

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期間：令和5年06月01日(木)～令和5年06月30日(金)

		昼食	間食(午後)	1人当たり エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	木	鶏そぼろご飯・いり煮・飛鳥汁	どら焼き・牛乳	694 25.5 17.4	おにぎり
2	金	ご飯・カレー豆腐・マカロニスープ	バナナ・菓子・牛乳	561 19.1 16.1	トースト
3	土	ドライカレー・きつねスープ	ちんすこう・牛乳	585 17.3 22.9	—
5	月	ご飯・ホイコーロー・味噌汁	ツナのスパゲッティ・茶	446 17.7 10.0	菓子
6	火	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・のっぺい汁	手作りパン・牛乳	602 23.3 17.5	ヨーグルト
7	水	ご飯・松風焼 生姜醤油和え・すまし汁	ココアマドレーヌ・牛乳	755 29.8 30.3	ふかし芋
8	木	ご飯・トマトと鶏肉の炒め物・田舎汁	プリン	451 21.0 10.3	おにぎり
9	金	ご飯・春巻き・貝だくさんスープ	スコーン・牛乳	638 15.6 22.7	パンケーキ
10	土	パン・牛乳	ヨーグルト	648 22.7 17.3	—
12	月	ご飯・てり焼き風ハンバーグ キャロットラペ・味噌汁	メロン・菓子・牛乳	639 25.4 22.7	ゼリー
13	火	ご飯・魚のステーキ風 ブロッコリー・すまし汁	菓子・牛乳	676 27.1 24.7	トースト
14	水	ご飯・バンバンジー ポイルキャベツ・千切り野菜スープ	カップケーキ・牛乳	648 23.2 26.5	じゃが バター
15	木	ご飯・豚肉の柳川風煮・にんじんスープ	そうめん汁	412 16.0 8.9	クラッカー サンド
16	金	《ピザパーティ》	焼おにぎり・茶	421 14.2 11.0	おにぎり
17	土	キャベツスパゲッティ・じゃがいもスープ	菓子	457 12.5 13.3	—
19	月	ご飯・豚肉の生姜焼き ポテトサラダ・すまし汁	フルーツポンチ	524 17.5 14.4	マカロニ ココア
20	火	ご飯・レバーの炒め煮 ひじきのサラダ・味噌汁	パリパリチップス・牛乳	518 21.7 12.6	おにぎり
21	水	ご飯・豚肉の味噌がらめ ブロッコリーのごま和え・すまし汁	ヨーグルト	434 21.1 12.2	トースト
22	木	ミートソーススパゲッティ 豆腐の五目スープ	ひじきおにぎり・牛乳	653 23.5 15.3	ゼリー
23	金	ご飯・魚の香味焼き 野菜炒め・味噌汁	アスパラとベーコンの 蒸しパン・牛乳	706 31.4 28.6	菓子
24	土	チャーシュー丼・貝だくさんスープ	菓子	335 16.9 15.5	—
26	月	ご飯・キーマカレー・春雨サラダ	ヨーグルト	547 17.5 19.0	ピラフ
27	火	冷やしわかめラーメン 切り干し大根の和え物	三色おにぎり・牛乳	600 26.0 15.1	菓子
28	水	ご飯・厚揚げの味噌煮・けんちん汁	みかんケーキ・茶	628 20.0 23.4	トースト
29	木	ご飯・カレービーンズ・ベーコンサラダ	マカロニきな粉・牛乳	590 24.6 21.6	おにぎり
30	金	ご飯・チキン南蛮 酢の物・すまし汁	キウイ・菓子・牛乳	706 25.7 31.7	マカロニ きな粉

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期間：令和5年06月01日(木)～令和5年06月30日(金)

		朝おやつ	昼食	間食(午後)	1人分(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	木	菓子・牛乳	鶏そぼろご飯・いり煮・飛鳥汁	どら焼き・牛乳	582 21.3 14.5	おにぎり
2	金	菓子・牛乳	ご飯・カレー豆腐・マカロニスープ	バナナ・菓子・牛乳	482 17.3 14.6	トースト
3	土	菓子・茶	ドライカレー・きつねスープ	ちんすこう・牛乳	476 13.0 18.8	—
5	月	菓子・茶	ご飯・ホイコーロー・味噌汁	ツナのスパゲッティ・茶	389 14.4 9.7	菓子
6	火	菓子・茶	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・のっぺい汁	手作りパン・牛乳	474 17.5 12.9	ヨーグルト
7	水	菓子・牛乳	ご飯・松風焼 生姜醤油和え・すまし汁	ココアマドレーヌ・牛乳	634 24.9 25.3	ふかし芋
8	木	菓子・牛乳	ご飯・トマトと鶏肉の炒め物・田舎汁	プリン	413 18.9 10.1	おにぎり
9	金	菓子・牛乳	ご飯・春巻き・貝だくさんスープ	スコーン・牛乳	544 14.3 19.8	パンケーキ
10	土	菓子・茶	パン・牛乳	ヨーグルト	552 18.6 15.7	—
12	月	人参煮・茶	ご飯・てり焼き風ハンバーグ キャロットラペ・味噌汁	メロン・菓子・牛乳	496 19.1 16.8	ゼリー
13	火	菓子・牛乳	ご飯・魚のステーキ風 ブロッコリー・すまし汁	菓子・牛乳	523 19.1 17.9	トースト
14	水	菓子・牛乳	ご飯・バンバンジー ポイルキャベツ・千切り野菜スープ	カップケーキ・牛乳	550 19.2 22.3	じゃが バター
15	木	菓子・牛乳	ご飯・豚肉の柳川風煮・にんじんスープ	そうめん汁	380 14.69.2	クラッカー サンド
16	金	菓子・茶	《ピザパーティ》	焼おにぎり・茶	363 13.1 9.7	おにぎり
17	土	菓子・茶	キャベツスパゲッティ・じゃがいもスープ	菓子	402 10.1 12.4	—
19	月	菓子・牛乳	ご飯・豚肉の生姜焼き ポテトサラダ・すまし汁	フルーツポンチ	483 15.9 15.3	マカロニ ココア
20	火	菓子・牛乳	ご飯・レバーの炒め煮 ひじきのサラダ・味噌汁	パリパリチップス・牛乳	437 18.0 11.1	おにぎり
21	水	菓子・茶	ご飯・豚肉の味噌がらめ ブロッコリーのごま和え・すまし汁	ヨーグルト	368 17.3 10.2	トースト
22	木	菓子・茶	ミートソーススパゲッティ 豆腐の五目スープ	ひじきおにぎり・牛乳	517 17.6 10.9	ゼリー
23	金	菓子・牛乳	ご飯・魚の香味焼き 野菜炒め・味噌汁	アスパラとベーコンの 蒸しパン・牛乳	603 27.5 24.6	菓子
24	土	菓子・茶	チャーシュー丼・貝だくさんスープ	菓子	302 13.5 14.2	—
26	月	粉ふき芋・ 茶	ご飯・キーマカレー・春雨サラダ	ヨーグルト	461 14.4 15.1	ピラフ
27	火	菓子・牛乳	冷やしわかめラーメン 切り干し大根の和え物	三色おにぎり・牛乳	508 21.9 13.0	菓子
28	水	菓子・牛乳	ご飯・厚揚げの味噌煮・けんちん汁	みかんケーキ・茶	557 18.2 21.1	トースト
29	木	菓子・牛乳	ご飯・カレービーンズ・ベーコンサラダ	マカロニきな粉・牛乳	502 20.2 17.9	おにぎり
30	金	菓子・牛乳	ご飯・チキン南蛮 酢の物・すまし汁	キウイ・菓子・牛乳	597 22.6 27.0	マカロニ きな粉

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

\*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

# 予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和5年06月01日(木)～令和5年06月30日(金)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1日 I補料-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	木	菓子・牛乳	鶏そぼろご飯・根菜の煮物・飛鳥汁	きな粉がゆ・牛乳	466 166 12.3	おにぎり
2	金	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮・マカロニスープ	バナナ・菓子・牛乳	391 136 10.2	トースト
3	土	菓子・茶	軟飯・豚肉と野菜のカレー煮・きつねスープ	ちんすこう・牛乳	354 108 13.9	—
5	月	菓子・茶	軟飯・肉と野菜の炒め物・味噌汁	ツナうどん・茶	441 165 6.7	菓子
6	火	菓子・茶	軟飯・豆腐のそぼろ煮・のっぺい汁	手作りパン・牛乳	345 134 11.7	ヨーグルト
7	水	菓子・牛乳	軟飯・松風焼 生姜醤油和え・すまし汁	カルシウム菓子・牛乳	491 193 19.7	ふかし芋
8	木	菓子・牛乳	軟飯・トマトと鶏肉の炒め物・田舎汁	わかめうどん	348 138 8.1	おにぎり
9	金	菓子・牛乳	軟飯・春巻き・貝だくさんスープ	スコーン・牛乳	457 110 20.1	パンケーキ
10	土	菓子・茶	パン・牛乳	カルシウム菓子	447 126 12.9	—
12	月	人参煮・茶	軟飯・てり焼き風ハンバーグ キャロットラペ・味噌汁	カルシウム菓子・牛乳	503 192 22.5	菓子
13	火	菓子・牛乳	軟飯・魚のステーキ風 ブロッコリー・すまし汁	菓子・牛乳	450 186 17.8	トースト
14	水	菓子・牛乳	軟飯・バンバンジー ポイルキャベツ・千切り野菜スープ	カップケーキ・牛乳	468 17.4 22.1	じゃが バター
15	木	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の柳川風煮・にんじんスープ	そうめん汁	317 133 10.1	パンケーキ
16	金	菓子・茶	ピザ風トースト・ブロッコリーのフレンチ サラダ・もやしスープ	焼おにぎり・茶	366 11.5 8.8	おにぎり
17	土	菓子・茶	キャベツスパゲッティー・じゃがいもスープ	菓子	281 8.5 8.5	—
19	月	菓子・牛乳	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮 ポテトサラダ・すまし汁	りんご・バナナ	295 105 10.1	マカロニ ココア
20	火	菓子・牛乳	軟飯・レバーの炒め煮 ひじきのサラダ・味噌汁	おかがゆ・牛乳	424 192 14.0	おにぎり
21	水	菓子・茶	軟飯・豚肉とネギの味噌煮 ブロッコリーのごま和え・すまし汁	きな粉ヨーグルト	244 12.1 7.7	トースト
22	木	菓子・茶	ひき肉入りうどん 豆腐の五目スープ	ひじきおにぎり・牛乳	479 14.5 9.9	マカロニ きな粉
23	金	菓子・牛乳	軟飯・魚の香味焼き 野菜炒め・味噌汁	アスパラとベーコンの 蒸しパン・牛乳	433 22.3 15.8	菓子
24	土	菓子・茶	軟飯・豚肉とネギの煮物・貝だくさんスープ	菓子	292 8.2 8.3	—
26	月	粉ふき芋・ 茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・春雨サラダ	きな粉ヨーグルト	232 8.5 6.6	ピラフ
27	火	菓子・牛乳	冷やしわかめうどん 切り干し大根の和え物	三色おにぎり・牛乳	465 15.9 10.8	菓子
28	水	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げの味噌煮・けんちん汁	みかんケーキ・茶	384 14.8 13.3	トースト
29	木	菓子・牛乳	軟飯・カレービーンズ・キャベツサラダ	マカロニきな粉・牛乳	407 17.9 15.9	おにぎり
30	金	菓子・牛乳	軟飯・チキン南蛮 酢の物・すまし汁	カルシウム菓子・牛乳	573 17.7 29.2	マカロニ きな粉

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

\*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食 後期)

期 間：令和5年06月01日(木) ～ 令和4年06月30日(金)

		後期
1	木	5倍がゆ・鶏肉と人参の煮物・えのきと大根の味噌汁
2	金	5倍がゆ・豆腐とキャベツとネギの煮物・人参と玉ねぎのスープ
3	土	5倍きな粉がゆ・豚ひきと玉ねぎと人参のそぼろ煮・小松菜とえのきのスープ
5	月	5倍がゆ・豚肉とピーマンとキャベツの煮物・もやしとしめじと人参の味噌汁
6	火	5倍がゆ・お麩と鶏ひき肉の煮物・大根と人参とえのきのすまし汁
7	水	5倍がゆ・わかめときゅうりと人参の和え物・豆腐と玉ねぎのすまし汁
8	木	5倍がゆ・鶏肉とトマトとブロッコリーの煮物・じゃがいもと大根の味噌汁
9	金	5倍きな粉がゆ・ツナともやしと人参の煮物・キャベツと玉ねぎのスープ
10	土	ベビーフード
12	月	5倍がゆ・お麩と人参とひじきの煮物・にらともやしとコーンの味噌汁
13	火	5倍がゆ・カジキのほぐし煮 ブロッコリー添え・えのきともやしと人参のすまし汁
14	水	5倍がゆ・しらすとキャベツと玉ねぎのさっと煮・人参とネギといんげんのスープ
15	木	5倍がゆ・豚肉と人参とネギの煮物・玉ねぎとコーンのスープ
16	金	ミルクパンがゆ・ブロッコリーと人参とツナのさっと和え・もやしスープ
17	土	キャベツうどん・お麩とじゃがいもと玉ねぎの煮物
19	月	5倍がゆ・豚肉とじゃがいもと人参の煮物・きゅうりとわかめのスープ
20	火	5倍きな粉がゆ・しらすとひじきと人参の和え物・わかめと玉ねぎと人参の味噌汁
21	水	5倍がゆ・豚肉とブロッコリーの煮物・豆腐としめじと玉ねぎのすまし汁
22	木	ひき肉入りうどん・人参と玉ねぎとえのきのスープ
23	金	5倍がゆ・タイとキャベツの煮物・なめこと玉ねぎと豆腐の味噌汁
24	土	5倍がゆ・豚肉とネギの煮物・キャベツと人参と玉ねぎのスープ
26	月	5倍がゆ・豚ひき肉とじゃがいもとピーマンの煮物・キャベツと人参のスープ
27	火	冷やしわかめうどん・鶏肉と切り干し大根と人参の煮付け
28	水	5倍がゆ・ツナと人参と玉ねぎの煮物・トマトといんげんのスープ
29	木	5倍がゆ・豚肉とピーマンと人参の煮物・ほうれん草とキャベツのスープ
30	金	5倍がゆ・ササミともやしときゅうりのスープ煮・お麩とわかめとネギのすまし汁

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。