

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和4年02月01日(水)～令和4年02月28日(火)

		昼食	間食(午後)	I補給-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	ご飯・マーボー豆腐・具だくさんスープ	バナナ・菓子・牛乳	502 18.4 13.2	芋おやき
2	木	ご飯・鶏肉と根菜の炒め物・味噌汁	<b>お菓子まき</b>	609 21.0 14.5	マカロニ ココア
3	金	ご飯・ <b>ジャーマンポテト</b> ・白菜のミルクスープ	<b>恵方巻き・茶</b>	625 18.9 17.2	菓子
4	土	<b>納豆ひき肉丼・すまし汁</b>	<b>ゼリー</b>	424 17.7 10.1	—
6	月	ご飯・肉豆腐・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	533 23.6 15.1	パンケーキ
7	火	ご飯・ <b>鶏の唐揚げ</b> おひたし・味噌汁	ヨーグルト	514 23.9 17.7	ツナおやき
8	水	ご飯・魚の照り焼き 千草煮・すまし汁	<b>ホットドック</b> ・牛乳	785 34.7 35.3	おにぎり
9	木	ご飯・ホイコーロー・豆腐の五目スープ	にゅうめん	379 15.8 6.8	ヨーグルト
10	金	ご飯・ <b>おでん</b> ・じゃこおかか・みかん	<b>クレープ</b>	724 21.9 23.3	じゃが バター
11	土	<b>建国記念日</b>			
13	月	<b>冷やし中華</b> ・切り干し大根の煮付け	<b>ブルーベリーとクリーム チーズサンド</b> ・牛乳	648 27.1 25.8	ラスク
14	火	ご飯・擬製豆腐・和風コンソメスープ	<b>しらすのミニピザ</b> 牛乳	578 22.7 22.7	ピラフ
15	水	ご飯・魚の塩焼き ゆかり和え・味噌汁	スコーン・牛乳	598 28.4 15.4	トースト
16	木	ご飯・親子煮・もやしスープ	ブロッコリーの スパゲッティ・茶	513 22.0 14.5	ゼリー
17	金	<b>バイキングパーティー</b>	キウイ・菓子・牛乳	857 28.6 36.8	クラッカー サンド
18	土	<b>バターしょうゆスパゲッティ</b> ・野菜スープ	<b>菓子</b>	510 16.3 17.6	—
20	月	<b>塩バターラーメン</b> ・ひじききんぴら	<b>焼きおにぎり</b> ・牛乳	658 28.5 18.8	お麩ラスク
21	火	ご飯・豚肉の梅風味焼き ごま和え・味噌汁	プリン	477 22.0 12.6	おにぎり
22	水	ご飯・厚揚げのホイコーロー・青梗菜スープ	<b>チョコレートケーキ</b> ・茶	603 16.7 25.3	ゼリー
23	木	<b>天皇誕生日</b>			
24	金	ご飯・チキンカレー・チップスサラダ	菓子・牛乳	732 22.5 24.0	ピラフ
25	土	<b>パン</b> ・牛乳	<b>ヨーグルト</b>	648 22.7 17.3	—
27	月	ご飯・ <b>豆腐グラタン</b> ・千切り野菜スープ	<b>あげぱん</b> ・牛乳	742 27.2 27.0	トースト
28	火	ご飯・豚肉のしぐれ煮・すまし汁	塩昆布とツナのおにぎり 牛乳	620 24.2 15.6	ふかし芋

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

\*青字はさくら組さんのリクエストメニューです。

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和4年02月01日(水)～令和4年02月28日(火)

	間食(午前)	昼食	間食(午後)	1人分-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ	
1	水 菓子・牛乳	ご飯・マーボー豆腐・具だくさんスープ	バナナ・菓子・牛乳	435 15.4 11.8	芋おやき	
2	木 菓子・牛乳	ご飯・鶏肉と根菜の炒め物・味噌汁	お菓子まき	552 18.5 15.4	マカロニ ココア	
3	金 粉ふき芋・茶	ご飯・ジャーマンポテト・白菜のミルクスープ	恵方巻き・茶	524 15.7 13.7	菓子	
4	土 菓子・牛乳	納豆ひき肉丼・すまし汁	ゼリー	373 14.6 9.9	—	
6	月 菓子・牛乳	ご飯・肉豆腐・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	469 19.6 14.4	パンケーキ	
7	火 菓子・牛乳	ご飯・鶏の唐揚げ おひたし・味噌汁	ヨーグルト	461 21.1 16.5	ツナおやき	
8	水 菓子・茶	ご飯・魚の照り焼き 千草煮・すまし汁	ホットドック・牛乳	625 26.9 27.2	おにぎり	
9	木 菓子・牛乳	ご飯・ホイコーロー・豆腐の五目スープ	にゅうめん	370 14.5 9.3	ヨーグルト	
10	金 菓子・茶	ご飯・おでん・じゃこおかか・みかん	クレープ	593 17.1 18.5	じゃが バター	
11	土	建国記念日				
13	月 菓子・茶	冷やし中華・切り干し大根の煮付け	ブルーベリーとクリーム チーズサンド・牛乳	528 21.0 20.9	ラスク	
14	火 菓子・牛乳	ご飯・擬製豆腐・和風コンソメスープ	しらすのミニピザ 牛乳	490 19.2 19.1	ピラフ	
15	水 菓子・茶	ご飯・魚の塩焼き ゆかり和え・味噌汁	スコーン・牛乳	464 20.2 11.0	トースト	
16	木 菓子・牛乳	ご飯・親子煮・もやしスープ	ブロッコリーの スパゲッティ・茶	478 19.6 15.4	ゼリー	
17	金 菓子・牛乳	バイキングパーティー	キウイ・菓子・牛乳	728 23.6 31.8	クラッカー サンド	
18	土 菓子・茶	バターしょうゆスパゲッティ・野菜スープ	菓子	443 13.5 15.8	—	
20	月 菓子・牛乳	塩バターラーメン・ひじききんぴら	焼きおにぎり・牛乳	568 23.7 17.4	お麩ラスク	
21	火 菓子・牛乳	ご飯・豚肉の梅風味焼き ごま和え・味噌汁	プリン	435 19.4 12.4	おにぎり	
22	水 菓子・茶	ご飯・厚揚げのホイコーロー・青梗菜スープ	チョコレートケーキ・茶	504 13.6 20.7	ゼリー	
23	木	天皇誕生日				
24	金 菓子・牛乳	ご飯・チキンカレー・チップスサラダ	菓子・牛乳	627 19.0 21.5	ピラフ	
25	土 菓子・茶	パン・牛乳	ヨーグルト	552 18.6 15.7	—	
27	月 菓子・牛乳	ご飯・豆腐グラタン・千切り野菜スープ	あげぱん・牛乳	637 22.5 23.8	トースト	
28	火 菓子・牛乳	ご飯・豚肉のしぐれ煮・すまし汁	塩昆布とツナのおにぎり 牛乳	521 19.7 13.4	ふかし芋	

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

\*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

\*青字はさくら組さんのリクエストメニューです。

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和4年02月01日(水)～令和4年02月28日(火)

	間食(午前)	昼食	間食(午後)	1人あたり(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ	
1	水 菓子・牛乳	軟飯・マーボー豆腐・具だくさんスープ	バナナ・菓子・牛乳	371 12.6 11.6	芋おやき	
2	木 菓子・牛乳	軟飯・鶏肉と根菜の炒め物・味噌汁	<b>お菓子まき</b>	378 13.3 13.0	マカロニ ココア	
3	金 粉ふき芋・茶	軟飯・ジャーマンポテト・白菜のミルクスープ	<b>恵方巻き・茶</b>	430 13.3 12.1	菓子	
4	土 菓子・牛乳	<b>納豆ひき肉丼・すまし汁</b>	<b>ゼリー</b>	443 14.0 13.4	—	
6	月 菓子・牛乳	軟飯・肉豆腐・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	391 17.6 13.6	パンケーキ	
7	火 菓子・牛乳	軟飯・鶏の唐揚げ おひたし・味噌汁	きな粉ヨーグルト	340 14.8 15.8	ツナおやき	
8	水 菓子・茶	軟飯・魚の照り焼き 千草煮・すまし汁	ホットドック・牛乳	553 22.2 25.0	おにぎり	
9	木 菓子・牛乳	軟飯・豚肉と野菜のコンソメ煮 豆腐の五目スープ	にゅうめん	269 12.1 7.1	ヨーグルト	
10	金 菓子・茶	軟飯・お麩と根菜の煮物 じゃこおかか・みかん	フルーツ	241 5.6 3.4	じゃが バター	
11	土	<b>建国記念日</b>				
13	月 菓子・茶	冷やし中華・切り干し大根の煮付け	二色サンド・牛乳	499 21.6 17.7	ラスク	
14	火 菓子・牛乳	軟飯・擬製豆腐・和風コンソメスープ	きな粉がゆ・牛乳	392 14.5 11.7	ピラフ	
15	水 菓子・茶	軟飯・魚の塩焼き ゆかり和え・味噌汁	スコーン・牛乳	386 18.4 11.1	トースト	
16	木 菓子・牛乳	軟飯・親子煮・もやしスープ	ブロッコリーの スパゲッティ・茶	392 17.7 14.7	菓子	
17	金 菓子・牛乳	<b>バイキングパーティー</b>	おかかがゆ・牛乳	453 17.2 13.1	菓子	
18	土 菓子・茶	<b>ツナ入りうどん・野菜スープ</b>	<b>菓子</b>	435 10.7 9.5	—	
20	月 菓子・牛乳	塩バターラーメン・ひじききんぴら	焼きおにぎり・牛乳	562 23.2 17.0	お麩ラスク	
21	火 菓子・牛乳	軟飯・豚肉の梅風味焼き ごま和え・味噌汁	きな粉がゆ・牛乳	355 14.8 11.1	おにぎり	
22	水 菓子・茶	軟飯・厚揚げと野菜の炒め物・青梗菜スープ	<b>いちごケーキ 茶</b>	296 10.1 10.1	菓子	
23	木	<b>天皇誕生日</b>				
24	金 菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜のカレー炒め キャベツのサラダ	菓子・牛乳	346 10.9 11.3	ピラフ	
25	土 菓子・茶	<b>パン・牛乳</b>	<b>きな粉ヨーグルト</b>	374 14.1 11.5	—	
27	月 菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮・千切り野菜スープ	おかかがゆ・牛乳	354 13.2 10.9	トースト	
28	火 菓子・牛乳	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮・すまし汁	塩昆布とツナのおにぎり 牛乳	392 16.0 11.1	ふかし芋	

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

\*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。