

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期間：令和5年09月01日(金)～令和5年09月30日(土)

		昼食	間食(午後)	1人当たり エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	金	ご飯・豚肉の南蛮漬け・味噌汁	すいとん	473 21.7 11.4	おにぎり
2	土	納豆ひき肉丼・野菜スープ	菓子	497 17.0 14.4	—
4	月	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・五目野菜汁	ヨーグルト	401 18.2 9.2	菓子
5	火	冷やしおかめうどん・ひじききんぴら	焼きおにぎり・牛乳	632 26.6 14.2	パンケーキ
6	水	ご飯・とり天・香り三杯酢・味噌汁	ココア蒸しパン・牛乳	769 29.3 29.1	ヨーグルト
7	木	ご飯・マーボー豆腐・にんじんスープ	菓子・牛乳	612 20.6 18.0	菓子
8	金	ご飯・ポークソテー(バーベキューソース) シルバーサラダ・ニラスープ	梨・菓子・牛乳	573 23.0 19.5	トースト
9	土	キャベツそうめん・野菜炒め	ゼリー	218 9.9 4.7	—
11	月	ご飯・キーマカレー・切り干し大根のサラダ	キャロットパンケーキ 牛乳	809 23.8 33.3	ラスク
12	火	ご飯・レバーの甘辛煮 塩昆布和え・すまし汁	チュロス・牛乳	634 23.8 23.4	菓子
13	水	ご飯・冷やし豚しゃぶ ポイルキャベツ・きつねスープ	プリン	428 19.5 9.5	おにぎり
14	木	バイキング	お麩ラスク・牛乳	873 29.0 41.4	菓子
15	金	ご飯・魚のカレー焼き ブロッコリーのごま和え・和風コンソメスープ	キャベツスパゲッティ 茶	491 21.6 10.8	ヨーグルト
16	土	ミートソーススパゲッティ・春雨サラダ	ヨーグルト	452 15.8 9.9	—
18	月	敬老の日			
19	火	鶏そぼろご飯・いり煮・豚汁	ピザポテト・牛乳	642 25.5 20.3	ヨーグルト
20	水	ご飯・きじ焼き 根菜の煮物・すまし汁	クラッカーサンド・牛乳	595 24.5 18.7	おにぎり
21	木	ご飯・厚揚げのホイコーロー・青梗菜スープ	バイクドチーズケーキ 茶	508 12.4 24.6	菓子
22	金	コッペパン・ハヤシシチュー キャベツの胡麻風味サラダ	バナナヨーグルト	541 20.3 13.6	トースト
23	土	秋分の日			
25	月	ご飯・肉じゃが・味噌汁	チーズスコーン・牛乳	702 25.6 22.2	トースト
26	火	ジャージャー麺・豆腐の五目スープ	梅ピラフおにぎり・茶	454 15.8 9.0	マカロニ ココア
27	水	ご飯・鶏のケチャップ煮・もやしスープ	キウイ・菓子・牛乳	500 22.0 12.1	菓子
28	木	ご飯・カレー豆腐・キャベツスープ	マカロニきな粉・牛乳	527 20.7 16.9	菓子
29	金	ご飯・魚のちゃんちゃん風・沢煮椀	おつきみまんじゅう 牛乳	652 29.1 15.0	ラスク
30	土	運動会			

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期間：令和5年09月01日(金)～令和5年09月30日(土)

		朝おやつ	昼食	間食(午後)	1人分-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	金	菓子・茶	ご飯・豚肉の南蛮漬け・味噌汁	すいとん	411 17.4 11.0	おにぎり
2	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・野菜スープ	菓子	432 14.0 13.3	—
4	月	菓子・茶	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・五目野菜汁	ヨーグルト	354 14.7 9.1	菓子
5	火	菓子・牛乳	冷やしおかめうどん・ひじききんぴら	焼きおにぎり・牛乳	546 22.1 13.7	パンケーキ
6	水	菓子・牛乳	ご飯・とり天・香り三杯酢・味噌汁	ココア蒸しパン・牛乳	659 24.1 25.8	ヨーグルト
7	木	菓子・牛乳	ご飯・マーボー豆腐・にんじんスープ	菓子・牛乳	532 17.2 16.8	菓子
8	金	菓子・牛乳	ご飯・ポークソテー(パーベキューソース) シルバーサラダ・ニラスープ	梨・菓子・牛乳	502 18.9 17.8	トースト
9	土	菓子・茶	キャベツそうめん・野菜炒め	ゼリー	210 8.3 5.5	—
11	月	粉ふき芋・茶	ご飯・キーマカレー・切り干し大根のサラダ	キャロットパンケーキ 牛乳	645 18.4 25.1	ラスク
12	火	菓子・牛乳	ご飯・レバーの甘辛煮 塩昆布和え・すまし汁	チュロス・牛乳	552 19.8 21.1	菓子
13	水	菓子・牛乳	ご飯・冷やし豚しゃぶ ポイルキャベツ・きつねスープ	プリン	411 17.7 11.4	おにぎり
14	木	菓子・牛乳	バイキング	お麩ラスク・牛乳	739 23.9 35.4	菓子
15	金	菓子・茶	ご飯・魚のカレー焼き ブロッコリーのごま和え・和風コンソメスープ	キャベツスパゲッティ 茶	414 16.2 9.8	ヨーグルト
16	土	菓子・茶	ミートソーススパゲッティ・春雨サラダ	ヨーグルト	397 13.0 9.8	—
18	月	敬老の日				
19	火	菓子・牛乳	鶏そぼろご飯・いり煮・豚汁	ピザポテト・牛乳	557 21.0 18.7	ヨーグルト
20	水	菓子・牛乳	ご飯・きじ焼き 根菜の煮物・すまし汁	クラッカーサンド・牛乳	518 20.3 17.4	おにぎり
21	木	菓子・牛乳	ご飯・厚揚げのホイコーロー・青梗菜スープ	バイクドチーズケーキ 茶	473 11.8 23.5	菓子
22	金	菓子・茶	コッペパン・ハヤシシチュー キャベツの胡麻風味サラダ	バナナヨーグルト	466 16.6 12.4	トースト
23	土	秋分の日				
25	月	菓子・茶	ご飯・肉じゃが・味噌汁	チーズスコーン・牛乳	573 19.6 18.2	トースト
26	火	菓子・牛乳	ジャージャー麺・豆腐の五目スープ	梅ピラフおにぎり・茶	430 14.1 10.9	マカロニ ココア
27	水	菓子・茶	ご飯・鶏のケチャップ煮・もやしスープ	キウイ・菓子・牛乳	410 16.7 10.1	菓子
28	木	菓子・牛乳	ご飯・カレー豆腐・キャベツスープ	マカロニきな粉・牛乳	464 17.3 15.9	菓子
29	金	菓子・牛乳	ご飯・魚のちゃんちゃん風・沢煮椀	おつきみまんじゅう 牛乳	553 22.3 14.0	ラスク
30	土	運動会				

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*1歳児はアイスではなく菓子を提供いたします。

予定献立表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和5年09月01日(金)～令和5年09月30日(土)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人当り E補給-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	金	菓子・茶	軟飯・豚肉の南蛮漬け・味噌汁	そうめん汁	295 14.8 9.5	おにぎり
2	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・野菜スープ	菓子	446 13.8 13.3	—
4	月	菓子・茶	軟飯・豆腐の野菜あんかけ・具だくさん野菜汁	きな粉ヨーグルト	276 14.2 9.4	菓子
5	火	菓子・牛乳	冷やしおかめうどん・ひじききんぴら	焼きおにぎり・牛乳	552 21.7 13.5	パンケーキ
6	水	菓子・牛乳	軟飯・とり天・香り三杯酢・味噌汁	ココア蒸しパン・牛乳	575 22.9 24.5	ヨーグルト
7	木	菓子・牛乳	軟飯・マーボー豆腐・にんじんスープ	菓子・牛乳	426 13.7 15.7	菓子
8	金	菓子・牛乳	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮 シルバーサラダ・ニラスープ	おせんべい・牛乳	368 14.4 14.6	トースト
9	土	菓子・茶	キャベツそうめん・野菜炒め	菓子	373 12.0 9.2	—
11	月	粉ふき芋・茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め 切り干し大根のサラダ	キャロットパンケーキ 牛乳	388 11.5 13.4	ラスク
12	火	菓子・牛乳	軟飯・レバーの甘辛煮 塩昆布和え・すまし汁	菓子・牛乳	444 17.8 14.7	菓子
13	水	菓子・牛乳	軟飯・冷やし豚しゃぶ ポイルキャベツ・きつねスープ	きな粉がゆ	321 12.3 9.2	おにぎり
14	木	菓子・牛乳	バイキング	お麩ラスク・牛乳	435 17.6 18.2	菓子
15	金	菓子・茶	軟飯・魚のカレー焼き ブロッコリーのごま和え・和風コンソメスープ	キャベツうどん 茶	306 12.0 6.5	ヨーグルト
16	土	菓子・茶	ミートソースパゲッティ・春雨サラダ	きな粉ヨーグルト	373 11.8 8.5	—
18	月	敬老の日				
19	火	菓子・牛乳	鶏そぼろご飯・お麩と根菜の煮物・豚汁	おかががゆ・牛乳	503 20.9 11.0	ヨーグルト
20	水	菓子・牛乳	軟飯・きじ焼き 根菜の煮物・すまし汁	菓子・牛乳	418 14.7 14.7	おにぎり
21	木	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げと野菜の炒め物・青梗菜スープ	パンケーキ 茶	362 11.1 14.3	菓子
22	金	菓子・茶	コッペパン・肉と野菜の炒め物 キャベツの胡麻風味サラダ	バナナヨーグルト	247 7.9 10.1	トースト
23	土	秋分の日				
25	月	菓子・茶	軟飯・肉じゃが・味噌汁	チーズスコーン・牛乳	478 19.2 16.2	トースト
26	火	菓子・牛乳	ひき肉入りうどん・豆腐の五目スープ	梅ピラフおにぎり・茶	449 12.0 7.3	マカロニ ココア
27	水	菓子・茶	軟飯・鶏のケチャップ煮・もやしスープ	おせんべい・牛乳	314 11.9 10.7	菓子
28	木	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮・キャベツスープ	マカロニきな粉・牛乳	351 14.7 10.7	菓子
29	金	菓子・牛乳	軟飯・魚のちゃんちゃん風・沢煮椀	菓子・牛乳	438 17.0 15.0	ラスク
30	土	運動会				

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*1歳児はアイスではなく菓子を提供いたします。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食)

期 間：令和5年09月01日(金)～令和5年09月30日(土)

		中期	後期
1	金	玉ねぎがゆ・豆腐と人参のやわらか煮	5倍がゆ・豚肉と人参の煮物・玉ねぎともやしのスープ
2	土	人参がゆ・お麩と小松菜のやわらか煮	5倍がゆ・お麩と小松菜の煮物・人参と玉ねぎのスープ
4	月	人参がゆ・豆腐と大根のやわらか煮	5倍がゆ・豆腐のピーマンと玉ねぎのあんかけ・大根と人参のすまし汁
5	火	小松菜入りうどんがゆ・お麩と人参のやわらか煮	鶏肉と小松菜のうどん・ひじきと人参の煮物
6	水	人参がゆ・ササミときゅうりの煮物	5倍がゆ・ササミときゅうりと人参のさっと煮・豆腐とわかめとネギの味噌汁
7	木	しらすがゆ・人参と玉ねぎの煮物	5倍がゆ・しらすと長ねぎのさっと煮・人参と玉ねぎのスープ
8	金	玉ねぎがゆ・キャベツとお麩のやわらか煮	5倍がゆ・豚肉とキャベツと人参の煮物・玉ねぎともやしのスープ
9	土	そうめんがゆ きゃべつのせ お麩ともやしのやわらか煮	キャベツ入りそうめん・お麩ともやしの煮物
11	月	人参がゆ・じゃが芋とツナの煮物	5倍がゆ・切り干し大根とツナの和え物・じゃがいもと人参のスープ
12	火	玉ねぎがゆ・ササミとキャベツのやわらか煮	5倍がゆ・ササミとキャベツときゅうりの煮物・豆腐と玉ねぎのスープ
13	水	きな粉がゆ・お麩と小松菜のやわらか煮	5倍がゆ・豚肉とネギの煮物・小松菜とキャベツのスープ
14	木	きな粉がゆ・お麩とブロッコリーの煮物	5倍がゆ・豚ひき肉とブロッコリーと人参の煮物・玉ねぎとネギのスープ
15	金	人参がゆ・カレイのすり流し ブロッコリー添え	5倍がゆ・カレイの煮付け ブロッコリー添え・じゃがいもとキャベツのスープ
16	土	人参うどんがゆ・キャベツとお麩の煮物	5倍うどんがゆ・お麩と人参とキャベツの煮物
18	月	敬老の日	敬老の日
19	火	しらすがゆ・人参と大根のやわらか煮	5倍がゆ・豚肉と人参の煮物・しらすと大根のスープ
20	水	人参がゆ・ササミともやしの煮物	5倍がゆ・ササミと人参の煮物・にらともやしのスープ
21	木	キャベツがゆ・豆腐と青梗菜の煮物	5倍がゆ・豆腐と人参と玉ねぎの煮物・青梗菜のスープ
22	金	ミルクパンがゆ・お麩とじゃがいもの煮物	ミルクパンがゆ・豚肉とじゃがいもと玉ねぎの煮物・キャベツスープ
23	土	秋分の日	秋分の日
25	月	人参がゆ・ツナとキャベツの煮物	5倍がゆ・ツナと人参とキャベツの煮物・じゃがいもスープ
26	火	きな粉がゆ・豆腐と人参のスープ煮	5倍がゆ・豚ひき肉ときゅうりのスープ煮・人参とえのきのスープ
27	水	玉ねぎがゆ・ササミとキャベツのやわらか煮	5倍がゆ・ササミとキャベツの煮物・もやしと玉ねぎのスープ
28	木	人参がゆ・豆腐とキャベツの煮物	5倍がゆ・豆腐とネギと人参の煮物・キャベツスープ
29	金	人参がゆ・カレイと玉ねぎのやわらか煮	5倍がゆ・カレイと玉ねぎの煮物・キャベツともやしのスープ
30	土	運動会	運動会

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。