予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和7年04月01日(火) ～ 令和7年04月30日(水)

		昼食	間食（午後）	I補給 - (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火	★春のお祝い膳★	にゅうめん	555 27.1 16.5	菓子
2	水	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・味噌汁	鉄分クッキー・牛乳	564 21.8 17.6	おにぎり
3	木	ご飯・豚肉のカレー焼き ゆかり和え・すまし汁	五平餅・牛乳	570 25.2 15.2	パンケーキ
4	金	ご飯・肉じゃが・味噌汁	キャベツスパゲッティ・牛乳	586 23.3 19.2	トースト
5	土	マーボー丼・和風コンソメスープ	ホットケーキ	477 14.0 9.8	—
7	月	ご飯・マーボー春雨・わかめスープ	菓子・牛乳	570 17.2 17.1	菓子
8	火	ご飯・肉豆腐・すまし汁	バナナ・菓子・牛乳	505 20.9 14.3	菓子
9	水	ご飯・さわらの西京焼き キャベツおかか・すまし汁	にんじん蒸しパン・牛乳	573 27.8 15.3	マカロニ きな粉
10	木	ご飯・ささみフライ ポイルキャベツ・田舎汁	焼きおにぎり・茶	604 26.9 12.0	パンケーキ
11	金	ご飯・豆腐ハンバーグ ごま酢和え・にんじんスープ	きな粉トースト・牛乳	525 21.1 16.4	おにぎり
12	土	バターしょうゆスパゲッティ・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	582 21.2 23.5	—
14	月	キーマカレーライス レーズンのコールスローサラダ	ヨーグルト	516 17.2 19.9	おにぎり
15	火	ご飯・鶏肉の甘酢炒め・キャベツスープ	コーンフレーク・牛乳	579 24.4 15.3	菓子
16	水	ご飯・すき焼き風煮・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	529 23.8 17.7	菓子
17	木	塩バターラーメン・ひじききんぴら	おかかとチーズのおにぎり 茶	505 24.2 13.9	トースト
18	金	ご飯・擬製豆腐 野菜炒め・すまし汁	パムケロのドーナツ 牛乳	553 21.1 17.2	ヨーグルト
19	土	梅ピラフおにぎり・カレーきんぴら・豚汁	菓子・牛乳	571 17.0 16.8	—
21	月	ご飯・焼きギョーザ・野菜スープ	お麩ラスク・牛乳	506 19.1 18.3	パンケーキ
22	火	ご飯・チキンのバーベキューソース ツナサラダ・玉ねぎとしめじのスープ	フルーツゼリー	496 23.3 15.8	おにぎり
23	水	鮭わかめご飯・厚揚げとじゃがいもの煮物・味噌汁	ホットケーキ・茶	559 21.3 10.4	トースト
24	木	ご飯・カレービーンズ・もやしスープ	誕生日ケーキ・茶	562 17.9 22.3	菓子
25	金	ご飯・豚肉の生姜焼き おかか和え・すまし汁	おとし焼き・牛乳	566 26.8 19.3	ゼリー
26	土	ブルコギ丼・田舎汁	菓子・牛乳	533 22.1 16.3	—
28	月	ご飯・豚肉のしぐれ煮・のっぺい汁	スコーン・牛乳	599 23.3 18.2	おにぎり
29	火	昭和の日			
30	水	ご飯・厚揚げのホイコーロー・すまし汁	クラッカーサンド・牛乳	511 16.8 18.3	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和7年04月01日(火)～令和7年04月30日(水)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人あたり エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火	菓子・茶	★春のお祝い膳★	にゅうめん	479 22.1 15.1	菓子
2	水	菓子・牛乳	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・味噌汁	鉄分クッキー・牛乳	494 18.1 16.4	おにぎり
3	木	菓子・牛乳	ご飯・豚肉のカレー焼き ゆかり和え・すまし汁	五平餅・牛乳	495 21.0 14.7	パンケーキ
4	金	菓子・牛乳	ご飯・肉じゃが・味噌汁	キャベツスパゲッティ・牛乳	513 19.2 17.8	トースト
5	土	菓子・茶	マーボー丼・和風コンソメスープ	ホットケーキ	418 11.7 9.7	—
7	月	菓子・牛乳	ご飯・マーボー春雨・わかめスープ	菓子・牛乳	498 14.4 16.1	菓子
8	火	菓子・牛乳	ご飯・肉豆腐・すまし汁	バナナ・菓子・牛乳	445 17.4 13.9	菓子
9	水	菓子・牛乳	ご飯・さわらの西京焼き キャベツおかか・すまし汁	にんじん蒸しパン・牛乳	484 21.3 13.9	マカロニ きな粉
10	木	菓子・茶	ご飯・ささみフライ ボイルキャベツ・田舎汁	焼きおにぎり・茶	519 21.7 11.5	パンケーキ
11	金	菓子・茶	ご飯・豆腐ハンバーグ ごま酢和え・にんじんスープ	きな粉トースト・牛乳	454 17.3 14.8	おにぎり
12	土	菓子・茶	バターしょうゆスパゲッティ・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	476 16.1 19.1	—
14	月	菓子・茶	キーマカレーライス レーズンのコールスローサラダ	ヨーグルト	448 14.1 17.7	おにぎり
15	火	菓子・牛乳	ご飯・鶏肉の甘酢炒め・キャベツスープ	コーンフレーク・牛乳	506 20.2 14.7	菓子
16	水	菓子・牛乳	ご飯・すき焼き風煮・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	466 19.9 16.5	菓子
17	木	菓子・茶	塩バターラーメン・ひじききんぴら	おかかとチーズのおにぎり 茶	438 19.8 13.0	トースト
18	金	菓子・牛乳	ご飯・擬製豆腐 野菜炒め・すまし汁	バムケロのドーナツ 牛乳	486 17.7 16.3	ヨーグルト
19	土	菓子・茶	梅ピラフおにぎり・カレーきんぴら・豚汁	菓子・牛乳	467 12.9 13.8	—
21	月	菓子・牛乳	ご飯・焼きギョーザ・野菜スープ	お麩ラスク・牛乳	446 16.2 17.0	パンケーキ
22	火	菓子・茶	ご飯・チキンのバーベキューソース ツナサラダ・玉ねぎとしめじのスープ	フルーツゼリー	431 18.7 14.5	おにぎり
23	水	菓子・茶	鮭わかめご飯・厚揚げとじゃがいもの煮物・味噌汁	ホットケーキ・茶	479 16.7 9.8	トースト
24	木	菓子・茶	ご飯・カレーピーンズ・もやしスープ	誕生日ケーキ・茶	480 14.4 19.6	菓子
25	金	人参煮 牛乳	ご飯・豚肉の生姜焼き おかか和え・すまし汁	おとし焼き・牛乳	472 22.1 16.2	ゼリー
26	土	菓子・茶	ブルコギ丼・田舎汁	菓子・牛乳	441 17.0 13.4	—
28	月	菓子・牛乳	ご飯・豚肉のしぐれ煮・のっぺい汁	スコーン・牛乳	522 19.3 16.9	おにぎり
29	火	昭和の日				
30	水	菓子・牛乳	ご飯・厚揚げのホイコーロー・すまし汁	クラッカーサンド・牛乳	448 14.1 17.0	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和7年04月01日(火)～令和7年04月30日(水)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）		夕方おやつ
1	火	菓子・茶	★春のお祝い膳★	にゅうめん	370 15.8 11.9	菓子
2	水	菓子・牛乳	軟飯・豆腐の野菜あんかけ・味噌汁	鉄分クッキー・牛乳	440 16.9 16.9	おにぎり
3	木	菓子・牛乳	軟飯・豚肉のカレー炒め ゆかり和え・すまし汁	五平餅・牛乳	416 19.2 12.5	パンケーキ
4	金	菓子・牛乳	軟飯・肉じゃが・味噌汁	キャベツスパゲッティ・牛乳	422 19.6 15.3	トースト
5	土	菓子・茶	マーボー丼・和風コンソメスープ	ホットケーキ	343 10.3 9.2	—
7	月	菓子・牛乳	軟飯・マーボー春雨・わかめスープ	菓子・牛乳	415 12.6 16.2	菓子
8	火	菓子・牛乳	軟飯・肉豆腐・すまし汁	バナナ・菓子・牛乳	388 15.8 13.1	菓子
9	水	菓子・牛乳	軟飯・さわらの西京焼き キャベツおかか・すまし汁	にんじん蒸しパン・牛乳	398 19.3 13.1	マカロニ きな粉
10	木	菓子・茶	軟飯・ささみフライ ボイルキャベツ・田舎汁	焼きおにぎり・茶	418 17.7 10.4	パンケーキ
11	金	菓子・茶	軟飯・豆腐ハンバーグ ごま酢和え・にんじんスープ	きな粉トースト・牛乳	355 14.2 12.3	おにぎり
12	土	菓子・茶	バターしょうゆスパゲッティ・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	408 12.9 15.3	—
14	月	菓子・茶	キーマカレーライス レーズンのコールスローサラダ	きな粉ヨーグルト	236 8.1 9.2	おにぎり
15	火	菓子・牛乳	軟飯・鶏肉の甘酢炒め・キャベツスープ	コーンフレーク・牛乳	382 15.9 12.2	菓子
16	水	菓子・牛乳	軟飯・すき焼き風煮・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	381 17.3 15.0	菓子
17	木	菓子・茶	もやしうどん・ひじききんぴら	おかかとチーズのおにぎり 茶	310 11.6 6.5	トースト
18	金	菓子・牛乳	軟飯・擬製豆腐 野菜炒め・すまし汁	きな粉がゆ 牛乳	379 15.9 12.9	菓子
19	土	菓子・茶	梅ピラフおにぎり・カレーきんぴら・豚汁	菓子・牛乳	405 11.0 12.6	—
21	月	菓子・牛乳	軟飯・焼きギョーザ・野菜スープ	お麩ラスク・牛乳	364 14.6 15.8	パンケーキ
22	火	菓子・茶	軟飯・チキンのソテー ツナサラダ・玉ねぎとしめじのスープ	おかかがゆ	369 16.5 15.9	おにぎり
23	水	菓子・茶	鮭わかめご飯・厚揚げとじゃがいもの煮物・味噌汁	ホットケーキ・茶	415 17.0 12.9	トースト
24	木	菓子・茶	軟飯・カレーピーンズ・もやしスープ	誕生日ケーキ・茶	293 11.9 10.8	菓子
25	金	人参煮 牛乳	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮 おかか和え・すまし汁	おとし焼き・牛乳	337 16.5 10.9	菓子
26	土	菓子・茶	ブルコギ丼・田舎汁	菓子・牛乳	449 16.6 14.0	—
28	月	菓子・牛乳	軟飯・豚肉と玉ねぎの煮物・のっぺい汁	スコーン・牛乳	395 15.5 14.3	おにぎり
29	火	昭和の日				
30	水	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げと野菜の炒め物・すまし汁	きな粉がゆ・牛乳	369 15.1 14.4	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食初期)

食種名：初期

期間：令和7年04月01日(火)～令和7年04月30日(水)

		初期
1	火	10倍きな粉がゆ・人参とじゃがいものマッシュ
2	水	10倍玉ねぎがゆ・豆腐と人参のペースト
3	木	10倍きな粉がゆ・キャベツと玉ねぎのペースト
4	金	10倍ミルクがゆ・じゃがいもと人参のとろとろ
5	土	10倍きな粉がゆ・キャベツとじゃがいものペースト
7	月	10倍きな粉がゆ・豆腐と人参のペースト
8	火	10倍ミルクがゆ・人参としらすのとろとろ
9	水	10倍人参がゆ・カレーのとろとろ
10	木	10倍きな粉がゆ・大根とじゃがいものとろとろ
11	金	10倍きな粉がゆ・豆腐と小松菜のペースト
12	土	人参入りうどんがゆ・じゃがいものミルクポタージュ
14	月	10倍しらがゆ・玉ねぎと小松菜のとろとろ
15	火	10倍きな粉がゆ・キャベツと人参のペースト
16	水	10倍白菜がゆ・豆腐と玉ねぎのペースト
17	木	10倍きな粉うどんがゆ・小松菜と人参のペースト
18	金	10倍ミルクがゆ・キャベツと人参のとろとろ
19	土	10倍きな粉がゆ・じゃがいもと人参のペースト
21	月	10倍しらがゆ・キャベツと小松菜のペースト
22	火	10倍きな粉がゆ・玉ねぎと人参のとろとろ
23	水	10倍ミルクがゆ 大根のせ・タイと人参の煮物
24	木	10倍きな粉がゆ・人参と玉ねぎのとろとろ
25	金	10倍小松菜がゆ・豆腐と玉ねぎのペースト
26	土	10倍きな粉がゆ・じゃがいもと玉ねぎのマッシュ
28	月	10倍きな粉がゆ・人参とじゃがいものマッシュ
29	火	昭和の日
30	水	10倍キャベツがゆ・豆腐と人参のペースト

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食中期)

食種名：中期

期間：令和7年04月01日(火)～令和7年04月30日(水)

		中期
1	火	7倍人参がゆ・じゃがいもとお麩のやわらか煮
2	水	7倍玉ねぎがゆ・豆腐と人参の白和え
3	木	7倍きな粉がゆ・キャベツと玉ねぎのすりつぶし
4	金	7倍ミルクがゆ・じゃがいもと人参のすりつぶし
5	土	7倍キャベツがゆ・お麩とじゃがいもの煮物
7	月	7倍きな粉がゆ・豆腐と人参の白和え
8	火	7倍きな粉ミルクがゆ・しらすと人参のすりつぶし
9	水	7倍人参がゆ・カレーと大根のすりつぶし
10	木	7倍人参がゆ・ささみとキャベツのすりつぶし
11	金	7倍玉ねぎがゆ・豆腐と小松菜のやわらか煮
12	土	人参入りうどんがゆ・ツナとじゃがいものすりつぶし
14	月	7倍しらがゆ・玉ねぎと小松菜すりつぶし
15	火	7倍キャベツがゆ・お麩と人参のやわらか煮
16	水	7倍白菜がゆ・豆腐と玉ねぎのすりつぶし
17	木	ツナ入りうどんがゆ・小松菜と人参のすりつぶし
18	金	7倍ミルクがゆ・豆腐とキャベツのすりつぶし
19	土	7倍人参がゆ・お麩とじゃがいものやわらか煮
21	月	7倍しらがゆ・キャベツと小松菜のすりつぶし
22	火	7倍玉ねぎがゆ・ささみときゅうりのつぶし煮
23	水	7倍鮭のミルクリゾット・人参と大根のやわらか煮
24	木	7倍きな粉がゆ・お麩と玉ねぎのやわらか煮
25	金	7倍小松菜がゆ・豆腐と玉ねぎの白和え
26	土	7倍きな粉がゆ・じゃがいもと玉ねぎのすりつぶし
28	月	7倍きな粉がゆ・ツナと人参のすりつぶし
29	火	昭和の日
30	水	7倍キャベツがゆ・豆腐と人参のすりつぶし

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期間：令和7年04月01日(火)～令和7年04月30日(水)

		後期
1	火	5倍がゆ・お麩と人参の煮物・じゃがいもときゅうりのスープ
2	水	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・玉ねぎとピーマンのスープ
3	木	5倍きな粉がゆ・キャベツともやしの煮物・お麩とネギとわかめのすまし汁
4	金	5倍ミルクがゆ・ツナとじゃがいもの煮物・豆腐とわかめの味噌汁
5	土	5倍がゆ・お麩とネギの煮物・キャベツとじゃがいものスープ
7	月	5倍がゆ・豆腐とピーマンの煮物・ネギと人参のスープ
8	火	5倍がゆ・しらすと人参の煮物・もやしとネギのすまし汁
9	水	5倍がゆ・カレーとキャベツの煮つけ・大根と人参のすまし汁
10	木	5倍がゆ・ささみとキャベツの煮物・大根と人参の味噌汁
11	金	5倍がゆ・鶏挽肉と玉ねぎのそぼろあん・もやしと小松菜のスープ
12	土	5倍がゆ・ツナとじゃがいもの煮物・人参と玉ねぎのスープ
14	月	5倍がゆ・しらすと玉ねぎの煮物・小松菜と人参のスープ
15	火	5倍がゆ・鶏肉とキャベツの煮物・ピーマンと人参のスープ
16	水	5倍がゆ・豚肉と白菜の煮物・わかめと玉ねぎとじゃがいもの味噌汁
17	木	ツナ入りうどんがゆ・ひじきと人参と小松菜の煮物
18	金	5倍ミルクがゆ・大根と人参のスティック煮・豆腐とキャベツのスープ
19	土	5倍がゆ・豚肉と人参の煮物・じゃがいもとネギのスープ
21	月	5倍がゆ・キャベツのそぼろあん・小松菜とネギのスープ
22	火	5倍がゆ・ささみときゅうりの煮物・玉ねぎと人参のスープ
23	水	5倍鮭のミルクリゾット・人参と大根のスティック煮・じゃがいもスープ
24	木	5倍がゆ・豚肉とピーマンの煮物・もやしと人参のスープ
25	金	5倍がゆ・豆腐と玉ねぎの煮物・大根と人参のすまし汁
26	土	5倍がゆ・豚肉ともやしの煮物・大根と人参の味噌汁
28	月	5倍がゆ・豚肉と人参の煮物・じゃがいもとネギのすまし汁
29	火	昭和の日
30	水	5倍がゆ・大根と人参のスティック煮・豆腐とピーマンのスープ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。