

# 予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和7年06月02日(月) ～ 令和7年06月30日(月)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	I類干-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
2	月	菓子・茶	きな粉揚げパン・大根とツナのサラダ チリコンカーン	クラッカーあんこサンド・茶	488 16.2 19.3	ゼリー
3	火	粉ふき芋・ 牛乳	ご飯・鯖の味噌煮 ごま和え・すまし汁	コーンフレーク・牛乳	475 20.5 14.0	トースト
4	水	菓子・牛乳	ご飯・鶏のチーズ焼き しょうゆフレンチ・にんじんスープ	しらすのミニピザ・牛乳	520 24.5 23.6	パンケーキ
5	木	菓子・茶	ご飯・炒り豆腐・豚汁	菓子・茶	462 16.4 15.8	おにぎり
6	金	菓子・茶	あじさいごはん・冷やし豚しゃぶ ポイルキャベツ・野菜スープ	クッキー・茶	543 16.3 19.7	菓子
7	土	菓子・茶	<b>パン・牛乳</b>	<b>ヨーグルト</b>	527 17.9 14.6	-
9	月	菓子・牛乳	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	447 19.6 15.2	ヨーグルト
10	火	粉ふき芋・ 牛乳	ご飯・豚肉の梅風味焼き 酢の物・味噌汁	味噌焼きおにぎり・牛乳	504 22.2 14.3	パンケーキ
11	水	菓子・茶	ワンタンメン・切り干し大根の煮つけ	バナナヨーグルト	407 16.9 11.3	おにぎり
12	木	菓子・茶	ご飯・トマトと鶏肉の炒め物・具だくさんスープ	手作りパン・牛乳	462 19.8 13.1	菓子
13	金	菓子・茶	<b>★ピザパーティー★</b>	ヨーグルト	323 13.5 14.9	菓子
14	土	菓子・茶	<b>ビビンバ丼・きつねスープ</b>	<b>菓子</b>	403 14.5 12.4	-
16	月	菓子・牛乳	ご飯・ポークチャップ・春雨と野菜のスープ	キウイ・菓子・牛乳	458 17.5 14.9	ヨーグルト
17	火	菓子・牛乳	ご飯・鮭のちゃんちゃん風・味噌汁	アスパラとベーコンの 蒸しパン・牛乳	514 24.2 18.2	トースト
18	水	菓子・牛乳	夏野菜カレーライス・和風サラダ	お麩ラスク・牛乳	501 18.9 20.8	おにぎり
19	木	菓子・茶	ご飯・マーボー豆腐・もやしスープ	菓子・牛乳	483 16.8 15.9	ヨーグルト
20	金	人参煮・茶	ご飯・鶏のケチャップ煮・青梗菜スープ	おにぎり・牛乳	452 17.3 11.9	パンケーキ
21	土	菓子・茶	<b>焼きそば・ひじききんぴら</b>	<b>菓子</b>	370 12.2 10.8	-
23	月	菓子・牛乳	ご飯・マーボー春雨・和風コンソメスープ	バナナ・菓子・牛乳	444 13.0 12.9	菓子
24	火	菓子・牛乳	サラダうどん・もやしの沖縄風炒め	ひじきおにぎり 牛乳	455 17.6 15.0	マカロニ ココア
25	水	粉ふき芋・ 茶	ご飯・きじ焼き 香り三杯酢・のっぺい汁	黒糖きな粉ボール 茶	487 18.9 15.1	ゼリー
26	木	菓子・茶	<b>♪プラネタリウム遠足♪</b>	ゼリー	361 10.9 7.0	おにぎり
27	金	菓子・茶	ご飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	誕生日ケーキ（桃）・茶	519 18.1 21.1	菓子
28	土	菓子・茶	<b>鶏そぼろおにぎり・おひたし・すまし汁</b>	<b>菓子</b>	352 9.9 6.5	-
30	月	菓子・牛乳	ご飯・豆腐ステーキ きのこソース 野菜炒め・味噌汁	ツナのスパゲッティ・牛乳	484 18.7 17.4	パンケーキ

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

# 予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和7年06月02日(月) ～ 令和7年06月30日(月)

		朝おやつ	昼食	間食 (午後)	I類干 - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
2	月	菓子・茶	きな粉揚げパン・大根とツナのサラダ チリコンカーン	クラッカーあんこサンド・茶	488 16.2 19.3	ゼリー
3	火	粉ふき芋・牛乳	ご飯・鯖の味噌煮 ごま和え・すまし汁	コーンフレーク・牛乳	475 20.5 14.0	トースト
4	水	菓子・牛乳	ご飯・鶏のチーズ焼き しょうゆフレンチ・にんじんスープ	しらすのミニピザ・牛乳	520 24.5 23.6	パンケーキ
5	木	菓子・茶	ご飯・炒り豆腐・豚汁	菓子・茶	462 16.4 15.8	おにぎり
6	金	菓子・茶	あじさいごはん・冷やし豚しゃぶ ポイルキャベツ・野菜スープ	クッキー・茶	543 16.3 19.7	菓子
7	土	菓子・茶	パン・牛乳	ヨーグルト	527 17.9 14.6	-
9	月	菓子・牛乳	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	447 19.6 15.2	ヨーグルト
10	火	粉ふき芋・牛乳	ご飯・豚肉の梅風味焼き 酢の物・味噌汁	味噌焼きおにぎり・牛乳	504 22.2 14.3	パンケーキ
11	水	菓子・茶	ワンタンメン・切り干し大根の煮つけ	バナナヨーグルト	407 16.9 11.3	おにぎり
12	木	菓子・茶	ご飯・トマトと鶏肉の炒め物・具だくさんスープ	手作りパン・牛乳	462 19.8 13.1	菓子
13	金	菓子・茶	★ピザパーティー★	ヨーグルト	323 13.5 14.9	菓子
14	土	菓子・茶	ビビンバ丼・きつねスープ	菓子	403 14.5 12.4	-
16	月	菓子・牛乳	ご飯・ポークチャップ・春雨と野菜のスープ	キウイ・菓子・牛乳	458 17.5 14.9	ヨーグルト
17	火	菓子・牛乳	ご飯・鮭のちゃんちゃん風・味噌汁	アスパラとベーコンの 蒸しパン・牛乳	514 24.2 18.2	トースト
18	水	菓子・牛乳	夏野菜カレーライス・和風サラダ	お麩ラスク・牛乳	501 18.9 20.8	おにぎり
19	木	菓子・茶	ご飯・マーボー豆腐・もやしスープ	菓子・牛乳	483 16.8 15.9	ヨーグルト
20	金	人参煮・茶	ご飯・鶏のケチャップ煮・青梗菜スープ	おにぎり・牛乳	452 17.3 11.9	パンケーキ
21	土	菓子・茶	焼きそば・ひじききんぴら	菓子	370 12.2 10.8	-
23	月	菓子・牛乳	ご飯・マーボー春雨・和風コンソメスープ	バナナ・菓子・牛乳	444 13.0 12.9	菓子
24	火	菓子・牛乳	サラダうどん・もやしの沖縄風炒め	ひじきおにぎり 牛乳	455 17.6 15.0	マカロニ ココア
25	水	粉ふき芋・茶	ご飯・きじ焼き 香り三杯酢・のっぺい汁	黒糖きな粉ボール 茶	487 18.9 15.1	ゼリー
26	木	菓子・茶	ご飯・カレー肉じゃが・味噌汁	ゼリー	361 10.9 7.0	おにぎり
27	金	菓子・茶	ご飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	誕生日ケーキ(桃)・茶	519 18.1 21.1	菓子
28	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・おひたし・すまし汁	菓子	352 9.9 6.5	-
30	月	菓子・牛乳	ご飯・豆腐ステーキ きのこソース 野菜炒め・味噌汁	ツナのスバゲッティ・牛乳	484 18.7 17.4	パンケーキ

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

\*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

# 予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和7年06月02日(月) ～ 令和7年06月30日(月)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	I補料 - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
2	月	菓子・茶	コッペパン・大根とツナのサラダ チリコンカーン	菓子・茶	302 10.7 12.0	菓子
3	火	粉ふき芋・牛乳	軟飯・鯖の味噌煮 ごま和え・すまし汁	コーンフレーク・牛乳	385 19.1 13.6	トースト
4	水	菓子・牛乳	軟飯・鶏のチーズ焼き しょうゆフレンチ・にんじんスープ	ピザトースト・牛乳	381 19.3 16.7	パンケーキ
5	木	菓子・茶	軟飯・炒り豆腐・豚汁	菓子・茶	348 11.3 12.2	おにぎり
6	金	菓子・茶	あじさいごはん・冷やし豚しゃぶ ポイルキャベツ・野菜スープ	クッキー・茶	337 9.6 13.4	菓子
7	土	菓子・茶	ベビーフード	きな粉ヨーグルト	359 14.1 11.5	-
9	月	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	330 15.5 10.9	ヨーグルト
10	火	粉ふき芋・牛乳	軟飯・豚肉の梅風味焼き 酢の物・味噌汁	味噌焼きおにぎり・牛乳	436 18.3 12.2	パンケーキ
11	水	菓子・茶	ワンタンメン・切り干し大根の煮つけ	バナナヨーグルト	285 10.0 8.5	おにぎり
12	木	菓子・茶	軟飯・トマトと鶏肉の炒め物・具だくさんスープ	ジャムサンド・牛乳	308 13.0 10.4	菓子
13	金	菓子・茶	★ピザパーティー★ ピザトースト・キャベツサラダ・にんじんスープ	ヨーグルト	183 8.4 8.0	菓子
14	土	菓子・茶	鶏そぼろ丼・ナムル・きつねスープ	菓子	378 10.5 10.6	-
16	月	菓子・牛乳	軟飯・ポークチャップ・春雨と野菜のスープ	菓子・牛乳	339 14.5 12.4	ヨーグルト
17	火	菓子・牛乳	軟飯・鮭のちゃんちゃん風・味噌汁	アスパラの蒸しパン・牛乳	396 19.2 14.2	トースト
18	水	菓子・牛乳	軟飯・夏野菜のカレー炒め・和風サラダ	お麩ラスク・牛乳	312 12.7 13.9	おにぎり
19	木	菓子・茶	軟飯・マーボー豆腐・もやしスープ	菓子・牛乳	369 11.9 13.9	ヨーグルト
20	金	人参煮・茶	軟飯・鶏のケチャップ煮・青梗菜スープ	おにぎり・牛乳	370 13.5 9.3	パンケーキ
21	土	菓子・茶	焼きうどん・ひじききんぴら	菓子	279 7.1 8.1	-
23	月	菓子・牛乳	軟飯・マーボー春雨・和風コンソメスープ	バナナ・菓子・牛乳	393 12.4 12.5	菓子
24	火	菓子・牛乳	サラダうどん・もやしの沖縄風炒め	ひじきおにぎり 牛乳	429 17.9 11.5	マカロニ ココア
25	水	粉ふき芋・茶	軟飯・きじ焼き 香り三杯酢・のっぺい汁	菓子・茶	311 10.6 8.9	菓子
26	木	菓子・茶	軟飯・カレー肉じゃが・味噌汁	ベビーヨーグルト	310 10.3 7.4	おにぎり
27	金	菓子・茶	軟飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	誕生日ケーキ（オレンジ）・茶	351 16.6 13.7	菓子
28	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・おひたし・すまし汁	菓子	363 11.1 8.3	-
30	月	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮 野菜炒め・味噌汁	ツナのスパゲッティ・牛乳	383 17.1 14.8	パンケーキ

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

\*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食中期)

食種名：中期

期間：令和7年06月02日(月)～令和7年06月30日(月)

		中期
2	月	ミルクパンがゆ・大根とツナのやわらか煮
3	火	7倍人参がゆ・カレイと小松菜のすりつぶし
4	水	7倍キャベツがゆ・ささみときゅうりのつぶし煮
5	木	7倍じゃがいもがゆ・豆腐と人参のやわらか煮
6	金	7倍人参がゆ・お麩とキャベツのやわらか煮
7	土	ベビーフード
9	月	7倍きな粉がゆ・豆腐と人参のつぶし煮
10	火	7倍しらすがゆ・なすと玉ねぎのやわらか煮
11	水	人参入りうどんがゆ・お麩と小松菜のやわらか煮
12	木	7倍トマトがゆ・ブロッコリーとささみのすりつぶし
13	金	ミルクパンがゆ・ピーマンとお麩のやわらか煮
14	土	7倍きな粉がゆ・人参と小松菜のすりつぶし
16	月	7倍ツナがゆ・玉ねぎと白菜のやわらか煮
17	火	7倍玉ねぎがゆ・鮭とじゃがいものマッシュ
18	水	7倍トマトがゆ・お麩となすのやわらか煮
19	木	7倍きな粉がゆ・豆腐とじゃがいものやわらか煮
20	金	7倍人参がゆ・ささみとキャベツのすりつぶし
21	土	人参入りうどんがゆ・お麩とキャベツのやわらか煮
23	月	7倍しらすがゆ・キャベツとじゃがいものマッシュ
24	火	7倍ツナ入りうどんがゆ・人参ときゅうりのやわらか煮
25	水	7倍人参がゆ・ささみと大根のすりつぶし
26	木	7倍玉ねぎがゆ・お麩と人参のつぶし煮
27	金	7倍人参がゆ・豆腐と玉ねぎのすりつぶし
28	土	7倍きな粉がゆ・お麩と小松菜のやわらか煮
30	月	7倍キャベツがゆ・豆腐と玉ねぎのすりつぶし

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期間：令和7年06月02日(月)～令和7年06月30日(月)

		後期
2	月	ミルクパンがゆ・大根とツナの煮物・人参と玉ねぎのスープ
3	火	5倍がゆ・カレイと小松菜の煮付け・わかめとネギのすまし汁
4	水	5倍がゆ・ささみときゅうりのさっぱり煮・キャベツと人参のスープ
5	木	5倍がゆ・豆腐と人参の白和え・じゃがいもと長ネギの味噌汁
6	金	5倍がゆ・豚肉とキャベツの煮物・人参と玉ねぎのスープ
7	土	ベビーフード
9	月	5倍がゆ・豆腐のそぼろあん・人参と長ネギともやしのスープ
10	火	5倍がゆ・しらすとなすの煮物・玉ねぎとピーマンの味噌汁
11	水	豚肉入りうどんがゆ・人参とネギの煮物
12	木	5倍がゆ・鶏肉とトマトの煮物・キャベツとブロッコリーのスープ
13	金	ミルクパンがゆ・ピーマンとお麩の煮物・人参と玉ねぎのスープ
14	土	5倍がゆ・鶏ひきと人参の煮物・小松菜ともやしのスープ
16	月	5倍がゆ・ツナと玉ねぎの煮物・白菜と人参のスープ
17	火	5倍がゆ・鮭と玉ねぎ煮物・わかめとじゃがいもの味噌汁
18	水	5倍がゆ・豚肉とトマトの煮物・茄子とピーマンのスープ
19	木	5倍がゆ・豆腐とネギの煮物・もやしとじゃがいものスープ
20	金	5倍がゆ・ささみとキャベツの煮物・青梗菜と人参のスープ
21	土	豚肉入りうどんがゆ・人参とキャベツともやしの煮物
23	月	5倍がゆ・しらすとピーマンの煮物・じゃがいもとキャベツのスープ
24	火	ツナ入りうどんがゆ・きゅうりと人参のスティック煮
25	水	5倍がゆ・ささみときゅうりのさっぱり煮・大根と人参のすまし汁
26	木	5倍がゆ・豚肉とじゃがいもの煮物・玉ねぎと人参の味噌汁
27	金	5倍がゆ・豆腐と人参のそぼろあん・玉ねぎとピーマンのスープ
28	土	鶏そぼろがゆ・小松菜とわかめとネギのスープ
30	月	5倍がゆ・豆腐とキャベツの煮物・いんげんと赤ピーマンのスープ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。