

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和7年05月01日(木) ～ 令和7年05月31日(土)

		昼食	間食（午後）	I単位 - (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	木	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・キャベツスープ	空豆・菓子・牛乳	609 31.4 14.9	トースト
2	金	ご飯・バンバンジー ポイル化キャベツ・千切り野菜スープ	焼きおにぎり・茶	533 18.5 13.2	パンケーキ
3	土	憲法記念日			
5	日	こどもの日			
6	月	振替休日			
7	水	鶏そぼろご飯・栄養きんぴら・けんちん汁	ベーコンホットケーキ 茶	599 22.7 19.0	おにぎり
8	木	ご飯・タンドリーチキン キャベツの胡麻風味サラダ・もやしスープ	青のり蒸しパン・牛乳	615 26.5 23.8	マカロニ きな粉
9	金	ミートボールスパゲッティ・豆腐の五目スープ	りんごジャムサンド・牛乳	567 25.2 20.1	パンケーキ
10	土	懇談会			
12	月	ご飯・ポテトミートグラタン・野菜スープ	にらチヂミ・牛乳	555 21.7 17.5	ゼリー
13	火	ご飯・鶏のマーマレード焼き ベーコンサラダ・じゃがいもスープ	鉄分クッキー・牛乳	598 25.7 21.3	おにぎり
14	水	ご飯・中華炒め・きつねスープ	クラッカーサンド・牛乳	545 20.5 20.3	菓子
15	木	ご飯・魚のムニエル タルタルソース しょうゆフレンチ・豆腐スープ	コーンフレーク・牛乳	598 25.7 21.3	パンケーキ
16	金	★ホットドックランチ★	ヨーグルト	555 16.6 27.4	菓子
17	土	納豆ひき肉丼・じゃがいもスープ	ホットケーキ	508 17.6 12.3	—
19	月	五目わかめラーメン・もやしの沖縄風炒め	中華風おにぎり・牛乳	568 26.5 18.9	ヨーグルト
20	火	ご飯・豚肉の南蛮漬け・味噌汁	スコーン・牛乳	617 26.0 20.4	マカロニ ココア
21	水	ご飯・ミートローフ ブロッコリー・パイザンヌスープ	ゼリー	483 22.6 12.8	おにぎり
22	木	ご飯・レバーのかりん揚げ 切り干し大根の煮つけ・すまし汁	梅ピラフおにぎり・茶	583 22.0 16.5	トースト
23	金	ご飯・厚揚げのみぞれ煮・味噌汁	バナナケーキ・茶	573 17.2 20.3	菓子
24	土	豚丼・田舎汁	菓子	482 17.6 11.9	—
26	月	ご飯・豚肉のしそ焼き おかか和え・すまし汁	お麩ラスク・牛乳	528 25.0 21.1	マカロニ きな粉
27	火	チキンカレーライス・大根サラダ	オレンジ・菓子・牛乳	565 20.6 20.1	おにぎり
28	水	ご飯・鯖の塩焼き ごま和え・味噌汁	焼きビーフン・牛乳	541 26.5 21.9	パンケーキ
29	木	ご飯・納豆がんも 凍り豆腐とひじきの煮物・すまし汁	抹茶小豆パウンド・茶	574 19.5 20.2	ゼリー
30	金	ご飯・マーボー豆腐・にんじんスープ	マカロニきな粉・牛乳	503 22.9 15.9	菓子
31	土	ミートソーススパゲッティ・千切り野菜スープ	菓子		—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和7年05月01日(木) ～ 令和7年05月31日(土)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1食分 エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	木	菓子・牛乳	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・キャベツスープ	空豆・菓子・牛乳	529 25.6 14.3	トースト
2	金	菓子・茶	ご飯・バンバンジー ボイル化キャベツ・千切り野菜スープ	焼きおにぎり・茶	459 14.9 12.3	パンケーキ
3	土	憲法記念日				
5	月	こどもの日				
6	火	振替休日				
7	水	菓子・茶	鶏そぼろご飯・栄養きんぴら・けんちん汁	ベーコンホットケーキ 茶	490 17.3 15.6	おにぎり
8	木	人参煮・牛乳	ご飯・タンドリーチキン キャベツの胡麻風味サラダ・もやしスープ	青のり蒸しパン・牛乳	511 21.7 19.8	マカロニ きな粉
9	金	菓子・牛乳	ミートボールスパゲッティ・豆腐の五目スープ	りんごジャムサンド・牛乳	518 21.9 19.9	パンケーキ
10	土	懇談会				
12	月	菓子・牛乳	ご飯・ポテトミートグラタン・野菜スープ	にらチヂミ・牛乳	487 18.0 16.6	ゼリー
13	火	粉ふき芋・ 牛乳	ご飯・鶏のマーマレード焼き ベーコンサラダ・じゃがいもスープ	鉄分クッキー・牛乳	507 21.3 17.6	おにぎり
14	水	菓子・牛乳	ご飯・中華炒め・きつねスープ	クラッカーサンド・牛乳	479 13.3 23.8	菓子
15	木	菓子・茶	ご飯・魚のムニエル タルタルソース しょうゆフレンチ・豆腐スープ	コーンフレーク・牛乳	478 20.6 14.7	パンケーキ
16	金	菓子・茶	★ホットドックランチ★	ヨーグルト	479 13.3 23.8	菓子
17	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・じゃがいもスープ	ホットケーキ	440 14.5 11.6	—
19	月	粉ふき芋・ 牛乳	五目わかめラーメン・もやしの沖縄風炒め	中華風おにぎり・牛乳	483 22.2 15.6	ヨーグルト
20	火	菓子・牛乳	ご飯・豚肉の南蛮漬け・味噌汁	スコーン・牛乳	535 21.5 18.7	マカロニ ココア
21	水	菓子・茶	ご飯・ミートローフ ブロッコリー・ペイザンヌスープ	ゼリー	421 18.4 12.1	おにぎり
22	木	菓子・茶	ご飯・レバーのかりん揚げ 切り干し大根の煮つけ・すまし汁	梅ピラフおにぎり・茶	497 17.7 14.8	トースト
23	金	菓子・茶	ご飯・厚揚げのみぞれ煮・味噌汁	バナナケーキ・茶	493 14.1 18.1	菓子
24	土	菓子・茶	豚丼・田舎汁	菓子	422 14.4 11.1	—
26	月	菓子・牛乳	ご飯・豚肉のしそ焼き おかか和え・すまし汁	お麴ラスク・牛乳	466 20.8 19.1	マカロニ きな粉
27	火	菓子・牛乳	チキンカレーライス・大根サラダ	オレンジ・菓子・牛乳	492 17.6 18.3	おにぎり
28	水	粉ふき芋・ 牛乳	ご飯・鯖の塩焼き ごま和え・味噌汁	焼きビーフン・牛乳	444 20.6 16.8	パンケーキ
29	木	菓子・茶	ご飯・納豆がんも 凍り豆腐とひじきの煮物・すまし汁	抹茶小豆パウンド・茶	490 16.0 17.9	ゼリー
30	金	菓子・牛乳	ご飯・マーボー豆腐・にんじんスープ	マカロニきな粉・牛乳	445 19.2 15.0	菓子
31	土	菓子・茶	ミートソーススパゲッティ・千切り野菜スープ	菓子	439 13.6 11.1	—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和7年05月01日(木) ～ 令和7年05月31日(土)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1食分 エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	木	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮・キャベツスープ	菓子・牛乳		トースト
2	金	菓子・茶	軟飯・バンバンジー ボイル化キャベツ・千切り野菜スープ	焼きおにぎり・茶		パンケーキ
3	土	憲法記念日				
5	月	こどもの日				
6	火	振替休日				
7	水	菓子・茶	鶏そぼろご飯・栄養きんぴら・けんちん汁	ホットケーキ 茶		おにぎり
8	木	人参煮・牛乳	軟飯・タンドリーチキン キャベツの胡麻風味サラダ・もやしスープ	青のり蒸しパン・牛乳		マカロニ きな粉
9	金	菓子・牛乳	ミートボールスパゲッティ・豆腐の五目スープ	りんごジャムサンド・牛乳		パンケーキ
10	土	懇談会				
12	月	菓子・牛乳	軟飯・ポテトミートグラタン・野菜スープ	にらチヂミ・牛乳		菓子
13	火	粉ふき芋・ 牛乳	軟飯・鶏のマーマレード焼き キャベツサラダ・じゃがいもスープ	鉄分クッキー・牛乳		おにぎり
14	水	菓子・牛乳	軟飯・中華炒め・きつねスープ	クラッカーサンド・牛乳		菓子
15	木	菓子・茶	軟飯・魚のムニエル タルタルソース しょうゆフレンチ・豆腐スープ	コーンフレーク・牛乳		パンケーキ
16	金	菓子・茶	★ホットドックランチ★	きな粉ヨーグルト		菓子
17	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・じゃがいもスープ	ホットケーキ		—
19	月	粉ふき芋・ 牛乳	五目わかめうどん・もやしの沖縄風炒め	中華風おにぎり・牛乳		ヨーグルト
20	火	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の南蛮漬け・味噌汁	スコーン・牛乳		マカロニ ココア
21	水	菓子・茶	軟飯・ミートローフ ブロッコリー・ペイザンヌスープ	ゼリー		おにぎり
22	木	菓子・茶	軟飯・レバーのかりん揚げ 切り干し大根の煮つけ・すまし汁	梅ピラフおにぎり・茶		トースト
23	金	菓子・茶	軟飯・厚揚げのみぞれ煮・味噌汁	バナナケーキ・茶		菓子
24	土	菓子・茶	豚丼・田舎汁	菓子		—
26	月	菓子・牛乳	軟飯・豚肉のしそ焼き おかか和え・すまし汁	お麴ラスク・牛乳		マカロニ きな粉
27	火	菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・大根サラダ	オレンジ・菓子・牛乳		おにぎり
28	水	粉ふき芋・ 牛乳	軟飯・鯖の塩焼き ごま和え・味噌汁	焼きビーフン・牛乳		パンケーキ
29	木	菓子・茶	軟飯・納豆がんも 凍り豆腐とひじきの煮物・すまし汁	抹茶パウンド・茶		菓子
30	金	菓子・牛乳	軟飯・マーボー豆腐・にんじんスープ	マカロニきな粉・牛乳		菓子
31	土	菓子・茶	ひき肉入りうどん・千切り野菜スープ	菓子		—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食中期)

食種名：中期

期 間：令和7年05月01日(木) ～ 令和7年05月31日(土)

		中期
1	木	7倍人参がゆ・豆腐とキャベツのやわらか煮
2	金	7倍キャベツがゆ・ささみと人参のつぶし煮
3	土	憲法記念日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	7倍ツナがゆ・大根と人参のやわらか煮
8	木	7倍玉ねぎがゆ・お麴とキャベツのやわらか煮
9	金	7倍しらすがゆ・玉ねぎと人参のやわらか煮
10	土	クラス懇談会
12	月	7倍ツナミルクがゆ・小松菜とじゃがいものマッシュ
13	火	7倍ほうれん草がゆ・ささみと玉ねぎのつぶし煮
14	水	7倍玉ねぎがゆ・お麴と人参のやわらか煮
15	木	7倍人参がゆ・鮭とキャベツの煮物
16	金	ミルクパンがゆ・ブロッコリーと人参のつぶし煮
17	土	7倍小松菜がゆ・お麴とじゃがいものやわらか煮
19	月	人参入りうどんがゆ・豆腐と小松菜のやわらか煮
20	火	7倍人参がゆ・ツナと玉ねぎのやわらか煮
21	水	7倍トマトがゆ・お麴とキャベツのやわらか煮
22	木	7倍しらすがゆ・大根と人参のやわらか煮
23	金	7倍ツナがゆ・大根と白菜のやわらか煮
24	土	7倍人参がゆ・玉ねぎとじゃがいものやわらか煮
26	月	7倍キャベツがゆ・ツナと人参のやわらか煮
27	火	7倍大根がゆ・ささみと人参の煮物
28	水	7倍玉ねぎがゆ・カレイのくずし煮 人参添え
29	木	7倍きな粉がゆ・豆腐と人参のやわらか煮
30	金	7倍玉ねぎがゆ・お麴と人参のやわらか煮
31	土	7倍キャベツがゆ・玉ねぎとお麴のやわらか煮

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期 間：令和7年05月01日(木) ～ 令和7年05月31日(土)

		後期
1	木	5倍がゆ・豆腐のそぼろあんかけ・キャベツと人参とネギのスープ
2	金	5倍がゆ・ささみとキャベツの煮物・玉ねぎといんげんのスープ
3	土	憲法記念日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	5倍がゆ・大根と人参のスティック煮・ネギ入り豚汁
8	木	5倍がゆ・鶏むね肉と玉ねぎのトロみあん・もやしとにらのスープ
9	金	5倍がゆ・しらすと玉ねぎの煮物・人参とさやえんどうとえのきのスープ
10	土	クラス懇談会
12	月	5倍がゆ・じゃがいものそぼろあん・小松菜と人参のミルクスープ
13	火	5倍がゆ・ささみとほうれん草の煮物・もやしとじゃがいものスープ
14	水	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・人参と青梗菜のスープ
15	木	5倍がゆ・鮭のほぐし煮 きゅうりスティック添え・キャベツと人参のスープ
16	金	ミルクパンがゆ・ブロッコリーと人参の煮物・ネギとわかめのスープ
17	土	5倍がゆ・納豆ともやしの煮物・じゃがいもと人参のスープ
19	月	人参入りうどんがゆ・豆腐と小松菜ともやしの煮物
20	火	5倍がゆ・豚肉とピーマンの煮物・玉ねぎと人参の味噌汁
21	水	5倍がゆ・豚ひき肉とトマトのトロみあん・じゃがいもとキャベツのスープ
22	木	5倍がゆ・しらすと切り干し大根の煮物・大根と人参のすまし汁
23	金	5倍がゆ・ツナと白菜の煮物・大根とにらの味噌汁
24	土	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・人参とじゃがいもの味噌汁
26	月	5倍がゆ・豚肉とキャベツの煮物・人参と小松菜のすまし汁
27	火	5倍がゆ・ささみとピーマンの煮物・大根ときゅうりのスープ
28	水	5倍がゆ・カレーのほぐし煮・わかめと玉ねぎと人参の味噌汁
29	木	5倍がゆ・豆腐とひじきの煮物・人参ともやしのすまし汁
30	金	5倍がゆ・ネギと豚ひき肉のトロみあん・人参と玉ねぎのスープ
31	土	5倍がゆ・豚ひき肉とキャベツのそぼろあん・玉ねぎと人参のスープ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。