

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期間：令和6年02月01日(木)～令和6年02月29日(木)

		昼食	間食（午後）	1人あたり - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
1	木	ご飯・マーボー豆腐・具だくさんスープ	おかしまき	564 15.0 14.7	菓子
2	金	ご飯・豚肉のカレー焼き おかか和え・すまし汁	恵方巻き	504 22.8 10.6	菓子
3	土	ビビンバ丼・味噌汁	ゼリー	424 17.9 8.7	—
5	月	ご飯・鮭と卵のグラタン・野菜スープ	キウイ・菓子・牛乳	575 29.5 20.4	おにぎり
6	火	ご飯・炒り豆腐・たぬき汁	メロンパン	588 18.6 13.4	菓子
7	水	冷やし中華・ひじきの含め煮	塩昆布とツナのおにぎり 牛乳	639 27.2 22.8	マカロニ ココア
8	木	ご飯・鶏肉と根菜の炒め物・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	517 25.0 15.8	菓子
9	金	ご飯・厚揚げと豚肉の鍋風・すまし汁	アップル餃子・牛乳	582 20.1 22.3	トースト
10	土	納豆ひき肉丼・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	572 21.5 20.3	—
12	月	建国記念日 振替休日			
13	火	ご飯・肉と野菜のポン酢風炒め・きつねスープ	みかん・菓子・牛乳	506 22.9 15.1	菓子
14	水	ご飯・鶏のマーマレード焼き キャロットラペ・もやしスープ	お好み焼き・牛乳	576 27.0 19.5	パンケーキ
15	木	★ホットドックランチ★	ヨーグルト	563 17.0 27.0	トースト
16	金	ご飯・魚のステーキ風 煮合い・味噌汁	ババロア	567 24.2 26.1	おにぎり
17	土	中華丼・春雨と野菜のスープ	菓子	463 15.4 13.6	—
19	月	ご飯・切り干し大根の煮付け 白菜と肉団子のスープ	クリームスパゲッティ 茶	589 26.0 20.4	ヨーグルト
20	火	ご飯・豚肉の梅風味焼き のり和え・味噌汁	おにぎり・牛乳	585 26.6 16.8	ヨーグルト
21	水	ご飯・カレービーンズ・和風コンソメスープ	タコライス・茶	568 20.0 15.9	パンケーキ
22	木	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・田舎汁	チョコレートケーキ 茶	602 20.0 24.6	菓子
23	金	天皇誕生日			
24	土	ミートソーススパゲッティ 和風コンソメスープ	菓子	518 16.7 11.4	—
26	月	キーマカレーライス・ベーコンサラダ	お麩ラスク・牛乳	644 23.6 31.0	おにぎり
27	火	ご飯・肉じゃが・すまし汁	抹茶小豆蒸しパン 牛乳	566 21.1 14.9	ゼリー
28	水	ご飯・鶏の唐揚げ（ネギソース） ブロッコリー・味噌汁	ミネストローネ	505 21.7 19.6	パンケーキ
29	木	ご飯・ポークソテー（バーベキューソース） 大根とツナのサラダ・わかめスープ	チーズスコーン・牛乳	619 28.1 22.7	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*青字はさくら組さんのリクエストメニューです。

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期間：令和6年02月01日(木)～令和6年02月29日(木)

		朝おやつ	昼食	間食(午後)	1人分(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	木	菓子・牛乳	ご飯・マーボー豆腐・具たくさんスープ	おかしまき	515 14.1 15.7	菓子
2	金	菓子・茶	ご飯・豚肉のカレー焼き おかか和え・すまし汁	恵方巻き	435 18.5 10.3	菓子
3	土	菓子・茶	ビビンバ丼・味噌汁	ゼリー	374 14.7 8.7	—
5	月	菓子・牛乳	ご飯・鮭と卵のグラタン・野菜スープ	キウイ・菓子・牛乳	503 24.4 18.9	おにぎり
6	火	菓子・牛乳	ご飯・炒り豆腐・たぬき汁	メロンパン	538 17.0 14.5	菓子
7	水	菓子・茶	冷やし中華・ひじきの含め煮	塩昆布とツナのおにぎり 牛乳	521 20.9 18.8	マカロニ ココア
8	木	菓子・牛乳	ご飯・鶏肉と根菜の炒め物・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	457 20.9 15.0	菓子
9	金	粉ふき芋・牛乳	ご飯・厚揚げと豚肉の鍋風・すまし汁	アップル餃子・牛乳	493 17.1 18.4	トースト
10	土	菓子・牛乳	納豆ひき肉丼・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	497 18.2 18.6	—
12	月	建国記念日 振替休日				
13	火	菓子・牛乳	ご飯・肉と野菜のポン酢風炒め・きつねスープ	みかん・菓子・牛乳	445 19.2 14.6	菓子
14	水	菓子・牛乳	ご飯・鶏のマーマレード焼き キャロットラペ・もやしスープ	お好み焼き・牛乳	505 22.3 18.1	パンケーキ
15	木	菓子・牛乳	★ホットドックランチ★	ヨーグルト	517 15.5 25.5	トースト
16	金	粉ふき芋・茶	ご飯・魚のステーキ風 煮合い・味噌汁	ババロア	459 18.3 19.2	おにぎり
17	土	菓子・茶	中華丼・春雨と野菜のスープ	菓子	404 12.5 12.6	—
19	月	菓子・茶	ご飯・切り干し大根の煮付け 白菜と肉団子のスープ	クリームスパゲッティ 茶	504 21.1 18.1	ヨーグルト
20	火	菓子・牛乳	ご飯・豚肉の梅風味焼き のり和え・味噌汁	おにぎり・牛乳	510 22.1 15.8	ヨーグルト
21	水	粉ふき芋・牛乳	ご飯・カレービーンズ・和風コンソメスープ	タコライス・茶	503 18.4 14.8	パンケーキ
22	木	菓子・牛乳	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・田舎汁	チョコレートケーキ 茶	547 17.6 23.2	菓子
23	金	天皇誕生日				
24	土	菓子・茶	ミートソーススパゲッティ 和風コンソメスープ	菓子	448 13.8 10.9	—
26	月	粉ふき芋・牛乳	キーマカレーライス・ベーコンサラダ	お麩ラスク・牛乳	543 19.9 25.1	おにぎり
27	火	菓子・牛乳	ご飯・肉じゃが・すまし汁	抹茶小豆蒸しパン 牛乳	497 17.4 14.3	ゼリー
28	水	菓子・茶	ご飯・鶏の唐揚げ(ネギソース) ブロッコリー・味噌汁	ミネストローネ	440 17.6 17.3	パンケーキ
29	木	菓子・牛乳	ご飯・ポークソテー(バーベキューソース) 大根とツナのサラダ・わかめスープ	チーズスコーン・牛乳	539 23.4 20.5	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*青字はさくら組さんのリクエストメニューです。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(完了期)

食種名：完了期

期間：令和6年02月01日(木)～令和6年02月29日(木)

		朝おやつ	昼食	間食(午後)	1人1日(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	木	菓子・牛乳	軟飯・マーボー豆腐・貝だくさんスープ	おかしまき	335 10.0 12.1	菓子
2	金	菓子・茶	軟飯・豚肉のカレー煮 おかか和え・すまし汁	おかかがゆ	356 20.8 10.4	菓子
3	土	菓子・茶	鶏そぼろ丼・ナムル・味噌汁	菓子	399 10.7 10.1	—
5	月	菓子・牛乳	軟飯・鮭と卵のグラタン・野菜スープ	おせんべい・牛乳	402 21.6 17.8	おにぎり
6	火	菓子・牛乳	軟飯・炒り豆腐・たぬき汁	菓子	396 17.5 13.6	菓子
7	水	菓子・茶	冷やし中華・ひじきの含め煮	塩昆布とツナのおにぎり 牛乳	477 21.2 15.3	マカロニ ココア
8	木	菓子・牛乳	軟飯・鶏肉と根菜の煮物・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	367 17.8 13.3	菓子
9	金	粉ふき芋・ 牛乳	軟飯・厚揚げと豚肉の鍋風・すまし汁	きな粉がゆ・牛乳	391 18.5 14.3	トースト
10	土	菓子・牛乳	納豆ひき肉丼・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	515 17.9 18.6	—
12	月	建国記念日 振替休日				
13	火	菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜のポン酢風炒め・きつねスープ	みかん・菓子・牛乳	352 14.6 13.1	菓子
14	水	菓子・牛乳	軟飯・鶏のマーマレード焼き キャロットラペ・もやしスープ	お好み焼き・牛乳	371 14.6 15.5	パンケーキ
15	木	菓子・牛乳	★ホットドックランチ★	きな粉ヨーグルト	498 16.5 24.5	トースト
16	金	粉ふき芋・ 茶	軟飯・魚のステーキ風 煮合い・味噌汁	きな粉がゆ	353 16.1 12.4	おにぎり
17	土	菓子・茶	中華丼・春雨と野菜のスープ	菓子	355 10.9 13.0	—
19	月	菓子・茶	軟飯・切り干し大根の煮付け 白菜と肉団子のスープ	クリームスパゲッティ 茶	374 17.0 13.5	ヨーグルト
20	火	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の梅風味焼き のり和え・味噌汁	おにぎり・牛乳	422 18.1 13.8	ヨーグルト
21	水	粉ふき芋・ 牛乳	軟飯・カレービーンズ・和風コンソメスープ	キャベツがゆ・茶	314 12.7 9.6	パンケーキ
22	木	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮・田舎汁	いちごケーキ 茶	298 12.0 8.9	菓子
23	金	天皇誕生日				
24	土	菓子・茶	ひき肉入りうどん 和風コンソメスープ	菓子	415 10.0 9.1	—
26	月	粉ふき芋・ 牛乳	軟飯・肉と野菜のカレー炒め キャベツサラダ	お麩ラスク・牛乳	290 11.8 11.8	おにぎり
27	火	菓子・牛乳	軟飯・肉じゃが・すまし汁	抹茶蒸しパン 牛乳	421 19.0 13.0	ゼリー
28	水	菓子・茶	軟飯・鶏の唐揚げ(ネギソース) ブロッコリー・味噌汁	ミネストローネ	340 12.1 15.6	パンケーキ
29	木	菓子・牛乳	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮 大根とツナのサラダ・わかめスープ	チーズスコーン・牛乳	413 18.5 15.4	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食 中期)

期 間：令和6年02月01日(木) ～ 令和6年02月29日(木)

		中期
1	木	キャベツがゆ・豆腐と人参の白和え
2	金	きな粉がゆ・お麩と小松菜のやわらか煮
3	土	きな粉がゆ・さつまいもと人参のマッシュ
5	月	人参がゆ・カレイと小松菜の煮付け
6	火	大根がゆ・豆腐と人参のやわらか煮
7	水	きな粉うどんがゆ・人参とお麩の煮物
8	木	キャベツがゆ・ササミと人参のやわらか煮
9	金	人参がゆ・お麩と白菜のやわらか煮
10	土	きな粉がゆ・じゃがいもと玉ねぎのやわらか煮
12	月	建国記念日 振替休日
13	火	ツナがゆ・小松菜と玉ねぎのやわらか煮
14	水	きな粉がゆ・ササミと人参のすりつぶし
15	木	ミルクパンがゆ・ブロッコリーと人参のやわらか煮
16	金	人参がゆ・カレイと大根の煮物
17	土	きな粉がゆ・お麩と白菜のやわらか煮
19	月	ツナがゆ・白菜と人参のやわらか煮
20	火	きな粉がゆ・人参とキャベツのミルク煮
21	水	人参がゆ・お麩とじゃがいものやわらか煮
22	木	人参がゆ・豆腐とじゃがいもの煮物
23	金	天皇誕生日
24	土	人参入りうどんがゆ・お麩とキャベツの煮物
26	月	キャベツがゆ・お麩とじゃがいもの煮物
27	火	しらすがゆ・じゃがいもと人参のやわらか煮
28	水	玉ねぎがゆ・ササミとブロッコリーのやわらか煮
29	木	人参がゆ・ツナときゅうりのやわらか煮

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食 後期)

期 間：令和6年02月01日(木)～令和6年02月29日(木)

		後期
1	木	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・キャベツと玉ねぎのスープ
2	金	5倍がゆ・豚肉とキャベツの煮物・人参と小松菜のすまし汁
3	土	5倍がゆ・鶏ひき肉と小松菜と人参の煮物・さつまいもの味噌汁
5	月	5倍がゆ・カレーと小松菜の煮付け・人参と玉ねぎのスープ
6	火	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・大根とネギのスープ
7	水	鶏肉入りうどんがゆ・人参とひじきの煮付け
8	木	5倍がゆ・ササミとネギの煮物・キャベツと人参の味噌汁
9	金	5倍がゆ・豚肉と白菜の煮物・大根と人参のすまし汁
10	土	5倍がゆ・納豆ともやしの煮物・じゃがいもと玉ねぎのスープ
12	月	建国記念日 振替休日
13	火	5倍がゆ・ツナと人参の煮物・小松菜と玉ねぎのスープ
14	水	5倍がゆ・ササミと人参の煮物・もやしスープ
15	木	ミルクパンがゆ・ブロッコリーと人参の煮物・もやしスープ
16	金	5倍がゆ・カレーの煮付け・大根と人参とネギの味噌汁
17	土	5倍がゆ・豚肉と白菜の煮物・玉ねぎと人参のスープ
19	月	5倍がゆ・ツナと白菜のスープ・人参と切り干し大根の煮物
20	火	5倍がゆ・豚肉ともやしの煮物・キャベツと人参の味噌汁
21	水	5倍がゆ・豚肉とピーマンのスープ・人参とじゃがいものスティック煮
22	木	5倍がゆ・豆腐と人参の白和え・大根とじゃがいもの味噌汁
23	金	天皇誕生日
24	土	人参入りうどんがゆ・キャベツとじゃが芋とお麩の煮物
26	月	5倍がゆ・じゃが芋と人参のスティック煮・お麩とキャベツのすまし汁
27	火	5倍がゆ・しらすと玉ねぎの煮物・じゃがいもと人参のすまし汁
28	水	5倍がゆ・ササミとブロッコリーの煮物・玉ねぎと人参の味噌汁
29	木	5倍がゆ・ツナときゅうりのさっと煮・玉ねぎと人参のスープ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。