

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和7年10月01日(水) ～ 令和7年10月31日(金)

		昼食	間食（午後）	I類計-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	597 21.2 18.6	ゼリー
2	木	ご飯・タンドリーチキン 大根サラダ・もやしスープ	きな粉蒸しパン・牛乳	568 29.7 16.1	おにぎり
3	金	ご飯・ポークチャップ・きつねスープ	バナナ・菓子・牛乳	530 21.5 15.3	菓子
4	土	運動会			
6	月	ご飯・肉じゃが・味噌汁	お月見まんじゅう・茶	518 15.9 8.4	トースト
7	火	ご飯・ハンバーグ ブロッコリー・青梗菜スープ	ミートドック・牛乳	593 26.5 20.1	パンケーキ
8	水	ご飯・レバーのかりん揚げ 香り三杯酢・すまし汁	梅ピラフおにぎり・茶	517 18.2 11.9	ゼリー
9	木	秋の炊き込みご飯・チップスサラダ・すまし汁	ヨーグルト	446 15.3 10.4	おにぎり
10	金	ミートソーススパゲティ・野菜スープ	スイートポテト・牛乳	540 20.6 16.3	マカロニ きなこ
11	土	ビビンバ丼・豆腐スープ	菓子・牛乳	557 23.0 18.7	—
13	月	スポーツの日			
14	火	ご飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	マカロニきなこ・牛乳	517 22.9 16.6	菓子
15	水	ご飯・すき焼き風煮・味噌汁	コーンフレーク・牛乳	547 21.7 17.1	菓子
16	木	ご飯・鮭とじゃがいものバター炒め・わかめスープ	鉄分クッキー・牛乳	546 22.1 15.6	トースト
17	金	ご飯・親子煮・すまし汁	クリームスパゲッティ・茶	502 21.6 14.7	パンケーキ
18	土	マーボー丼・のっぺい汁	ホットケーキ・牛乳	589 21.0 18.3	—
20	月	ご飯・焼きギョーザ・春雨と野菜のスープ	ホットケーキ・牛乳	597 18.8 16.3	おにぎり
21	火	けんちんうどん・もやしの沖縄風炒め	鶏そぼろおにぎり・牛乳	533 24.0 15.3	パンケーキ
22	水	ご飯・カレー豆腐・和風コンソメスープ	クラッカーサンド・牛乳	546 18.6 21.7	菓子
23	木	ご飯・田舎風煮・味噌汁	ゼリー	389 16.1 6.2	トースト
24	金	ご飯・厚揚げのそぼろ・すまし汁	誕生日ケーキ・茶	540 21.0 19.9	菓子
25	土	カレーライス・ひじききんぴら	マカロニきなこ・牛乳	505 17.7 16.2	—
27	月	ご飯・さんまの蒲焼き 白和え・味噌汁	手作りパン・茶	559 23.6 16.2	菓子
28	火	ご飯・チキンカチャトーラ・白菜のミルクスープ	お麩ラスク・牛乳	568 28.7 21.4	おにぎり
29	水	ご飯・豚肉の味噌漬け焼き・ 納豆和え・すまし汁	ハロウィンチップ・牛乳	577 25.9 23.0	トースト
30	木	ご飯・豆腐ステーキ中華あん・コーンスープ	オレンジ・菓子・牛乳	526 23.2 17.9	ゼリー
31	金	チキンカレーライス・大根とツナのサラダ	クッキー・茶	576 16.7 23.3	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和7年10月01日(水) ～ 令和7年10月31日(金)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1日(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	菓子・牛乳	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	519 17.5 17.2	ゼリー
2	木	菓子・牛乳	ご飯・タンドリーチキン 大根サラダ・もやしスープ	きな粉蒸しパン・牛乳	499 24.3 15.4	おにぎり
3	金	菓子・茶	ご飯・ポークチャップ・きつねスープ	バナナ・菓子・牛乳	435 16.5 12.7	菓子
4	土	運動会				
6	月	菓子・茶	ご飯・肉じゃが・味噌汁	お月見まんじゅう・茶	451 13.0 8.5	トースト
7	火	菓子・牛乳	ご飯・ハンバーグ ブロッコリー・青梗菜スープ	ミートドック・牛乳	517 22.1 18.6	パンケーキ
8	水	粉ふき芋 茶	ご飯・レバーのかりん揚げ 香り三杯酢・すまし汁	梅ピラフおにぎり・茶	431 14.6 9.4	ゼリー
9	木	菓子・牛乳	秋の炊き込みご飯・チップスサラダ・すまし汁	ヨーグルト	422 14.4 12.1	おにぎり
10	金	菓子・牛乳	ミートソーススパゲティ・野菜スープ	スイートポテト・牛乳	477 17.1 15.4	マカロニ きなこ
11	土	菓子・茶	ビビンバ丼・豆腐スープ	菓子・牛乳	456 17.4 15.4	—
13	月	スポーツの日				
14	火	菓子・牛乳	ご飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	マカロニきなこ・牛乳	456 19.4 15.7	菓子
15	水	菓子・牛乳	ご飯・すき焼き風煮・味噌汁	コーンフレーク・牛乳	482 18.2 16.1	菓子
16	木	菓子・牛乳	ご飯・鮭とじゃがいものバター炒め・わかめスープ	鉄分クッキー・牛乳	481 18.3 14.8	トースト
17	金	粉ふき芋 茶	ご飯・親子煮・すまし汁	クリームスパゲッティ・茶	419 17.6 11.8	パンケーキ
18	土	菓子・茶	マーボー丼・のっぺい汁	ホットケーキ・牛乳	486 16.0 15.1	—
20	月	菓子・牛乳	ご飯・焼きギョーザ・春雨と野菜のスープ	ホットケーキ・牛乳	521 16.0 15.5	おにぎり
21	火	粉ふき芋 牛乳	けんちんうどん・もやしの沖縄風炒め	鶏そぼろおにぎり・牛乳	454 20.2 12.8	パンケーキ
22	水	菓子・牛乳	ご飯・カレー豆腐・和風コンソメスープ	クラッカーサンド・牛乳	481 15.9 19.9	菓子
23	木	菓子・牛乳	ご飯・田舎風煮・味噌汁	ゼリー	378 14.8 8.8	トースト
24	金	菓子・茶	ご飯・厚揚げのそぼろ・すまし汁	誕生日ケーキ・茶	462 17.1 17.5	菓子
25	土	菓子・茶	カレーライス・ひじききんぴら	マカロニきなこ・牛乳	415 13.3 13.4	—
27	月	菓子・茶	ご飯・さんまの蒲焼き 白和え・味噌汁	手作りパン・茶	468 17.7 13.8	菓子
28	火	粉ふき芋 茶	ご飯・チキンカチャトラ・白菜のミルクスープ	お麩ラスク・牛乳	486 24.0 17.5	おにぎり
29	水	菓子・牛乳	ご飯・豚肉の味噌漬け焼き・ 納豆和え・すまし汁	ハロウィンチップ・牛乳	502 21.4 20.7	トースト
30	木	菓子・牛乳	ご飯・豆腐ステーキ中華あん・コーンスープ	オレンジ・菓子・牛乳	431 17.7 14.7	ゼリー
31	金	菓子・茶	チキンカレーライス・大根とツナのサラダ	クッキー・茶	458 13.5 18.4	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和7年10月01日(水) ～ 令和7年10月31日(金)

		昼食	間食（午後）	I値*1-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	軟飯・豆腐のそぼろあんかけ・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	330 1.6 10.6	ゼリー
2	木	軟飯・タンドリーチキン 大根サラダ・もやしスープ	きな粉蒸しパン・牛乳	354 19.1 11.1	おにぎり
3	金	軟飯・ポークチャップ・きつねスープ	バナナ・菓子・牛乳	347 14.8 10.5	菓子
4	土	運動会			
6	月	軟飯・肉じゃが・味噌汁	蒸しパン・茶	293 12.4 5.6	トースト
7	火	軟飯・ハンバーグ ブロッコリー・青梗菜スープ	ミートドック・牛乳	358 17.3 15.6	パンケーキ
8	水	軟飯・レバーのかりん揚げ 香り三杯酢・すまし汁	梅ピラフおにぎり・茶	276 11.9 4.5	ゼリー
9	木	秋の炊き込みご飯・キャベツサラダ・すまし汁	プチダノン	249 8.4 4.3	おにぎり
10	金	ミートソーススパゲティ・野菜スープ	スイートポテト・牛乳	325 12.8 9.8	マカロニ きなこ
11	土	鶏そぼろ丼・ナムル・豆腐スープ	菓子・牛乳	390 12.6 11.0	—
13	月	スポーツの日			
14	火	軟飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	マカロニきなこ・牛乳	292 13.3 9.4	菓子
15	水	軟飯・すき焼き風煮・味噌汁	コーンフレーク・牛乳	314 13.2 10.7	菓子
16	木	軟飯・鮭とじゃがいものバター炒め・わかめスープ	鉄分クッキー・牛乳	366 14.7 12.2	トースト
17	金	軟飯・親子煮・すまし汁	クリームスパゲッティ・茶	291 15.7 7.9	パンケーキ
18	土	マーボー丼・のっぺい汁	ホットケーキ・牛乳	380 14.2 12.8	—
20	月	軟飯・焼きギョーザ・春雨と野菜のスープ	ホットケーキ・牛乳	324 11.6 10.8	おにぎり
21	火	けんちんうどん・もやしの沖縄風炒め	鶏そぼろおにぎり・牛乳	464 20.6 10.4	パンケーキ
22	水	軟飯・豆腐のそぼろあん・和風コンソメスープ	菓子・牛乳	343 11.9 11.4	菓子
23	木	軟飯・田舎風煮・味噌汁	プチダノン	159 7.4 3.5	トースト
24	金	軟飯・厚揚げのそぼろ・すまし汁	誕生日ケーキ・茶	351 15.1 13.7	菓子
25	土	軟飯・カレー風炒め・ひじききんぴら	マカロニきなこ・牛乳	279 11.3 7.8	—
27	月	軟飯・さんまの蒲焼き 白和え・味噌汁	トースト・茶	282 14.2 10.2	菓子
28	火	軟飯・チキンカチャトーラ・白菜のミルクスープ	お麩ラスク・牛乳	362 20.8 14.3	おにぎり
29	水	軟飯・豚肉の味噌漬け焼き・ 納豆和え・すまし汁	かぼちゃとさつまいもの煮物・ 牛乳	289 17.3 11.1	トースト
30	木	軟飯・豆腐のそぼろ煮・コーンスープ	オレンジ・菓子・牛乳	259 11.4 7.3	ゼリー
31	金	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・大根とツナのサラダ	菓子・茶	283 7.2 11.4	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。