

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和7年07月01日(火) ～ 令和7年07月31日(木)

		昼食	間食（午後）	I値*1-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火	冷やし中華・ひじきの煮物	焼きおにぎり・牛乳	573 22.4 16.5	トースト
2	水	ご飯・パンバンジー ボイルキャベツ・豆腐の五目スープ	キウイ・菓子・牛乳	524 22.9 18.9	菓子
3	木	ご飯・カレー豆腐・春雨と野菜のスープ	アイス	505 15.1 18.8	菓子
4	金	ご飯・ブルコギ風炒め・ペイザンヌスープ	五平餅・牛乳	565 23.5 14.0	ゼリー
5	土	ふれあいまつり			
7	月	ご飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	お星さまゼリー	395 14.8 9.0	菓子
8	火	ご飯・鶏肉の五目煮豆・けんちん汁	スコーン・牛乳	581 24.9 16.7	菓子
9	水	ご飯・肉豆腐・味噌汁	小倉バターサンド・牛乳	560 23.8 16.9	パンケーキ
10	木	夏野菜カレーライス・コーンとわかめのサラダ	すいか・菓子・牛乳	558 21.0 17.9	おにぎり
11	金	★三色ごはん★ 三色ごはん・春雨の酢の物・すまし汁	ヨーグルト	488 22.8 10.9	トースト
12	土	ミートソーススパゲッティ・春雨と野菜のスープ	菓子	460 14.7 10.3	—
14	月	ご飯・カジキの香味焼き 即席漬け・すまし汁	にんじん蒸しパン 牛乳	549 25.3 15.6	ヨーグルト
15	火	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・田舎汁	キャベツのスパゲティ 牛乳	551 24.1 17.5	ゼリー
16	水	ご飯・親子煮・すまし汁	マカロニきな粉 牛乳	517 27.0 15.3	トースト
17	木	ご飯・マーボーなす・きつねスープ	クラッカーサンド 牛乳	527 17.9 19.5	菓子
18	金	ご飯・肉と野菜のボン酢風炒め・味噌汁	コーンフレーク 牛乳	538 23.8 14.1	ヨーグルト
19	土	マーボー丼・けんちん汁	菓子	428 13.0 10.6	—
21	月	海の日			
22	火	ご飯・ちくわの二色揚げ りっちゃんサラダ・味噌汁	アイス	548 15.7 17.6	おにぎり
23	水	ご飯・豆腐ハンバーグ ブロッコリー・もやしスープ	お麩ラスク・牛乳	572 25.8 23.4	ゼリー
24	木	ご飯・きじ焼き キャベツおかか・すまし汁	おにぎり・牛乳	568 27.8 13.7	パンケーキ
25	金	ご飯・厚揚げのホイコーロー・にんじんスープ	誕生日ケーキ・茶	409 11.9 11.9	菓子
26	土	納豆ひき肉丼・田舎汁	菓子	478 17.4 14.1	—
28	月	サラダうどん・もやしの沖縄風炒め	カレーピラフおにぎり 牛乳	504 19.9 15.9	トースト
29	火	ご飯・タンドリーチキン ちりめんサラダ・豆腐スープ	バナナバウンド 茶	537 28.8 18.8	おにぎり
30	水	ご飯・鰯の南蛮風・のっぺい汁	ねぎやき・茶	578 22.3 20.5	ゼリー
31	木	ご飯・豆腐ステーキ中華あん・じゃがいもスープ	かいじゅう揚げ・茶	548 18.1 19.0	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和7年07月01日(火) ～ 令和7年07月31日(木)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1日(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火	菓子・牛乳	冷やし中華・ひじきの煮物	焼きおにぎり・牛乳	501 18.9 15.7	トースト
2	水	菓子・牛乳	ご飯・バンバンジー ポイルキャベツ・豆腐の五目スープ	キウイ・菓子・牛乳	462 19.1 17.6	菓子
3	木	粉ふき芋 茶	ご飯・カレー豆腐・春雨と野菜のスープ	アイス	370 11.3 12.7	菓子
4	金	菓子・牛乳	ご飯・プルコギ風炒め・ペイザンヌスープ	五平餅・牛乳	495 19.8 13.7	ゼリー
5	土	ふれあいまつり				
7	月	菓子・茶	ご飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	お星さまゼリー	351 12.3 9.1	菓子
8	火	菓子・牛乳	ご飯・鶏肉の五目煮豆・けんちん汁	スコーン・牛乳	506 20.7 15.8	菓子
9	水	粉ふき芋 茶	ご飯・肉豆腐・味噌汁	小倉バターサンド・牛乳	476 19.9 14.2	パンケーキ
10	木	菓子・牛乳	夏野菜カレーライス・コーンとわかめのサラダ	すいか・菓子・牛乳	489 17.6 16.8	おにぎり
11	金	菓子・茶	★三色ごはん★ 三色ごはん・春雨の酢の物・すまし汁	ヨーグルト	425 18.5 10.5	トースト
12	土	菓子・茶	ミートソーススパゲッティ・春雨と野菜のスープ	菓子	400 11.9 10.0	—
14	月	菓子・牛乳	ご飯・カジキの香味焼き 即席漬け・すまし汁	にんじん蒸しパン 牛乳	470 19.5 14.2	ヨーグルト
15	火	粉ふき芋 牛乳	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・田舎汁	キャベツのスパゲティ 牛乳	471 20.2 14.6	ゼリー
16	水	菓子・茶	ご飯・親子煮・すまし汁	マカロニきな粉 牛乳	422 20.6 12.5	トースト
17	木	菓子・牛乳	ご飯・マーボーなす・きつねスープ	クラッカーサンド 牛乳	465 15.2 18.1	菓子
18	金	菓子・茶	ご飯・肉と野菜のボン酢風炒め・味噌汁	コーンフレーク 牛乳	442 18.2 11.7	ヨーグルト
19	土	菓子・茶	マーボー丼・けんちん汁	菓子	376 10.9 10.3	—
21	月	海の日				
22	火	菓子・茶	ご飯・ちくわの二色揚げ りっちゃんサラダ・味噌汁	アイス	418 11.5 13.5	おにぎり
23	水	菓子・牛乳	ご飯・豆腐ハンバーグ ブロッコリー・もやしスープ	お麩ラスク・牛乳	500 21.6 20.9	ゼリー
24	木	菓子・牛乳	ご飯・きじ焼き キャベツおかか・すまし汁	おにぎり・牛乳	495 21.6 20.9	パンケーキ
25	金	粉ふき芋 牛乳	ご飯・厚揚げのホイコーロー・にんじんスープ	誕生日ケーキ・茶	377 11.6 11.6	菓子
26	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・田舎汁	菓子	418 14.4 13.0	—
28	月	菓子・牛乳	サラダうどん・もやしの沖縄風炒め	カレーピラフおにぎり 牛乳	445 16.9 15.1	トースト
29	火	菓子・牛乳	ご飯・タンドリーチキン ちりめんサラダ・豆腐スープ	バナナパウンド 茶	470 23.6 17.6	おにぎり
30	水	菓子・茶	ご飯・鰯の南蛮風・のっぺい汁	ねぎやき・茶	488 16.7 18.0	ゼリー
31	木	粉ふき芋 茶	ご飯・豆腐ステーキ中華あん・じゃがいもスープ	かいじゅう揚げ・茶	457 14.7 15.1	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*ひよこ・もも組は、アイスの提供はせず、乳児菓子の提供になります。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和7年07月01日(火) ～ 令和7年07月31日(木)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1日(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火	菓子・牛乳	冷やしうどん・ひじきの煮物	焼きおにぎり・牛乳	477 18.8 14.3	トースト
2	水	菓子・牛乳	軟飯・バンバンジー パイルキャベツ・豆腐の五目スープ	おせんべい・牛乳	371 17.2 16.8	菓子
3	木	粉ふき芋 茶	軟飯・豆腐のそぼろ煮・春雨と野菜のスープ	菓子	296 8.6 7.1	菓子
4	金	菓子・牛乳	軟飯・プルコギ風炒め・ペイザンヌスープ	五平餅・牛乳	412 16.7 12.4	ゼリー
5	土	ふれあいまつり				
7	月	菓子・茶	軟飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	菓子	325 9.0 10.9	菓子
8	火	菓子・牛乳	軟飯・鶏肉の五目煮豆・けんちん汁	スコーン・牛乳	414 18.9 13.5	菓子
9	水	粉ふき芋 茶	軟飯・肉豆腐・味噌汁	ジャムサンド・牛乳	355 16.8 12.4	パンケーキ
10	木	菓子・牛乳	軟飯・肉と夏野菜のカレー炒め コーンとわかめのサラダ	おせんべい・牛乳	279 11.1 10.3	おにぎり
11	金	菓子・茶	★三色ごはん★ 三色ごはん・春雨の酢の物・すまし汁	プチダノン	249 13.7 8.0	トースト
12	土	菓子・茶	ひき肉入りうどん・春雨と野菜のスープ	菓子	410 9.4 8.6	—
14	月	菓子・牛乳	軟飯・カジキの塩焼き 即席漬け・すまし汁	にんじん蒸しパン 牛乳	343 13.6 11.0	ヨーグルト
15	火	粉ふき芋 牛乳	軟飯・豆腐の野菜あんかけ・田舎汁	キャベツのスパゲティ 牛乳	379 18.1 12.6	菓子
16	水	菓子・茶	軟飯・親子煮・すまし汁	マカロニきな粉 牛乳	356 19.3 12.1	トースト
17	木	菓子・牛乳	軟飯・マーボーなす・きつねスープ	菓子・牛乳	418 14.3 17.8	菓子
18	金	菓子・茶	軟飯・肉と野菜のボン酢風炒め・味噌汁	コーンフレーク 牛乳	330 12.9 9.6	ヨーグルト
19	土	菓子・茶	マーボー丼・けんちん汁	菓子	388 10.6 10.7	—
21	月	海の日				
22	火	菓子・茶	軟飯・お麩とツナの煮物 りっちゃんサラダ・味噌汁	菓子	329 10.8 13.1	おにぎり
23	水	菓子・牛乳	軟飯・豆腐ハンバーグ ブロッコリー・もやしスープ	お麩ラスク・牛乳	390 17.7 18.1	菓子
24	木	菓子・牛乳	軟飯・きじ焼き キャベツおかか・すまし汁	おにぎり・牛乳	381 15.9 10.7	パンケーキ
25	金	粉ふき芋 牛乳	軟飯・厚揚げと野菜の炒め物・にんじんスープ	誕生日ケーキ・茶	329 10.8 13.1	菓子
26	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・田舎汁	菓子	431 13.6 13.0	—
28	月	菓子・牛乳	サラダうどん・もやしの沖縄風炒め	カレーピラフおにぎり 牛乳	409 17.4 9.5	トースト
29	火	菓子・牛乳	軟飯・タンドリーチキン ちりめんサラダ・豆腐スープ	バナナパウンド 茶	409 12.5 18.0	おにぎり
30	水	菓子・茶	軟飯・鰯の南蛮風・のっぺい汁	ねぎやき・茶	377 20.3 15.9	菓子
31	木	粉ふき芋 茶	軟飯・豆腐ステーキ中華あん・じゃがいもスープ	菓子・茶	270 8.3 6.8	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*ひよこ・もも組は、アイスの提供はせず、乳児菓子の提供になります。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食中期)

食種名：中期

期 間：令和7年07月01日(火) ～ 令和7年07月31日(木)

		中期
1	火	人参入りうどんがゆ・お麩と人参のやわらか煮
2	水	7倍人参がゆ・ささみとキャベツのやわらか煮
3	木	7倍キャベツがゆ・豆腐と人参の白和え
4	金	7倍トマトがゆ・お麩とじゃがいものやわらか煮
5	土	★ふれあいまつり★
7	月	7倍じゃがいもがゆ・豆腐とキャベツのつぶし煮
8	火	7倍人参がゆ・ツナと大根の煮物
9	水	7倍しらすがゆ・玉ねぎと人参のやわらか煮
10	木	7倍かぼちゃがゆ・なすとお麩のやわらか煮
11	金	7倍玉ねぎがゆ・きゅうりと豆腐の和え物
12	土	人参入りうどんがゆ・お麩と玉ねぎのやわらか煮
14	月	7倍人参がゆ・カレイと大根の煮物
15	火	7倍人参がゆ・豆腐とじゃがいものつぶし煮
16	水	7倍小松菜がゆ・ささみと人参のやわらか煮
17	木	7倍小松菜がゆ・お麩となすのつぶし煮
18	金	7倍玉ねぎがゆ・ツナと人参のやわらか煮
19	土	7倍大根がゆ・お麩と人参のやわらか煮
22	火	7倍ツナのミルクリゾット・人参とキャベツのやわらか煮
23	水	7倍大根がゆ・豆腐とブロッコリーのつぶし煮
24	木	7倍キャベツがゆ・ささみと人参のやわらか煮
25	金	7倍人参がゆ・豆腐と玉ねぎのやわらか煮
26	土	7倍大根がゆ・お麩と小松菜のすりつぶし
28	月	ツナ入りうどんがゆ・きゅうりと人参のやわらか煮
29	火	7倍しらすがゆ・きゅうりと人参のやわらか煮
30	水	7倍人参がゆ・カレイと玉ねぎの煮物
31	木	7倍玉ねぎがゆ・豆腐とじゃがいもの煮物

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期 間：令和7年07月01日(火) ～ 令和7年07月31日(木)

		後期
1	火	人参入りうどんがゆ・鶏モモとひじきの煮物
2	水	5倍がゆ・ささみとキャベツの煮物・人参とえのきのスープ
3	木	5倍がゆ・豆腐とキャベツの煮物・人参とネギのスープ
4	金	5倍がゆ・豚肉ともやしのさっぱり煮・トマトとじゃがいものスープ
5	土	★ふれあいまつり★
7	月	5倍がゆ・豆腐とネギの煮物・じゃがいもとネギのスープ
8	火	5倍がゆ・鶏むねと人参の煮物・ネギと大根のすまし汁
9	水	5倍がゆ・しらすと玉ねぎのさっと煮・わかめとじゃがいもの味噌汁
10	木	5倍がゆ・豚肉とかぼちゃの煮物・なすとわかめのすまし汁
11	金	5倍がゆ・豆腐とキャベツの煮物・きゅうりと玉ねぎのスープ
12	土	人参入りうどんがゆ・豚ひき肉と玉ねぎのそぼろあん
14	月	5倍がゆ・カレーの煮つけ 人参スティック添え・大根ときゅうりのスープ
15	火	5倍がゆ・豆腐とピーマンの煮物・人参とじゃがいもの味噌汁
16	水	5倍がゆ・ささみと人参の煮物・小松菜と大根のすまし汁
17	木	5倍がゆ・豚挽肉となすのそぼろあん・小松菜とネギのスープ
18	金	5倍がゆ・豚肉とピーマンの煮物・わかめと玉ねぎの味噌汁
19	土	5倍がゆ・豚挽肉とネギのそぼろあん・大根とじゃがいものすまし汁
22	火	5倍がゆ・お麩とツナの煮物・人参とキャベツのミルクスープ
23	水	5倍がゆ・豆腐とブロッコリーのあんかけ・もやしと大根のスープ
24	木	5倍がゆ・ささみときゃべつの煮物・ねぎとわかめのすまし汁
25	金	5倍がゆ・豆腐と人参の白和え・ピーマンと玉ねぎのスープ
26	土	5倍がゆ・納豆ともやしの煮物・大根と人参の味噌汁
28	月	ツナ入りうどんがゆ・もやしと人参ときゅうりの煮物
29	火	5倍がゆ・しらすときゅうりのさっぱり煮・人参とキャベツのスープ
30	水	5倍がゆ・カレーの煮物 大根スティック添え・じゃがいもと人参のすまし汁
31	木	5倍がゆ・豚肉とピーマンの煮物・じゃがいもと玉ねぎのスープ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。