

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和7年09月01日(月) ～ 令和7年09月30日(火)

		昼食	間食（午後）	I類※-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	月	ご飯・ミートローフ しょうゆフレンチ・青梗菜スープ	すいとん	492 24.0 13.5	トースト
2	火	ご飯・鶏肉入り五目煮豆・けんちん汁	お麩ラスク・牛乳	536 23.9 21.8	おにぎり
3	水	冷やし中華・もやしの沖縄風炒め	ひじきおにぎり 牛乳	564 23.8 18.9	パンケーキ
4	木	ご飯・炒り豆腐・豚汁	キウイ・おせんべい 牛乳	518 23.1 18.0	菓子
5	金	ご飯・カジキの風味焼き ゆかり和え・すまし汁	五平餅・牛乳	573 26.2 15.3	トースト
6	土	納豆ひき肉丼・味噌汁	菓子・牛乳	578 23.5 21.4	—
8	月	ご飯・チリコンカーン・フレンチキャベツ	青のり蒸しパン 牛乳	570 20.2 17.1	パンケーキ
9	火	ご飯・バンバンジー ボイルキャベツ・ジュリアンヌスープ	ミートソーススパゲティ 茶	518 21.5 18.5	ゼリー
10	水	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・のっぺい汁	バナナ・おせんべい 牛乳	534 21.8 15.9	菓子
11	木	ご飯・ブルコギ風炒め・キャベツスープ	アイス	475 18.9 14.2	菓子
12	金	バイキング	ヨーグルト	688 24.0 33.7	おにぎり
13	土	豚丼・田舎汁	クラッカーサンド 牛乳	584 23.1 19.5	—
15	月	敬老の日			
16	火	鮭わかめご飯・栄養きんぴら・すまし汁	抹茶まんじゅう 茶	515 15.6 6.9	おにぎり
17	水	ご飯・マーボー豆腐・きつねスープ	コーンフレーク 牛乳	534 21.7 16.6	菓子
18	木	ご飯・チキン南蛮 大根サラダ・わかめスープ	バナナヨーグルト	570 20.6 24.2	マカロニ きな粉
19	金	キーマカレーライス レーズンのコールスローサラダ	そうめん汁	504 17.3 17.8	トースト
20	土	バターしょうゆスパゲッティ・きつねスープ	菓子・牛乳	552 21.0 21.6	—
22	月	ご飯・マーボー春雨・たぬき汁	クラッカーサンド 牛乳	524 16.3 17.5	菓子
23	火	秋分の日			
24	水	ご飯・肉と野菜のボン酢風炒め・味噌汁	二色サンド 牛乳	529 24.7 16.0	パンケーキ
25	木	ご飯・かぼちゃとじゃが芋のコロッケ ボイルキャベツ・味噌汁	ゼリー	510 18.1 10.3	菓子
26	金	ご飯・鶏肉と厚揚げの炒め物・すまし汁	誕生日ケーキ 茶	529 21.3 25.6	菓子
27	土	鶏そぼろおにぎり・ひじききんぴら・すまし汁	菓子・牛乳	544 18.3 15.0	—
29	火	ごま豆乳うどん・切り干し大根の煮つけ	焼きおにぎり 茶	522 20.8 14.7	ゼリー
30	水	ご飯・肉豆腐・すまし汁	マカロニきな粉 牛乳	501 23.8 15.3	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和7年09月01日(月) ～ 令和7年09月30日(火)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1日(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	月	菓子・茶	ご飯・ミートローフ しょうゆフレンチ・青梗菜スープ	すいとん	429 19.3 12.8	トースト
2	火	菓子・茶	ご飯・鶏肉入り五目煮豆・けんちん汁	お麴ラスク・牛乳	439 18.2 17.7	おにぎり
3	水	菓子・牛乳	冷やし中華・もやしの沖縄風炒め	ひじきおにぎり 牛乳	493 19.8 17.6	パンケーキ
4	木	菓子・牛乳	ご飯・炒り豆腐・豚汁	キウイ・おせんべい 牛乳	460 19.5 16.7	菓子
5	金	粉ふき芋 牛乳	ご飯・カジキの風味焼き ゆかり和え・すまし汁	五平餅・牛乳	474 20.4 12.3	トースト
6	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・味噌汁	菓子・牛乳	475 18.0 17.4	—
8	月	粉ふき芋 牛乳	ご飯・チリコンカーン・フレンチキャベツ	青のり蒸しパン 牛乳	483 17.2 14.3	パンケーキ
9	火	菓子・茶	ご飯・バンバンジー ポイルキャベツ・ジュリアンヌスープ	ミートソーススパゲティ 茶	448 17.6 16.6	ゼリー
10	水	菓子・牛乳	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・のっぺい汁	バナナ・おせんべい 牛乳	469 18.1 15.2	菓子
11	木	菓子・牛乳	ご飯・ブルコギ風炒め・キャベツスープ	アイス	419 17.8 14.6	菓子
12	金	菓子・茶	バイキング	ヨーグルト	584 19.3 28.9	おにぎり
13	土	菓子・茶	豚丼・田舎汁	クラッカーサンド 牛乳	481 17.6 15.8	—
15	月	敬老の日				
16	火	粉ふき芋・ 茶	鮭わかめご飯・栄養きんぴら・すまし汁	抹茶まんじゅう 茶	432 13.2 5.4	おにぎり
17	水	菓子・牛乳	ご飯・マーボー豆腐・きつねスープ	コーンフレーク 牛乳	469 18.4 15.8	菓子
18	木	菓子・牛乳	ご飯・チキン南蛮 大根サラダ・わかめスープ	バナナヨーグルト	521 18.2 23.2	マカロニ きな粉
19	金	菓子・茶	キーマカレーライス レーズンのコールスローサラダ	そうめん汁	438 14.1 16.0	トースト
20	土	菓子・茶	バターしょうゆスパゲッティ・きつねスープ	菓子・牛乳	452 16.0 17.7	—
22	月	菓子・牛乳	ご飯・マーボー春雨・たぬき汁	クラッカーサンド 牛乳	462 13.9 16.4	菓子
23	火	秋分の日				
24	水	粉ふき芋 牛乳	ご飯・肉と野菜のボン酢風炒め・味噌汁	二色サンド 牛乳	454 20.5 13.3	パンケーキ
25	木	菓子・茶	ご飯・かぼちゃとじゃが芋のコロッケ ポイルキャベツ・味噌汁	ゼリー	441 14.8 10.1	菓子
26	金	菓子・茶	ご飯・鶏肉と厚揚げの炒め物・すまし汁	誕生日ケーキ 茶	456 17.2 22.3	菓子
27	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・ひじききんぴら・すまし汁	菓子・牛乳	445 13.6 12.4	—
29	火	粉ふき芋 茶	ごま豆乳うどん・切り干し大根の煮つけ	焼きおにぎり 茶	438 17.2 11.7	ゼリー
30	水	菓子・牛乳	ご飯・肉豆腐・すまし汁	マカロニきな粉 牛乳	440 19.8 14.6	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*ひよこ・もも組は、アイスの提供はせず、乳児菓子の提供になります。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：完了期

期 間：令和7年09月01日(月) ～ 令和7年09月30日(火)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1食分(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	月	菓子・茶	軟飯・ミートローフ しょうゆフレンチ・青梗菜スープ	すいとん	326 17.0 11.6	トースト
2	火	菓子・茶	軟飯・鶏肉入り五目煮豆・けんちん汁	お麴ラスク・牛乳	334 16.5 13.5	おにぎり
3	水	菓子・牛乳	冷やしうどん・もやしの沖縄風炒め	ひじきおにぎり 牛乳	511 20.9 16.5	パンケーキ
4	木	菓子・牛乳	軟飯・炒り豆腐・豚汁	キウイ・おせんべい 牛乳	336 14.9 13.8	菓子
5	金	粉ふき芋 牛乳	軟飯・カジキの風味焼き ゆかり和え・すまし汁	五平餅・牛乳	388 20.2 9.6	トースト
6	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・味噌汁	菓子・牛乳	493 17.5 17.6	—
8	月	粉ふき芋 牛乳	軟飯・チリコンカーン・フレンチキャベツ	青のり蒸しパン 牛乳	380 15.1 12.6	パンケーキ
9	火	菓子・茶	軟飯・バンバンジー ボイルキャベツ・ジュリアンヌスープ	ひき肉入りうどん 茶	475 17.5 14.4	ダノン
10	水	菓子・牛乳	軟飯・豆腐の野菜あんかけ・のっぺい汁	バナナ・おせんべい 牛乳	418 17.1 14.9	菓子
11	木	菓子・牛乳	軟飯・ブルコギ風炒め・キャベツスープ	菓子	347 13.0 11.9	菓子
12	金	菓子・茶	バイキング	プチダノン	263 10.8 9.0	おにぎり
13	土	菓子・茶	豚丼・田舎汁	菓子・牛乳	503 14.9 13.5	—
15	月	敬老の日				
16	火	粉ふき芋・ 茶	鮭わかめご飯・栄養きんぴら・すまし汁	菓子・茶	431 14.2 11.6	おにぎり
17	水	菓子・牛乳	軟飯・マーボー豆腐・きつねスープ	コーンフレーク 牛乳	363 14.6 14.0	菓子
18	木	菓子・牛乳	軟飯・チキン南蛮 大根サラダ・わかめスープ	バナナヨーグルト	462 13.9 22.7	マカロニ きな粉
19	金	菓子・茶	軟飯・肉と野菜のカレー風炒め レーズンのコールスローサラダ	そうめん汁	226 7.0 6.7	トースト
20	土	菓子・茶	バターしょうゆスパゲッティ・きつねスープ	菓子・牛乳	363 12.3 15.6	—
22	月	菓子・牛乳	軟飯・マーボー春雨・たぬき汁	菓子・牛乳	461 18.9 16.6	菓子
23	火	秋分の日				
24	水	粉ふき芋 牛乳	軟飯・肉と野菜のボン酢風炒め・味噌汁	二色サンド 牛乳	351 15.4 11.3	パンケーキ
25	木	菓子・茶	軟飯・かぼちゃとじゃが芋のコロッケ ボイルキャベツ・味噌汁	菓子	432 12.6 13.7	菓子
26	金	菓子・茶	軟飯・鶏肉と厚揚げの炒め物・すまし汁	誕生日ケーキ 茶	333 13.0 12.9	菓子
27	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・ひじききんぴら・すまし汁	菓子・牛乳	454 14.0 13.1	—
29	月	粉ふき芋 茶	ひき肉入りうどん・切り干し大根の煮つけ	焼きおにぎり 茶	452 13.8 6.7	ダノン
30	火	菓子・牛乳	軟飯・肉豆腐・すまし汁	マカロニきな粉 牛乳	366 17.8 13.7	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

*ひよこ・もも組は、アイスの提供はせず、乳児菓子の提供になります。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期 間：令和7年09月01日(月) ～ 令和7年09月30日(火)

		後期
1	月	5倍がゆ・キャベツのそぼろ煮・わかめと人参のスープ
2	火	5倍がゆ・鶏むねとじゃがいもの煮物・大根と人参のすまし汁
3	水	人参入りうどんがゆ・豆腐ともやしとわかめの煮物
4	木	5倍がゆ・豚肉と大根の煮物・人参とじゃがいもの味噌汁
5	金	5倍がゆ・カレーとネギの煮つけ・キャベツと玉ねぎのすまし汁
6	土	5倍がゆ・納豆と人参の煮物・小松菜とえのきのスープ
8	月	5倍がゆ・玉ねぎと豚そぼろの煮物・キャベツと人参のスープ
9	火	5倍がゆ・お麴とキャベツの煮物・人参と玉ねぎのスープ
10	水	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・ピーマンと大根のすまし汁
11	木	5倍がゆ・豚肉ともやしの煮物・キャベツと人参のスープ
12	金	5倍がゆ・ブロッコリーと豚ひきの煮物・人参と玉ねぎのスープ
13	土	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・じゃがいもと大根の味噌汁
15	月	敬老の日
16	火	鮭のミルクリゾット・大根と人参のスティック煮・わかめスープ
17	水	5倍がゆ・豆腐とネギの煮物・小松菜とえのきのスープ
18	木	5倍がゆ・しらすときゅうりのさっと煮・大根と人参のスープ
19	金	5倍がゆ・じゃがいもと豚ひきの煮物・小松菜と人参のスープ
20	土	ツナ入りうどんがゆ・小松菜と玉ねぎとえのきの煮物
22	月	5倍がゆ・ツナとピーマンの煮物・人参と大根の味噌汁
23	火	秋分の日
24	水	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・じゃがいもとわかめの味噌汁
25	木	5倍がゆ・鶏ひき肉とかぼちゃの煮物・キャベツともやしのスープ
26	金	5倍がゆ・鶏ももと人参の煮物・わかめとネギのすまし汁
27	土	5倍がゆ・ひじきと人参の煮物・お麴と玉ねぎのすまし汁
29	月	ひき肉入りうどんがゆ・きゅうりと人参のスティック煮
30	火	5倍がゆ・豆腐とネギの煮物・もやしと人参のすまし汁

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。