

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和6年1月04日(木)～令和6年1月31日(水)

		昼食	間食（午後）	I材料 - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
1	月	年始休園			
2	火	年始休園			
3	水	年始休園			
4	木	ご飯・マーボー春雨・和風コンソメスープ	りんごとチーズの ホットケーキ・牛乳	622 19.6 21.3	マカロニ きな粉
5	金	ご飯・ポークストロガノフ 大根とツナのサラダ	マカロニきな粉 牛乳	569 24.3 18.1	おにぎり
6	土	鶏そぼろおにぎり もやしの沖縄風炒め・さつま汁	菓子	488 14.7 10.7	—
8	月	成人の日			
9	火	ご飯・ホイコーロー・きつねスープ	お麩ラスク 牛乳	482 19.5 18.9	菓子
10	水	ご飯・タンドリーチキン マカロニサラダ・もやしスープ	ミニピザ 牛乳	539 30.4 18.8	トースト
11	木	ご飯・おでん・じゃこおかか・みかん	五平餅 茶	573 20.1 11.9	パンケーキ
12	金	ご飯・芋煮・納豆和え	鉄分クッキー 牛乳	589 24.7 20.7	マカロニ ココア
13	土	ドライカレー・千切り野菜スープ	菓子・牛乳	578 16.7 21.4	—
15	月	ご飯・チリコンカン ブロッコリーとコーンのサラダ	キウイ・菓子・牛乳	544 19.5 20.1	菓子
16	火	ご飯・カレー肉じゃが・すまし汁	おにぎり 茶	470 14.1 6.5	トースト
17	水	ご飯・肉豆腐・味噌汁	クラッカーサンド 牛乳	566 22.8 21.3	菓子
18	木	★お子さまランチ★	ヨーグルト	620 28.5 27.8	菓子
19	金	ご飯・魚の胡麻味噌だれ 大根ナムル・すまし汁	きな粉トースト 牛乳	624 27.2 23.4	ヨーグルト
20	土	豚丼・和風コンソメスープ	菓子・牛乳	593 22.0 19.1	—
22	月	もやしそば・切り干し大根の煮付け	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	527 25.4 17.5	ヨーグルト
23	火	カレーライス・チップスサラダ	キャベツのスパゲッティ 茶	538 17.4 17.2	お麩ラスク
24	水	ご飯・中華炒め・わかめスープ	みかん・菓子・牛乳	498 20.1 15.7	ヨーグルト
25	木	ご飯・厚揚げの味噌煮・すまし汁	いちごケーキ 茶	514 17.8 19.7	菓子
26	金	ご飯・鶏のトマトチーズ焼き 白菜おかか・かぶのスープ	にゅうめん	421 22.2 10.6	菓子
27	土	パン・牛乳	ヨーグルト	616 22.2 10.6	—
29	月	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・田舎汁	梅ピラフおにぎり 牛乳	593 22.3 16.4	菓子
30	火	ご飯・ちくわのチーズフライ ポイルキャベツ・味噌汁	ババロア	507 19.0 15.5	おにぎり
31	水	ご飯・魚の煮付け 野菜炒め・すまし汁	マープルケーキ 牛乳	548 26.6 13.7	トースト

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和6年1月04日(木) ～ 令和6年1月31日(水)

		昼食	間食（午後）	1食分 - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
--	--	----	--------	-----------------------------------	-------

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和6年1月04日(木)～令和6年1月31日(水)

		朝おやつ	昼食	間食(午後)	1人分(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	月		年始休園			
2	火		年始休園			
3	水		年始休園			
4	木	粉ふき芋・茶	ご飯・マーボー春雨・和風コンソメスープ	りんごとチーズのホットケーキ・牛乳	495 15.1 15.6	マカロニきな粉
5	金	菓子・牛乳	ご飯・ポークストロガノフ 大根とツナのサラダ	マカロニきな粉 牛乳	523 22.0 18.5	おにぎり
6	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり もやし沖縄風炒め・さつま汁	菓子	424 12.1 10.2	—
8	月		成人の日			
9	火	菓子・茶	ご飯・ホイコーロー・きつねスープ	お麩ラスク 牛乳	394 14.9 15.4	菓子
10	水	さつま芋 牛乳	ご飯・タンドリーチキン マカロニサラダ・もやしスープ	ミニピザ 牛乳	482 25.1 15.9	トースト
11	木	菓子・牛乳	ご飯・おでん・じゃこおかか・みかん	五平餅 茶	504 17.4 11.5	パンケーキ
12	金	菓子・茶	ご飯・芋煮・納豆和え	鉄分クッキー 牛乳	482 18.7 16.8	マカロニココア
13	土	菓子・牛乳	ドライカレー・千切り野菜スープ	菓子・牛乳	503 14.0 19.5	—
15	月	菓子・茶	ご飯・チリコンカーン ブロッコリーとコーンのサラダ	キウイ・菓子・牛乳	446 14.7 16.5	菓子
16	火	粉ふき芋・牛乳	ご飯・カレー肉じゃが・すまし汁	おにぎり 茶	426 13.5 7.2	トースト
17	水	菓子・茶	ご飯・肉豆腐・味噌汁	クラッカーサンド 牛乳	464 17.2 17.4	菓子
18	木	菓子・牛乳	★お子さまランチ★	ヨーグルト	565 24.6 26.1	菓子
19	金	菓子・茶	ご飯・魚の胡麻味噌だれ 大根ナムル・すまし汁	きな粉トースト 牛乳	501 19.2 18.5	ヨーグルト
20	土	菓子・牛乳	豚丼・和風コンソメスープ	菓子・牛乳	516 18.5 17.5	—
22	月	菓子・茶	もやしそば・切り干し大根の煮付け	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	435 19.3 14.3	ヨーグルト
23	火	粉ふき芋・茶	カレーライス・チップスサラダ	キャベツのスパゲッティ 茶	479 16.2 15.7	お麩ラスク
24	水	菓子・茶	ご飯・中華炒め・わかめスープ	みかん・菓子・牛乳	410 15.2 13.0	ヨーグルト
25	木	菓子・牛乳	ご飯・厚揚げの味噌煮・すまし汁	いちごケーキ 茶	474 16.3 19.7	菓子
26	金	お麩ラスク・牛乳	ご飯・鶏のトマトチーズ焼き 白菜おかか・かぶのスープ	にゅうめん	407 20.5 12.7	菓子
27	土	菓子・茶	パン・牛乳	ヨーグルト	527 17.9 14.6	—
29	月	菓子・茶	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・田舎汁	梅ピラフおにぎり 牛乳	486 16.8 13.4	菓子
30	火	菓子・牛乳	ご飯・ちくわのチーズフライ ポイルキャベツ・味噌汁	ババロア	470 17.2 16.1	おにぎり
31	水	菓子・茶	ご飯・魚の煮付け 野菜炒め・すまし汁	マーブルケーキ 牛乳	444 18.7 11.3	トースト

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期間：令和6年1月04日(木)～令和6年1月31日(水)

	朝おやつ	昼食	間食（午後）	1食分 - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
--	------	----	--------	-----------------------------------	-------

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和6年1月04日(木)～令和6年1月31日(水)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人分-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	月		年始休園			
2	火		年始休園			
3	水		年始休園			
4	木	粉ふき芋・茶	軟飯・マーボー春雨・和風コンソメスープ	菓子・牛乳	386 11.5 12.8	マカロニ きな粉
5	金	菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜の炒め物 大根とツナのサラダ	マカロニきな粉 牛乳	347 16.6 12.2	おにぎり
6	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり もやし沖縄風炒め・さつま汁	菓子	411 11.4 10.1	—
8	月		成人の日			
9	火	菓子・茶	軟飯・肉と野菜の炒め物・きつねスープ	お麩ラスク 牛乳	314 13.7 14.5	菓子
10	水	さつま芋 牛乳	軟飯・タンドリーチキン マカロニサラダ・もやしスープ	おかがゆ 牛乳	440 23.6 13.1	トースト
11	木	菓子・牛乳	軟飯・お麩と根菜の煮物 じゃこおかか・みかん	五平餅 茶	402 12.3 8.7	パンケーキ
12	金	菓子・茶	軟飯・芋煮・納豆和え	鉄分クッキー 牛乳	395 16.2 14.3	マカロニ ココア
13	土	菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜のカレー炒め 千切り野菜スープ	菓子・牛乳	310 7.8 10.2	—
15	月	菓子・茶	軟飯・チリコンカーン ブロッコリーとコーンのサラダ	菓子・牛乳	452 14.2 19.5	菓子
16	火	粉ふき芋・牛乳	軟飯・カレー肉じゃが・すまし汁	おにぎり 茶	355 12.3 6.4	トースト
17	水	菓子・茶	軟飯・肉豆腐・味噌汁	きなこがゆ 牛乳	367 16.0 13.5	菓子
18	木	菓子・牛乳	★お子さまランチ★	きなこヨーグルト	393 14.4 18.0	菓子
19	金	菓子・茶	軟飯・魚のソテー 大根ナムル・すまし汁	きな粉トースト 牛乳	337 15.1 13.4	ヨーグルト
20	土	菓子・牛乳	豚丼・和風コンソメスープ	菓子・牛乳	539 16.2 16.1	—
22	月	菓子・茶	もやしうどん・切り干し大根の煮付け	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	402 18.3 13.6	ヨーグルト
23	火	粉ふき芋・茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め キャベツのサラダ	キャベツうどん 茶	262 9.2 5.5	お麩ラスク
24	水	菓子・茶	軟飯・中華炒め・わかめスープ	みかん・菓子・牛乳	337 13.5 13.4	ヨーグルト
25	木	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げの味噌煮・すまし汁	いちごケーキ 茶	334 14.6 12.8	菓子
26	金	お麩ラスク・牛乳	軟飯・鶏のトマトチーズ焼き 白菜おかか・かぶのスープ	にゅうめん	302 15.4 10.7	菓子
27	土	菓子・茶	パン・牛乳	菓子	434 12.5 12.9	—
29	月	菓子・茶	軟飯・豆腐のそぼろ煮・田舎汁	梅ピラフおにぎり 牛乳	350 12.5 9.0	菓子
30	火	菓子・牛乳	軟飯・お麩とツナの煮物 ポイルキャベツ・味噌汁	きなこがゆ	299 12.5 6.2	おにぎり
31	水	菓子・茶	軟飯・魚の煮付け 野菜炒め・すまし汁	おかがゆ 牛乳	347 17.3 8.9	トースト

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和6年1月04日(木) ～ 令和6年1月31日(水)

	朝おやつ	昼食	間食（午後）	1食分 - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
--	------	----	--------	-----------------------------------	-------

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食 中期)

期 間：令和6年1月04日(木) ～ 令和6年1月31日(水)

		中期
1	月	年始休園
2	火	年始休園
3	水	年始休園
4	木	キャベツがゆ・じゃがいものミルク煮
5	金	人参がゆ・ツナとピーマンのやわらか煮
6	土	人参がゆ・さつまいもと豆腐のやわらか煮
8	月	成人の日
9	火	キャベツがゆ・おふとピーマンのやわらか煮
10	水	人参がゆ・ササミと玉ねぎのやわらか煮
11	木	人参がゆ・しらすと大根のやわらか煮
12	金	きな粉がゆ・小松菜と人参のミルク煮
13	土	人参がゆ・おふとキャベツの煮物
15	月	きな粉がゆ・ブロッコリーと玉ねぎのミルク煮
16	火	人参がゆ・おふとじゃがいものやわらか煮
17	水	白菜がゆ・豆腐と人参の白和え
18	木	きな粉がゆ・ブロッコリーと玉ねぎのミルク煮
19	金	人参がゆ・カレイのすりつぶし 大根添え
20	土	きな粉がゆ・おふと玉ねぎのやわらか煮
22	月	人参入りうどんがゆ・もやしのきな粉煮
23	火	しらすがゆ・人参とじゃがいものやわらか煮
24	水	人参がゆ・豆腐と青梗菜のやわらか煮
25	木	人参がゆ・おふと大根のやわらか煮
26	金	白菜がゆ・ササミとピーマンの煮物
27	土	ベビーフード
29	月	大根がゆ・豆腐と人参の白和え
30	火	キャベツがゆ・ツナと人参の煮物
31	水	人参がゆ・カレイと大根のやわらか煮

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食 後期)

期 間：令和6年1月04日(木)～令和6年1月31日(水)

		後期
1	月	年始休園
2	火	年始休園
3	水	年始休園
4	木	5倍がゆ・ひき肉とピーマンの煮物・キャベツとじゃが芋のミルクスープ
5	金	5倍がゆ・ツナとピーマンの煮物・大根と人参のスープ
6	土	5倍がゆ・おふと大根の煮物・人参としらすのスープ
8	月	成人の日
9	火	5倍がゆ・豚肉と小松菜の煮物・人参とキャベツのスープ
10	水	5倍がゆ・ササミときゅうりと人参の煮物・もやしと玉ねぎのスープ
11	木	5倍がゆ・おふと大根の煮物・人参としらすのスープ
12	金	5倍がゆ・納豆と小松菜の煮物・もやしと人参のスープ
13	土	5倍がゆ・豚ひきとキャベツの煮物・人参と玉ねぎのスープ
15	月	5倍がゆ・豚ひきと人参と玉ねぎの煮物・ブロッコリーのミルクスープ
16	火	5倍がゆ・豚肉とじゃがいもの煮物・わかめとネギのすまし汁
17	水	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・白菜とえのきの味噌汁
18	木	5倍がゆ・鶏肉と人参の煮物・ブロッコリーと玉ねぎのスープ
19	金	5倍がゆ・カレーのすり流し・大根ときゅうりのスティック煮
20	土	5倍がゆ・お麩と玉ねぎの煮物・じゃがいもとキャベツのスープ
22	月	鶏肉入りうどんがゆ・人参ともやしの煮物
23	火	5倍がゆ・しらすとじゃがいもの煮物・キャベツと人参のスープ
24	水	5倍がゆ・豆腐と青梗菜の煮物・わかめと人参のスープ
25	木	5倍がゆ・人参と大根のスティック煮・鶏肉と玉ねぎのすまし汁
26	金	5倍がゆ・ササミとピーマンの煮物・白菜と人参のスープ
27	土	ベビーフード
29	月	5倍がゆ・豆腐と人参の白和え・大根とじゃがいもの味噌汁
30	火	5倍がゆ・ツナとおふの煮物・もやしと人参の味噌汁
31	水	5倍がゆ・カレーの煮付け・大根と人参のすまし汁

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。