

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期間：令和5年08月01日(火)～令和5年08月31日(木)

		昼食	間食(午後)	1人当たり エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火	冷やし中華・凍り豆腐とひじきの煮付け	おにぎり・牛乳	624 25.0 17.5	マカロニ きな粉
2	水	ご飯・豚肉のカレー焼き ブロッコリーのおかか和え・すまし汁	ツナチーズドック・牛乳	670 31.1 27.2	おにぎり
3	木	ご飯・厚揚げのそぼろ煮・五目野菜汁	すいか・菓子	439 18.5 10.4	菓子
4	金	ご飯・鶏のマーマレード焼き ツナサラダ・ニラスープ	青のり蒸しパン・牛乳	656 30.6 23.2	パンケーキ
5	土	カレーうどん・酢の物	ヨーグルト	433 20.4 9.2	—
7	月	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・すまし汁	ポップコーン	423 14.5 13.9	菓子
8	火	ご飯・マーボー春雨・わかめスープ	オレンジ・菓子・牛乳	468 15.0 12.5	おにぎり
9	水	ご飯・親子煮・味噌汁	ヨーグルト	421 20.9 10.7	菓子
10	木	ご飯・ホイコーロー・きつねスープ	クラッカーサンド・牛乳	562 20.0 19.2	マカロニ ココア
11	金	山の日			
12	土	バター醤油スパゲッティ・野菜スープ	ゼリー	438 16.2 13.3	—
14	月	ご飯・肉豆腐・すまし汁	スコーン・牛乳	598 22.8 17.2	菓子
15	火	ご飯・チキンチャトーラ キャベツスープ	マカロニきな粉・牛乳	542 26.6 14.9	菓子
16	水	ご飯・中華炒め・もやしスープ	キウイ・菓子・牛乳	507 20.2 15.3	お麩ラスク
17	木	ご飯・肉野菜炒め・味噌汁	塩昆布とツナのおにぎり 牛乳	620 22.8 16.9	菓子
18	金	ご飯・マーボー豆腐・具だくさんスープ	ヨーグルト	372 14.3 9.2	マカロニ きな粉
19	土	鶏の甘辛丼・春雨と野菜のスープ	菓子・牛乳	614 23.9 17.7	—
21	月	ちゃんぽん風うどん・切り干し大根の和え物	枝豆とチーズのおにぎり 牛乳	671 26.3 20.2	トースト
22	火	ご飯・肉と野菜のポン酢風炒め・豆腐スープ	そうめん汁	391 19.2 8.0	マカロニ ココア
23	水	ご飯・鶏肉と里芋の煮おろし・すまし汁	焼きビーフン・牛乳	563 26.1 18.0	菓子
24	木	ご飯・豆腐グラタン・千切り野菜スープ	鉄分クッキー・牛乳	637 22.2 22.8	おにぎり
25	金	ご飯・はんぺんの磯部揚げ 酢の物・味噌汁	アイス	584 17.3 17.3	パンケーキ
26	土	鶏そぼろおにぎり・紅白煮・具だくさんスープ	菓子	466 12.5 6.4	—
28	月	ご飯・魚の煮付け ごま和え・味噌汁	とうもろこし・牛乳	552 27.6 14.8	菓子
29	火	ご飯・鶏肉とトマトの炒め物 冬瓜とツナのスープ	ゼリー	406 18.6 8.7	マカロニ きな粉
30	水	ご飯・豚肉のしぐれ煮・すまし汁	フライドポテト・牛乳	543 20.4 16.8	おにぎり
31	木	ご飯・カレー・フレンチキャベツ	アイス	596 16.0 19.1	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和5年08月01日(火) ～ 令和5年08月31日(木)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火	人参煮・牛乳	冷やし中華・凍り豆腐とひじきの煮付け	おにぎり・牛乳	519 20.8 14.7	マカロニ きな粉
2	水	菓子・牛乳	ご飯・豚肉のカレー焼き ブロッコリーのおかか和え・すまし汁	ツナチーズドック・牛乳	568 25.8 22.9	おにぎり
3	木	菓子・茶	ご飯・厚揚げのそぼろ煮・五目野菜汁	すいか・菓子	367 15.1 8.3	菓子
4	金	菓子・牛乳	ご飯・鶏のマーマレード焼き ツナサラダ・ニラスープ	青のり蒸しパン・牛乳	569 25.3 20.9	パンケーキ
5	土	菓子・茶	カレーうどん・酢の物	ヨーグルト	381 16.6 9.3	—
7	月	菓子・茶	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・すまし汁	ポップコーン	370 11.8 12.8	菓子
8	火	菓子・牛乳	ご飯・マーボー春雨・わかめスープ	オレンジ・菓子・牛乳	403 12.5 11.0	おにぎり
9	水	菓子・牛乳	ご飯・親子煮・味噌汁	ヨーグルト	391 18.8 11.1	菓子
10	木	菓子・茶	ご飯・ホイコーロー・きつねスープ	クラッカーサンド・牛乳	441 15.1 13.9	マカロニ ココア
11	金	山の日				
12	土	菓子・茶	バター醤油スパゲッティ・野菜スープ	ゼリー	383 13.4 12.4	—
14	月	菓子・茶	ご飯・肉豆腐・すまし汁	スコーン・牛乳	489 17.2 14.1	菓子
15	火	菓子・牛乳	ご飯・チキンカチャトーラ キャベツスープ	マカロニきな粉・牛乳	460 21.8 12.9	菓子
16	水	菓子・牛乳	ご飯・中華炒め・もやしスープ	キウイ・菓子・牛乳	439 17.0 13.3	お麩ラスク
17	木	菓子・牛乳	ご飯・肉野菜炒め・味噌汁	塩昆布とツナのおにぎり 牛乳	526 18.8 14.0	菓子
18	金	菓子・茶	ご飯・マーボー豆腐・具だくさんスープ	ヨーグルト	331 11.6 9.3	マカロニ きな粉
19	土	菓子・茶	鶏の甘辛丼・春雨と野菜のスープ	菓子・牛乳	500 18.0 14.4	—
21	月	菓子・茶	ちゃんぽん風うどん・切り干し大根の和え物	枝豆とチーズのおにぎり 牛乳	547 20.2 16.4	トースト
22	火	菓子・牛乳	ご飯・肉と野菜のボン酢風炒め・豆腐スープ	そうめん汁	363 17.1 9.0	マカロニ ココア
23	水	菓子・牛乳	ご飯・鶏肉と里芋の煮おろし・すまし汁	焼きビーフン・牛乳	478 21.9 15.5	菓子
24	木	菓子・牛乳	ご飯・豆腐グラタン・千切り野菜スープ	鉄分クッキー・牛乳	540 18.3 18.7	おにぎり
25	金	菓子・茶	ご飯・はんぺんの磯部揚げ 酢の物・味噌汁	アイス	448 13.0 13.3	パンケーキ
26	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・紅白煮・具だくさんスープ	菓子	408 9.9 6.8	—
28	月	菓子・牛乳	ご飯・魚の煮付け ごま和え・味噌汁	とうもろこし・牛乳	473 21.3 13.5	菓子
29	火	菓子・牛乳	ご飯・鶏肉とトマトの炒め物 冬瓜とツナのスープ	ゼリー	377 16.9 9.3	マカロニ きな粉
30	水	菓子・茶	ご飯・豚肉のしぐれ煮・すまし汁	フライドポテト・牛乳	430 15.2 12.5	おにぎり
31	木	粉ふき芋 牛乳	ご飯・カレー・フレンチキャベツ	アイス	479 13.9 14.9	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*1歳児はアイスではなく菓子を提供いたします。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和5年08月01日(火) ～ 令和5年08月31日(木)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人当り - (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ	
1	火	人参煮・牛乳	冷やし中華・凍り豆腐とひじきの煮付け	おにぎり・牛乳	533 21.0 13.4	マカロニ きな粉	
2	水	菓子・牛乳	軟飯・豚肉のカレー煮 ブロッコリーのおかか和え・すまし汁	ツナチーズドック・牛乳	473 23.7 20.2	おにぎり	
3	木	菓子・茶	軟飯・厚揚げのそぼろ煮・五目野菜汁	おせんべい	410 16.3 15.5	菓子	
4	金	菓子・牛乳	軟飯・鶏のマーマレード焼き ツナサラダ・ニラスープ	青のり蒸しパン・牛乳	466 18.9 21.1	パンケーキ	
5	土	菓子・茶	鶏肉入りうどん・酢の物	きな粉ヨーグルト	222 10.9 6.7	—	
7	月	菓子・茶	軟飯・豆腐の肉味噌あんかけ・すまし汁	菓子	309 9.3 8.5	菓子	
8	火	菓子・牛乳	軟飯・マーボー春雨・わかめスープ	オレンジ・菓子・牛乳	349 11.7 12.0	おにぎり	
9	水	菓子・牛乳	軟飯・親子煮・味噌汁	きな粉ヨーグルト	331 18.0 13.0	菓子	
10	木	菓子・茶	軟飯・肉と野菜のコンソメ煮・きつねスープ	菓子・牛乳	372 11.0 14.1	マカロニ ココア	
11	金	山の日					
12	土	菓子・茶	玉ねぎとツナのうどん・野菜スープ	菓子	296 9.8 7.4	—	
14	月	菓子・茶	軟飯・肉豆腐・すまし汁	スコーン・牛乳	399 15.1 12.9	菓子	
15	火	菓子・牛乳	軟飯・チキンカチャトーラ キャベツスープ	マカロニきな粉・牛乳	413 20.3 13.3	菓子	
16	水	菓子・牛乳	軟飯・中華炒め・もやしスープ	菓子・牛乳	351 14.7 14.3	お麩ラスク	
17	木	菓子・牛乳	軟飯・肉野菜炒め・味噌汁	塩昆布とツナのおにぎり 牛乳	412 15.6 12.7	菓子	
18	金	菓子・茶	軟飯・マーボー豆腐・具だくさんスープ	きな粉ヨーグルト	241 9.8 8.5	マカロニ きな粉	
19	土	菓子・茶	鶏の甘辛丼・春雨と野菜のスープ	菓子・牛乳	509 18.7 15.1	—	
21	月	菓子・茶	ちゃんぽん風うどん・切り干し大根の和え物	チーズのおにぎり 牛乳	496 17.7 15.0	トースト	
22	火	菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜のボン酢風炒め・豆腐スープ	そうめん汁	270 11.8 7.9	マカロニ ココア	
23	水	菓子・牛乳	軟飯・鶏肉と里芋の煮おろし・すまし汁	焼きビーフン・牛乳	379 17.0 14.4	菓子	
24	木	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮・干切り野菜スープ	鉄分クッキー・牛乳	413 13.3 14.8	おにぎり	
25	金	菓子・茶	軟飯・お麩とツナの煮物 酢の物・味噌汁	菓子	338 11.3 8.5	パンケーキ	
26	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・紅白煮・具だくさんスープ	菓子	375 8.8 7.7	—	
28	月	菓子・牛乳	軟飯・魚の煮付け ごま和え・味噌汁	とうもろこし・牛乳	530 19.7 14.1	菓子	
29	火	菓子・牛乳	軟飯・鶏肉とトマトの炒め物 冬瓜とツナのスープ	きな粉がゆ	426 15.1 15.8	マカロニ きな粉	
30	水	菓子・茶	軟飯・豚肉のしぐれ煮・すまし汁	菓子・牛乳	370 12.6 12.2	おにぎり	
31	木	粉ふき芋 牛乳	軟飯・カレー・フレンチキャベツ	菓子	318 7.9 8.9	菓子	

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*1歳児はアイスではなく菓子を提供いたします。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食 初期)

期 間：令和5年08月01日(火) ~ 令和4年08月31日(木)

		初期
1	火	10倍うどんがゆ・人参ペースト きな粉のせ
2	水	しらすがゆ・人参と玉ねぎのとろとろ
3	木	人参がゆ・大根ペースト きな粉のせ
4	金	きな粉がゆ・人参と玉ねぎのとろとろ
5	土	10倍うどんがゆ・人参ペースト きな粉のせ
7	月	大根がゆ・豆腐のすりつぶし
8	火	10倍がゆ・人参のミルクポタージュ
9	水	10倍がゆ・豆腐と人参のとろとろ
10	木	きな粉がゆ・小松菜のミルクポタージュ
11	金	海の日
12	土	10倍うどんがゆ・玉ねぎペースト きな粉のせ
14	月	玉ねぎがゆ・人参と豆腐のとろとろ
15	火	しらすがゆ・キャベツペースト
16	水	人参がゆ・青梗菜のミルクポタージュ
17	木	10倍がゆ キャベツのせ・豆腐のすりつぶし
18	金	人参がゆ・豆腐のとろとろ
19	土	10倍がゆ・人参ペースト きな粉のせ
21	月	10倍うどんがゆ・玉ねぎペースト きな粉のせ
22	火	人参がゆ・豆腐のすりつぶし
23	水	きな粉がゆ・小松菜のミルクポタージュ
24	木	きな粉がゆ・キャベツと人参のとろとろ
25	金	きな粉がゆ・玉ねぎのとろとろ
26	土	きな粉がゆ・じゃがいもマッシュ
28	月	人参がゆ・カレイのすり流し
29	火	人参がゆ・ブロッコリーのミルク煮
30	水	人参がゆ・玉ねぎペースト きな粉のせ
31	木	しらすがゆ・じゃがいもマッシュ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。