

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期間：令和5年11月01日(水)～令和5年11月30日(木)

		昼食	間食(午後)	1人当たり エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	ご飯・魚の風味焼き おかか和え・すまし汁	ひじきおにぎり・牛乳	704 30.1 23.1	パンケーキ
2	木	ご飯・田舎風煮・味噌汁	アップル餃子・牛乳	656 22.9 21.1	トースト
3	金	文化の日			
4	土	納豆ひき肉丼・和風コンソメスープ	ゼリー	440 16.2 10.5	—
6	月	ご飯・中華炒め・わかめスープ	キウイ・菓子・牛乳	508 20.1 15.7	菓子
7	火	ご飯・クリームシチュー ベーコンサラダ	キャベツスパゲッティ 茶	597 17.5 21.5	菓子
8	水	ご飯・豚肉の味噌漬焼き 即席漬け・味噌汁	五平餅・牛乳	625 24.8 15.8	おにぎり
9	木	ご飯・鶏の唐揚げ(ネギソース) ブロッコリー・すまし汁	菓子・牛乳	792 27.1 33.3	トースト
10	金	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・さつま汁	抹茶まんじゅう・牛乳	682 24.4 16.4	マカロニ きな粉
11	土	鶏そぼろおにぎり じゃがいもきんぴら・味噌汁	菓子	497 14.0 9.8	—
13	月	ご飯・カレー豆腐・ジュリアンヌスープ	クラッカーサンド・牛乳	593 18.6 23.7	ゼリー
14	火	ご飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	にゅうめん	399 16.9 8.8	菓子
15	水	ご飯・豚肉の生姜焼き のり和え・すまし汁	にんじん蒸しパン・牛乳	569 24.2 15.1	マカロニ ココア
16	木	ハンバーガーランチ	ヨーグルト	619 26.9 28.6	菓子
17	金	ご飯・鶏のマーマレード焼き 大根とツナのサラダ・白菜のミルクスープ	焼きおにぎり・牛乳	714 32.5 17.6	ヨーグルト
18	土	バターしょうゆスパゲッティ・野菜スープ	菓子	509 16.2 17.6	—
20	月	ご飯・鮭とほうれん草のグラタン 和風コンソメスープ	ゼリー	501 23.3 12.7	ヨーグルト
21	火	きつねうどん・栄養きんぴら	手作りパン・牛乳	702 30.7 20.1	ゼリー
22	水	ご飯・チキンカチャトウ 千切り野菜スープ	みかんケーキ・茶	608 21.8 22.1	菓子
23	木	勤労感謝の日			
24	金	ご飯・マーボー豆腐・春雨と野菜のスープ	やきいも会	450 12.4 8.4	ヨーグルト
25	土	カレーうどん・野菜炒め	ヨーグルト	442 20.6 10.4	—
27	月	味噌ラーメン・切り干し大根の和え物	おにぎり・牛乳	626 26.5 19.1	ヨーグルト
28	火	ご飯・しゅうまい・のっぺい汁	ヨーグルト	498 18.9 14.7	おにぎり
29	水	チキンカレーライス・和風サラダ	マカロニきな粉・牛乳	622 25.2 19.3	ヨーグルト
30	木	ご飯・ブルコギ炒め・わかめスープ	オレンジ・菓子・牛乳	487 22.2 13.4	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期間：令和5年11月01日(水)～令和5年11月30日(木)

		朝おやつ	昼食	間食(午後)	1人分(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	菓子・牛乳	ご飯・魚の風味焼き おかか和え・すまし汁	ひじきおにぎり・牛乳	592 24.8 19.5	パンケーキ
2	木	菓子・牛乳	ご飯・田舎風煮・味噌汁	アップル餃子・牛乳	570 19.0 19.2	トースト
3	金	文化の日				
4	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・和風コンソメスープ	ゼリー	386 13.6 10.2	—
6	月	菓子・茶	ご飯・中華炒め・わかめスープ	キウイ・菓子・牛乳	417 15.0 12.9	菓子
7	火	粉ふき芋 牛乳	ご飯・クリームシチュー ベーコンサラダ	キャベツスパゲッティ 茶	537 15.6 19.1	菓子
8	水	菓子・牛乳	ご飯・豚肉の味噌漬け焼き 即席漬け・味噌汁	五平餅・牛乳	530 20.8 13.8	おにぎり
9	木	菓子・牛乳	ご飯・鶏の唐揚げ(ネギソース) ブロッコリー・すまし汁	菓子・牛乳	678 22.5 28.9	トースト
10	金	菓子・牛乳	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・さつま汁	抹茶まんじゅう・牛乳	589 20.1 15.3	マカロニ きな粉
11	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり じゃがいもきんぴら・味噌汁	菓子	432 11.4 9.6	—
13	月	菓子・茶	ご飯・カレー豆腐・ジュリアンヌスープ	クラッカーサンド・牛乳	484 14.1 19.4	ゼリー
14	火	菓子・牛乳	ご飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	にゅうめん	370 15.5 9.5	菓子
15	水	菓子・牛乳	ご飯・豚肉の生姜焼き のり和え・すまし汁	にんじん蒸しパン・牛乳	487 20.4 13.1	マカロニ ココア
16	木	菓子・茶	ハンバーガーランチ	ヨーグルト	526 21.6 24.7	菓子
17	金	菓子・牛乳	ご飯・鶏のマーマレード焼き 大根とツナのサラダ	焼きおにぎり・牛乳	614 27.0 16.6	ヨーグルト
18	土	菓子・茶	バターしょうゆスパゲッティ・野菜スープ	菓子	441 13.3 15.8	—
20	月	菓子・牛乳	ご飯・鮭とほうれん草のグラタン 和風コンソメスープ	ゼリー	469 20.8 13.9	ヨーグルト
21	火	菓子・牛乳	きつねうどん・栄養きんぴら	手作りパン・牛乳	608 25.7 18.4	ゼリー
22	水	菓子・茶	ご飯・チキンカチャトーラ 千切り野菜スープ	みかんケーキ・茶	520 17.5 19.3	菓子
23	木	勤労感謝の日				
24	金	菓子・茶	ご飯・マーボー豆腐・春雨と野菜のスープ	やきいも会	391 10.1 8.5	ヨーグルト
25	土	菓子・茶	カレーうどん・野菜炒め	ヨーグルト	389 16.7 10.3	—
27	月	菓子・牛乳	味噌ラーメン・切り干し大根の和え物	おにぎり・牛乳	543 22.0 17.5	ヨーグルト
28	火	菓子・牛乳	ご飯・しゅうまい・のっぺい汁	ヨーグルト	449 17.2 14.2	おにぎり
29	水	粉ふき芋・ 茶	チキンカレーライス・和風サラダ	マカロニきな粉・牛乳	529 21.3 16.0	ヨーグルト
30	木	菓子・牛乳	ご飯・ブルコギ炒め・わかめスープ	オレンジ・菓子・牛乳	435 18.5 13.1	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予定献立表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和5年11月01日(水)～令和5年11月30日(木)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人当り-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	菓子・牛乳	軟飯・魚の風味焼き おかか和え・すまし汁	ひじきおにぎり・牛乳	468 206 18.0	パンケーキ
2	木	菓子・牛乳	軟飯・田舎風煮・味噌汁	きな粉がゆ・牛乳	389 14.4 11.6	トースト
3	金	文化の日				
4	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・和風コンソメスープ	菓子	457 13.2 13.6	—
6	月	菓子・茶	軟飯・中華炒め・わかめスープ	おせんべい・牛乳	320 13.0 12.7	菓子
7	火	粉ふき芋 牛乳	軟飯・クリームシチュー キャベツサラダ	キャベツがゆ 茶	505 16.8 18.6	菓子
8	水	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の味噌漬け焼き 即席漬け・味噌汁	五平餅・牛乳	469 19.7 14.3	おにぎり
9	木	菓子・牛乳	軟飯・鶏の唐揚げ（ネギソース） ブロッコリー・すまし汁	菓子・牛乳	419 11.0 19.4	トースト
10	金	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮・さつま汁	きな粉がゆ・牛乳	411 15.6 11.8	マカロニ きな粉
11	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり じゃがいもきんぴら・味噌汁	菓子	422 10.9 10.5	—
13	月	菓子・茶	軟飯・カレー豆腐・ジュリアンヌスープ	おかかがゆ・牛乳	387 16.3 14.8	ゼリー
14	火	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	にゅうめん	328 15.4 12.2	菓子
15	水	菓子・牛乳	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮 のり和え・すまし汁	にんじん蒸しパン・牛乳	376 15.3 10.7	マカロニ ココア
16	木	菓子・茶	ハンバーガーランチ	きな粉ヨーグルト	488 22.1 23.7	菓子
17	金	菓子・牛乳	軟飯・鶏のマーマレード焼き 大根とツナのサラダ・白菜のミルクスープ	焼きおにぎり・牛乳	482 19.9 12.6	ヨーグルト
18	土	菓子・茶	ツナ入りうどん・野菜スープ	菓子	435 12.5 7.6	—
20	月	菓子・牛乳	軟飯・鮭とほうれん草のグラタン 和風コンソメスープ	きな粉がゆ	437 18.9 15.5	ヨーグルト
21	火	菓子・牛乳	きつねうどん・栄養きんぴら	菓子・牛乳	647 26.2 26.2	ゼリー
22	水	菓子・茶	軟飯・チキンカチャトーラ 千切り野菜スープ	みかんケーキ・茶	342 14.8 9.2	菓子
23	木	勤労感謝の日				
24	金	菓子・茶	軟飯・マーボー豆腐・春雨と野菜のスープ	やきいも会	285 7.1 6.0	ヨーグルト
25	土	菓子・茶	鶏入りうどん・野菜炒め	きな粉ヨーグルト	240 11.4 7.6	—
27	月	菓子・牛乳	味噌煮込みうどん・切り干し大根の和え物	おにぎり・牛乳	516 18.2 14.1	ヨーグルト
28	火	菓子・牛乳	軟飯・しゅうまい・のっぺい汁	きな粉ヨーグルト	375 15.7 15.2	おにぎり
29	水	粉ふき芋・ 茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・和風サラダ	マカロニきな粉・牛乳	359 16.6 10.3	ヨーグルト
30	木	菓子・牛乳	軟飯・ブルコギ炒め・わかめスープ	オレンジ・菓子・牛乳	344 15.5 11.9	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食 後期)

期 間：令和5年11月01日(水)～令和5年11月30日(木)

		後期
1	水	5倍がゆ・カレイの煮付け・もやしとキャベツと人参のスープ
2	木	5倍がゆ・鶏ももとじゃが芋の煮物・もやしと人参の味噌汁
3	金	文化の日
4	土	5倍がゆ・納豆と小松菜の煮物・じゃが芋とキャベツのスープ
6	月	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎと青梗菜の煮物・わかめと人参とネギのスープ
7	火	5倍がゆ・豚肉とピーマンとじゃが芋の煮物・小松菜と人参のスープ
8	水	5倍がゆ・おふと大根の煮物・きゅうりと人参のスープ
9	木	5倍がゆ・ツナと玉ねぎとブロッコリーの煮物・もやしと人参のすまし汁
10	金	5倍がゆ・豆腐と大根の煮物・さつまいもと人参の味噌汁
11	土	5倍がゆ・鶏ひきとじゃが芋の煮物・キャベツと人参の味噌汁
13	月	5倍がゆ・豆腐とネギの煮物・人参と玉ねぎのスープ
14	火	5倍がゆ・豚肉と白菜の煮物・もやしと人参の味噌汁
15	水	5倍がゆ・おふと小松菜の煮物・大根と人参のすまし汁
16	木	ミルクパンがゆ・ツナときゅうりと玉ねぎのさっと煮・キャベツと人参のスープ
17	金	5倍がゆ・鶏肉と大根の煮物・白菜と玉ねぎのミルクスープ
18	土	ツナうどん・小松菜と人参と玉ねぎの煮物
20	月	5倍がゆ・おふとほうれん草の煮物・じゃがいもとキャベツのスープ
21	火	豚肉入りうどん・小松菜と人参とネギの煮物
22	水	5倍がゆ・鶏肉とピーマンと玉ねぎの煮物・人参とキャベツのスープ
23	木	勤労感謝の日
24	金	5倍がゆ・豆腐とネギの煮物・白菜と人参のスープ
25	土	鶏肉入りうどん・もやしとキャベツと人参の煮物
27	月	豚肉入りうどん・切り干し大根ときゅうりと人参の煮物
28	火	5倍がゆ・豚ひき肉と玉ねぎのそぼろ煮・大根と里芋のすまし汁
29	水	5倍がゆ・ささみとじゃが芋の煮物・キャベツと人参のスープ
30	木	5倍がゆ・豚肉ともやしの煮物・玉ねぎと人参のスープ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。