

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期間：令和5年03月01日(水)～令和4年03月31日(金)

		昼食	間食(午後)	1人あたり I補給-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	ご飯・マーボー春雨・青梗菜スープ	パインとヨーグルトの パウンド・牛乳	315 9.1 14.0	芋おやき
2	木	ご飯・ポークビーンズ・キャベツスープ	ゼリー	407 15.4 9.2	マカロニ ココア
3	金	ちらし寿司・すまし汁	ひなあられ・牛乳	554 19.2 15.2	パンケーキ
4	土	プルコギ丼・味噌汁	菓子	443 17.3 10.6	—
6	月	ご飯・カレーチャップ・すまし汁	スコーン・牛乳	637 24.8 19.5	ツナおやき
7	火	ご飯・鶏の唐揚げ ナムル・すまし汁	ヨーグルト	499 21.8 17.8	菓子
8	水	ご飯・魚の和風オーロラソース ブロッコリーのごま和え・味噌汁	クレープ	669 23.7 22.9	ヨーグルト
9	木	ご飯・おでん・じゃこおかか・みかん	五平餅・茶	595 20.2 11.9	じゃが バター
10	金	ご飯・豆腐の野菜あんかけ 和風コンソメスープ	お好み焼き・牛乳	608 23.5 20.0	トースト
11	土	鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・味噌汁	マドレーヌ	554 14.4 17.7	—
13	月	ご飯・ジャーマンポテト・にんじんスープ	マカロニきな粉・牛乳	581 19.0 19.6	ラスク
14	火	ご飯・ハンバーグ にんじんグラッセ・玉ねぎとしめじのスープ	菓子・牛乳	760 27.1 28.1	おにぎり
15	水	あんかけうどん・五目きんぴら	おかかとチーズのおにぎり 茶	532 18.4 9.6	クラッカー サンド
16	木	ご飯・厚揚げと豚肉の鍋風・もやしスープ	いちごケーキ・茶	553 18.7 21.0	おにぎり
17	金	ご飯・カレー豆腐・千切り野菜スープ	みかん・菓子・牛乳	525 18.4 17.2	お麩ラスク
18	土	ミートソーススパゲッティー・野菜スープ	ゼリー	416 15.6 6.2	—
20	月	ご飯・豚肉の生姜焼き ごま酢和え・すまし汁	バナナヨーグルト	459 18.2 9.0	ピラフ
21	火	春分の日			
22	水	ご飯・豚肉の柳川風煮・味噌汁	クッキー・牛乳	792 23.4 30.9	ふかし芋
23	木	ご飯・鶏のケチャップ煮・きつねスープ	ホットドック・牛乳	682 29.3 25.7	ゼリー
24	金	ご飯・キーマカレー・和風サラダ	手作りパン・牛乳	745 25.8 23.0	マカロニ きな粉
25	土	卒園式			
27	月	ご飯・豚肉のしそ焼き おかか和え・すまし汁	にゅうめん	425 19.6 10.0	パンケーキ
28	火	鶏そば・凍り豆腐とひじきの煮物	カレーピラフおにぎり 牛乳	608 26.9 18.5	ラスク
29	水	ご飯・ポークチャップ・春雨と野菜のスープ	クラッカーサンド・牛乳	626 22.2 20.8	おにぎり
30	木	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・五目野菜汁	バナナボール・牛乳	684 23.7 22.6	トースト
31	金	ご飯・鮭とほうれん草のグラタン 貝だくさんスープ	プリン	533 26.2 15.7	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*青字はさくら組さんのリクエストメニューです。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和5年03月01日(水)～令和4年03月31日(金)

		間食(午前)	昼食	間食(午後)	1人あたり(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	菓子・茶	ご飯・マーボー春雨・青梗菜スープ	パインとヨーグルトの パウンド・牛乳	491 13.2 14.7	芋おやき
2	木	菓子・牛乳	ご飯・ポークビーンズ・キャベツスープ	ゼリー	394 14.5 11.2	マカロニ ココア
3	金	菓子・牛乳	ちらし寿司・すまし汁	ひなあられ・牛乳	471 16.3 12.8	パンケーキ
4	土	菓子・茶	プルコギ丼・味噌汁	菓子	390 14.2 10.3	—
6	月	菓子・茶	ご飯・カレーチャップ・すまし汁	スコーン・牛乳	521 19.0 15.9	ツナおやき
7	火	菓子・牛乳	ご飯・鶏の唐揚げ ナムル・すまし汁	ヨーグルト	432 19.1 16.2	菓子
8	水	菓子・牛乳	ご飯・魚の和風オーロラソース ブロッコリーのごま和え・味噌汁	クレープ	578 19.5 20.2	ヨーグルト
9	木	菓子・茶	ご飯・おでん・じゃこおかか・みかん	五平餅・茶	488 15.7 9.5	じゃが バター
10	金	菓子・牛乳	ご飯・豆腐の野菜あんかけ 和風コンソメスープ	お好み焼き・牛乳	514 19.7 16.6	トースト
11	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・味噌汁	マドレーヌ	477 11.8 16.0	—
13	月	菓子・茶	ご飯・ジャーマンポテト・にんじんスープ	マカロニきな粉・牛乳	476 14.4 15.9	ラスク
14	火	菓子・牛乳	ご飯・ハンバーグ にんじんグラッセ・玉ねぎとしめじのスープ	菓子・牛乳	637 22.3 23.4	おにぎり
15	水	菓子・牛乳	あんかけうどん・五目きんぴら	おかかとチーズのおにぎり 茶	482 16.9 10.3	クラッカー サンド
16	木	菓子・茶	ご飯・厚揚げと豚肉の鍋風・もやしスープ	いちごケーキ・茶	478 15.2 18.6	おにぎり
17	金	菓子・牛乳	ご飯・カレー豆腐・千切り野菜スープ	みかん・菓子・牛乳	449 15.5 14.4	お麩ラスク
18	土	菓子・茶	ミートソーススパゲッティ・野菜スープ	ゼリー	368 13.0 6.8	—
20	月	菓子・茶	ご飯・豚肉の生姜焼き ごま酢和え・すまし汁	バナナヨーグルト	399 15.0 9.0	ピラフ
21	火	春分の日				
22	水	菓子・牛乳	ご飯・豚肉の柳川風煮・味噌汁	クッキー・牛乳	665 19.6 25.9	ふかし芋
23	木	菓子・牛乳	ご飯・鶏のケチャップ煮・きつねスープ	ホットドック・牛乳	590 24.3 23.1	ゼリー
24	金	菓子・牛乳	ご飯・キーマカレー・和風サラダ	手作りパン・牛乳	620 21.7 19.0	マカロニ きな粉
25	土	卒園式				
27	月	菓子・茶	ご飯・豚肉のしそ焼き おかか和え・すまし汁	にゅうめん	370 15.9 9.9	パンケーキ
28	火	菓子・牛乳	鶏そば・凍り豆腐とひじきの煮物	カレーピラフおにぎり 牛乳	515 22.3 15.8	ラスク
29	水	菓子・牛乳	ご飯・ポークチャップ・春雨と野菜のスープ	クラッカーサンド・牛乳	532 18.4 17.7	おにぎり
30	木	菓子・牛乳	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・五目野菜汁	バナナボール・牛乳	589 19.6 20.3	トースト
31	金	菓子・茶	ご飯・鮭とほうれん草のグラタン 貝だくさんスープ	プリン	447 21.1 12.5	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*青字はさくら組さんのリクエストメニューです。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和5年03月01日(水)～令和4年03月31日(金)

		間食(午前)	昼食	間食(午後)	1人あたり(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	菓子・茶	軟飯・マーボー春雨・青梗菜スープ	パイとヨーグルトの パウンド・牛乳	418 11.5 15.1	芋おやき
2	木	菓子・牛乳	軟飯・ポークビーンズ・キャベツスープ	きな粉がゆ	350 13.3 11.4	マカロニ ココア
3	金	菓子・牛乳	ちらし寿司・すまし汁	ひなあられ・牛乳	531 16.1 17.7	パンケーキ
4	土	菓子・茶	プルコギ丼・味噌汁	菓子	400 13.8 11.0	—
6	月	菓子・茶	軟飯・肉と野菜の炒め物・すまし汁	スコーン・牛乳	355 12.9 10.5	ツナおやき
7	火	菓子・牛乳	軟飯・鶏の唐揚げ ナムル・すまし汁	きな粉ヨーグルト	330 13.4 16.0	菓子
8	水	菓子・牛乳	軟飯・魚の和風オーロラソース ブロッコリーのごま和え・味噌汁	フルーツ	298 14.8 8.3	ヨーグルト
9	木	菓子・茶	軟飯・お麩と根菜の炒め物 じゃこおかか・みかん	五平餅・茶	324 7.5 3.7	じゃが バター
10	金	菓子・牛乳	軟飯・豆腐の野菜あんかけ 和風コンソメスープ	お好み焼き・牛乳	417 17.4 15.9	トースト
11	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・野菜炒め・味噌汁	マドレーヌ	438 11.0 15.4	—
13	月	菓子・茶	軟飯・お麩とじゃがいもの煮物 にんじんスープ	マカロニきな粉・牛乳	344 11.1 8.8	菓子
14	火	菓子・牛乳	軟飯・ハンバーグ にんじんグラッセ・玉ねぎとしめじのスープ	菓子・牛乳	547 19.3 24.8	おにぎり
15	水	菓子・牛乳	あんかけうどん・五目きんぴら	おかかとチーズのおにぎり 茶	330 13.1 10.1	クラッカー サンド
16	木	菓子・茶	軟飯・厚揚げと豚肉の鍋風・もやしスープ	いちごケーキ・茶	330 13.3 11.8	おにぎり
17	金	菓子・牛乳	軟飯・豆腐と野菜の煮物 千切り野菜スープ	みかん・菓子・牛乳	380 13.9 15.5	菓子
18	土	菓子・茶	ひき肉入りうどん・野菜スープ	菓子	431 10.6 8.8	—
20	月	菓子・茶	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮 ごま酢和え・すまし汁	バナナヨーグルト	281 9.9 5.4	ピラフ
21	火	春分の日				
22	水	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の柳川風煮・味噌汁	クッキー・牛乳	495 16.5 22.8	ふかし芋
23	木	菓子・牛乳	軟飯・鶏のケチャップ煮・きつねスープ	スティックパン・牛乳	469 19.1 15.9	トースト
24	金	菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・和風サラダ	手作りパン・牛乳	348 12.9 11.9	マカロニ きな粉
25	土	卒園式				
27	月	菓子・茶	軟飯・豚肉のしそ焼き おかか和え・すまし汁	にゅうめん	292 14.8 9.7	パンケーキ
28	火	菓子・牛乳	鶏肉と野菜のうどん・凍り豆腐とひじきの煮物	カレーピラフおにぎり 牛乳	465 18.3 14.1	菓子
29	水	菓子・牛乳	軟飯・ポークチャップ・春雨と野菜のスープ	きな粉がゆ・牛乳	427 16.5 14.1	おにぎり
30	木	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮・五目野菜汁	おかかがゆ・牛乳	360 15.0 10.7	トースト
31	金	菓子・茶	軟飯・鮭とほうれん草のグラタン 貝たくさんスープ	わかめうどん	507 19.3 12.2	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。