

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和7年08月01日(金) ～ 令和7年08月30日(土)

		昼食	間食（午後）	I値*-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	金	冷やし中華・ひじきの煮物	中華風おにぎり・牛乳	575 23.8 18.0	菓子
2	土	梅ピラフおにぎり・カレーきんぴら・味噌汁	クラッカーサンド	423 9.0 8.9	—
4	月	ご飯・マーボー茄子・すまし汁	アイス	461 14.6 14.6	菓子
5	火	ご飯・鯖の塩焼き ごま和え・味噌汁	とうもろこし・牛乳	552 26.9 21.4	トースト
6	水	ご飯・擬製豆腐・豚汁	ココア蒸しパン・牛乳	556 22.6 16.0	おにぎり
7	木	ご飯・チキンフライ ボイルキャベツ・ニラスープ	フルーツポンチ	571 19.5 20.6	マカロニ きな粉
8	金	ご飯・中華炒め・もやしスープ	マカロニきな粉・牛乳	485 21.9 14.5	菓子
9	土	パン・牛乳	ヨーグルト	616 21.8 16.0	—
11	月				
12	火	ご飯・マーボー豆腐・キャベツスープ	バナナ・菓子・牛乳	498 19.6 14.6	ゼリー
13	水	ご飯・すき焼き風煮・のっぺい汁	ヨーグルト	427 17.7 15.4	菓子
14	木	ご飯・カレー豆腐・きつねスープ	菓子・牛乳	605 21.4 22.6	ヨーグルト
15	金	ご飯・マーボー春雨・わかめスープ	コーンフレーク・牛乳	500 15.9 12.8	菓子
16	土	スパゲッティナポリタン・和風コンソメスープ	菓子・牛乳	527 17.7 16.9	—
18	月	ご飯・ポークチャップ・豆腐スープ	クラッカーサンド・牛乳	569 22.5 19.8	ゼリー
19	火	ご飯・厚揚げの野菜あんかけ・味噌汁	キウイ・菓子・牛乳	486 20.9 14.4	菓子
20	水	ご飯・鶏のマーマレード焼き キャベツの胡麻風味サラダ・にんじんスープ	タコライス・茶	577 24.0 15.5	パンケーキ
21	木	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き 春雨の酢の物・トマトと卵のふんわりスープ	マーブルケーキ・茶	607 24.7 23.5	おにぎり
22	金	ご飯・豆腐グラタン・具たくさんスープ	ニラチヂミ・牛乳	565 23.3 19.7	トースト
23	土	冷やしわかめうどん・ひじききんぴら	菓子・牛乳	497 17.7 14.1	—
25	月	ご飯・豆腐ステーキきのこソース・鶏どり汁	鉄分クッキー・牛乳	542 19.1 18.0	おにぎり
26	火	ご飯・焼き肉 中華風酢の物・野菜スープ	枝豆とチーズのおにぎり・茶	543 22.5 14.0	ゼリー
27	水	とうもろこしご飯 厚揚げとじゃが芋の煮物・たぬき汁	お麴ラスク・牛乳	622 21.7 19.6	パンケーキ
28	木	ご飯・チキンカチャトラ・和風コンソメスープ	アイス	525 21.3 16.4	菓子
29	金	ご飯・はんぺんのチーズはさみ揚げ 大根サラダ・すまし汁	ブロッコリースパゲッティ 茶	561 19.9 16.6	トースト
30	土	プルコギ丼・じゃが芋スープ	菓子・牛乳	522 20.7 16.0	—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和7年08月01日(金) ～ 令和7年08月30日(土)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1日(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	金	菓子・牛乳	冷やし中華・ひじきの煮物	中華風おにぎり・牛乳	503 20.1 16.9	菓子
2	土	菓子・茶	梅ピラフおにぎり・カレーきんぴら・味噌汁	クラッカーサンド	371 7.7 8.9	—
4	月	菓子・茶	ご飯・マーボー茄子・すまし汁	アイス	350 10.8 11.2	菓子
5	火	菓子・牛乳	ご飯・鯖の塩焼き ごま和え・味噌汁	とうもろこし・牛乳	467 20.6 18.1	トースト
6	水	粉ふき芋 牛乳	ご飯・擬製豆腐・豚汁	ココア蒸しパン・牛乳	474 19.3 13.4	おにぎり
7	木	菓子・茶	ご飯・チキンフライ ボイルキャベツ・ニラスープ	フルーツポンチ	492 15.7 18.4	マカロニ きな粉
8	金	菓子・牛乳	ご飯・中華炒め・もやしスープ	マカロニきな粉・牛乳	431 18.4 14.0	菓子
9	土	菓子・茶	パン・牛乳	ヨーグルト	527 17.9 14.6	—
11	月	山の日				
12	火	菓子・牛乳	ご飯・マーボー豆腐・キャベツスープ	バナナ・菓子・牛乳	441 16.4 14.2	ゼリー
13	水	菓子・茶	ご飯・すき焼き風煮・のっぺい汁	ヨーグルト	377 14.4 14.2	菓子
14	木	粉ふき芋 牛乳	ご飯・カレー豆腐・きつねスープ	菓子・牛乳	512 18.2 18.8	ヨーグルト
15	金	菓子・牛乳	ご飯・マーボー春雨・わかめスープ	コーンフレーク・牛乳	443 13.4 12.7	菓子
16	土	菓子・茶	スパゲッティナポリタン・和風コンソメスープ	菓子・牛乳	434 13.4 13.9	—
18	月	菓子・牛乳	ご飯・ボークチャップ・豆腐スープ	クラッカーサンド・牛乳	497 18.9 18.3	ゼリー
19	火	菓子・牛乳	ご飯・厚揚げの野菜あんかけ・味噌汁	キウイ・菓子・牛乳	429 17.8 14.0	菓子
20	水	粉ふき芋 茶	ご飯・鶏のマーマレード焼き キャベツの胡麻風味サラダ・にんじんスープ	タコライス・茶	482 20.0 12.4	パンケーキ
21	木	菓子・茶	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き 春雨の酢の物・トマトと卵のふんわりスープ	マーブルケーキ・茶	509 18.3 20.2	おにぎり
22	金	菓子・牛乳	ご飯・豆腐グラタン・具だくさんスープ	ニラチヂミ・牛乳	495 19.1 18.3	トースト
23	土	菓子・茶	冷やしわかめうどん・ひじききんぴら	菓子・牛乳	410 13.2 11.7	—
25	月	粉ふき芋 牛乳	ご飯・豆腐ステーキきのこソース・鶏どり汁	鉄分クッキー・牛乳	461 16.0 15.0	おにぎり
26	火	菓子・茶	ご飯・焼き肉 中華風酢の物・野菜スープ	枝豆とチーズのおにぎり・茶	470 18.0 13.1	ゼリー
27	水	菓子・牛乳	とうもろこしご飯 厚揚げとじゃが芋の煮物・たぬき汁	お麴ラスク・牛乳	544 18.3 17.9	パンケーキ
28	木	菓子・茶	ご飯・チキンカチャトーラ・和風コンソメスープ	アイス	401 16.1 12.6	菓子
29	金	菓子・茶	ご飯・はんぺんのチーズはさみ揚げ 大根サラダ・すまし汁	ブロッコリースパゲッティ 茶	480 16.0 15.2	トースト
30	土	菓子・茶	プルコギ丼・じゃが芋スープ	菓子・牛乳	429 15.8 13.2	—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*ひよこ・もも組は、アイスの提供はせず、乳児菓子の提供になります。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和7年08月01日(金) ～ 令和7年08月30日(土)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1日(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	金	菓子・牛乳	冷やしうどん・ひじきの煮物	中華風おにぎり・牛乳	487 19.9 16.0	菓子
2	土	菓子・茶	梅ピラフおにぎり・カレーきんぴら・味噌汁	菓子	321 6.7 7.9	—
4	月	菓子・茶	軟飯・マーボー茄子・すまし汁	菓子	313 9.0 10.4	菓子
5	火	菓子・牛乳	軟飯・鯖の塩焼き ごま和え・味噌汁	とうもろこし・牛乳	534 22.3 19.4	トースト
6	水	粉ふき芋 牛乳	軟飯・擬製豆腐・豚汁	ココア蒸しパン・牛乳	385 16.6 11.7	おにぎり
7	木	菓子・茶	軟飯・チキンフライ ボイルキャベツ・ニラスープ	りんごとバナナの ヨーグルト和え	345 13.1 16.0	マカロニ きな粉
8	金	菓子・牛乳	軟飯・中華炒め・もやしスープ	マカロニきな粉・牛乳	376 17.5 15.0	菓子
9	土	菓子・茶	ベビーフード	プチダノン	302 10.5 8.6	—
11	月	山の日				
12	火	菓子・牛乳	軟飯・マーボー豆腐・キャベツスープ	バナナ・菓子・牛乳	362 12.9 11.8	ゼリー
13	水	菓子・茶	軟飯・すき焼き風煮・のっぺい汁	プチダノン	229 9.4 10.3	菓子
14	木	粉ふき芋 牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮・きつねスープ	菓子・牛乳	396 15.2 14.7	ヨーグルト
15	金	菓子・牛乳	軟飯・マーボー春雨・わかめスープ	コーンフレーク・牛乳	359 12.2 12.2	菓子
16	土	菓子・茶	スパゲッティナポリタン・和風コンソメスープ	菓子・牛乳	393 11.7 12.8	—
18	月	菓子・牛乳	軟飯・ポークチャップ・豆腐スープ	菓子・牛乳	435 16.7 16.8	ゼリー
19	火	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げの野菜あんかけ・味噌汁	おせんべい・牛乳	349 17.0 14.4	菓子
20	水	粉ふき芋 茶	軟飯・鶏のマーマレード焼き キャベツの胡麻風味サラダ・にんじんスープ	タコライス・茶	346 12.1 8.2	パンケーキ
21	木	菓子・茶	軟飯・鮭のマヨネーズ焼き 春雨の酢の物・トマトと卵のふんわりスープ	マーブルケーキ・茶	404 15.6 18.0	おにぎり
22	金	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろ煮・具たくさんスープ	ニラチヂミ・牛乳	329 13.5 11.7	トースト
23	土	菓子・茶	冷やしわかめうどん・ひじききんぴら	菓子・牛乳	493 19.4 15.3	—
25	月	粉ふき芋 牛乳	軟飯・豆腐ステーキきのこソース・鶏どり汁	鉄分クッキー・牛乳	413 15.7 13.3	おにぎり
26	火	菓子・茶	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮 中華風酢の物・野菜スープ	チーズのおにぎり・茶	332 12.9 7.7	ゼリー
27	水	菓子・牛乳	とうもろこしご飯 厚揚げとじゃが芋の煮物・たぬき汁	お麴ラスク・牛乳	485 20.2 16.6	パンケーキ
28	木	菓子・茶	軟飯・チキンカチャトーラ・和風コンソメスープ	菓子	437 17.8 15.6	菓子
29	金	菓子・茶	軟飯・はんぺんのチーズはさみ揚げ 大根サラダ・すまし汁	ブロッコリースパゲッティ 茶	298 14.5 6.6	トースト
30	土	菓子・茶	プルコギ丼・じゃが芋スープ	菓子・牛乳	441 15.9 13.8	—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*ひよこ・もも組は、アイスの提供はせず、乳児菓子の提供になります。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期 間：令和7年08月01日(金) ～ 令和7年08月30日(土)

		後期
1	金	鶏肉入りうどんがゆ・ひじきと人参としめじの煮物
2	土	5倍がゆ・ツナとじゃが芋の煮物・もやしと人参のスープ
4	月	5倍がゆ・なすのそぼろ煮・玉ねぎといんげんのすまし汁
5	火	5倍がゆ・カレイと小松菜の煮つけ・人参と玉ねぎの味噌汁
6	水	5倍がゆ・豆腐と人参の白和え・大根とじゃがいものすまし汁
7	木	5倍がゆ・ささみとキャベツの煮物・もやしと人参のスープ
8	金	5倍がゆ・豚肉と青梗菜の煮物・人参と玉ねぎのスープ
9	土	ベビーフード
11	月	山の日
12	火	5倍がゆ・豆腐とネギの煮物・キャベツと人参のスープ
13	水	5倍がゆ・お麴と白菜の煮物・大根とじゃがいものすまし汁
14	木	5倍がゆ・豆腐とネギの煮物・えのきと小松菜のスープ
15	金	5倍がゆ・ピーマンのそぼろ煮・わかめと人参のスープ
16	土	ネギ入りうどんがゆ・ツナとじゃがいもとピーマンの煮物
18	月	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・人参とえのきのスープ
19	火	5倍がゆ・ツナとピーマンの煮物・もやしと人参の味噌汁
20	水	5倍がゆ・ささみとキャベツの煮物・人参と玉ねぎのスープ
21	木	5倍がゆ・鮭とキャベツの煮物・きゅうりと人参のスープ
22	金	5倍がゆ・豆腐と豚ひきの煮物・じゃがいもと人参とキャベツのスープ
23	土	鶏肉入りうどんがゆ・ひじきと人参とネギの煮物
25	月	5倍がゆ・豆腐とピーマンの煮物・じゃがいもと人参のスープ
26	火	5倍がゆ・豚肉ともやしの煮物・小松菜と人参のスープ
27	水	5倍がゆ・しらすとさやえんどうの煮物・大根と人参の味噌汁
28	木	5倍がゆ・鶏ももとピーマンの煮物・玉ねぎとキャベツのスープ
29	金	5倍がゆ・お麴ときゅうりの煮物・人参ともやしのすまし汁
30	土	5倍がゆ・豚肉と人参の煮物・玉ねぎとわかめのスープ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。