

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和7年11月01日(土) ～ 令和7年11月29日(土)

		昼食	間食（午後）	1人1食 - (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	土	焼きそば・野菜スープ	菓子・牛乳	527 23.3 18.1	—
3	月	文化の日			
4	火	ご飯・炒り豆腐・豚汁	肉まん・茶	563 24.4 17.5	マカロニ きな粉
5	水	ご飯・カレービーンズ・きつねスープ	マカロニきな粉・牛乳	524 24.1 18.4	菓子
6	木	ご飯・鶏のから揚げ（ネギソース） さつまいもとハムのサラダ・にんじんスープ	ゼリー	570 22.5 19.7	おにぎり
7	金	★ハンバーガーランチ★	ヨーグルト	508 23.9 20.4	菓子
8	土	梅ピラフおにぎり・塩肉じゃが・味噌汁	コーンフレーク 牛乳	525 16.1 11.4	—
10	月	ご飯・鯡フライ ポイルキャベツ・味噌汁	にゅうめん	489 23.7 16.3	おにぎり
11	火	ご飯・ジャーマンポテト・白菜のミルクスープ	ぐりとぐらのカステラ 茶	568 17.8 20.0	トースト
12	水	ご飯・マーボー春雨・もやしスープ	オレンジ・おせんべい 牛乳	442 14.8 12.0	ヨーグルト
13	木	ご飯・鶏肉入り五目煮豆・けんちん汁	ブロッコリーのスパゲッティ 牛乳	528 26.3 14.7	パンケーキ
14	金	ご飯・プルコギ風炒め・味噌汁	クラッカーサンド 牛乳	547 24.5 19.1	菓子
15	土	納豆ひき肉丼・豆腐スープ	菓子・牛乳	573 22.5 21.0	—
17	月	ご飯・マーボー豆腐・キャベツスープ	菓子・牛乳	589 21.7 19.2	ヨーグルト
18	火	もやしそば・炒め煮	ひじきおにぎり・牛乳	531 25.1 17.8	パンケーキ
19	水	塩サバの混ぜご飯 切り干し大根の煮つけ・すまし汁	お麴ラスク・牛乳	567 23.7 21.5	おにぎり
20	木	ご飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	誕生日ケーキ 茶	596 19.1 22.1	菓子
21	金	ご飯・チリコンカーン・ベーコンサラダ	コーンフレーク 牛乳	580 20.8 18.4	菓子
22	土	ミートソーススパゲッティ・きつねスープ	菓子・牛乳	563 21.6 18.1	—
24	月	勤労感謝の日 振替休日			
25	火	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・味噌汁	バナナ・おせんべい 牛乳	517 21.2 13.2	菓子
26	水	ご飯・しのだ煮・煮びたし・すまし汁	きな粉トースト 牛乳	582 25.5 23.3	パンケーキ
27	木	ご飯・きじ焼き 白菜おかか・すまし汁	しらすのミニピザ 牛乳	534 28.2 21.3	おにぎり
28	金	カレーライス・大根とツナのサラダ	★やきいも会★	509 15.2 12.5	菓子
29	土	ブルコギ丼・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	524 25.2 14.8	—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和7年11月01日(土) ～ 令和7年11月29日(土)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	I材料 - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
1	土	菓子・牛乳	焼きそば・野菜スープ	菓子・牛乳	465 19.5 16.9	—
3	月	文化の日				
4	火	人参煮・茶	ご飯・炒り豆腐・豚汁	肉まん・茶	439 17.7 12.0	マカロニ きな粉
5	水	菓子・牛乳	ご飯・カレービーンズ・きつねスープ	マカロニきな粉・牛乳	459 20.1 17.2	菓子
6	木	蒸し芋・茶	ご飯・鶏のから揚げ（ネギソース） さつまいもとハムのサラダ・にんじんスープ	ゼリー	496 18.2 15.7	おにぎり
7	金	菓子・茶	★ハンバーガーランチ★	ヨーグルト	441 19.1 18.2	菓子
8	土	菓子・牛乳	梅ピラフおにぎり・塩肉じゃが・味噌汁	コーンフレーク 牛乳	460 13.7 11.5	—
10	月	菓子・茶	ご飯・鰯フライ ポイルキャベツ・味噌汁	にゅうめん	414 17.4 13.9	おにぎり
11	火	スティック 野菜・茶	ご飯・ジャーマンポテト・白菜のミルクスープ	しろくまちゃんのパンケーキ 茶	462 14.4 16.0	トースト
12	水	菓子・牛乳	ご飯・マーボー春雨・もやしスープ	オレンジ・おせんべい 牛乳	397 12.7 12.0	ヨーグルト
13	木	蒸し芋・ 牛乳	ご飯・鶏肉入り五目煮豆・けんちん汁	ブロッコリーのスパゲッティ 牛乳	465 21.5 12.5	パンケーキ
14	金	菓子・牛乳	ご飯・プルコギ風炒め・味噌汁	クラッカーサンド 牛乳	481 20.5 17.7	菓子
15	土	菓子・牛乳	納豆ひき肉丼・豆腐スープ	菓子・牛乳	438 15.6 15.4	—
17	月	菓子・牛乳	ご飯・マーボー豆腐・キャベツスープ	菓子・牛乳	512 18.3 17.8	ヨーグルト
18	火	菓子・牛乳	もやしそば・炒め煮	ひじきおにぎり・牛乳	467 20.7 16.5	パンケーキ
19	水	蒸し芋・ 牛乳	塩サバの混ぜご飯 切り干し大根の煮つけ・すまし汁	お麩ラスク・牛乳	498 19.8 17.6	おにぎり
20	木	菓子・茶	ご飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	誕生日ケーキ 茶	510 15.5 19.6	菓子
21	金	スティック 野菜・牛乳	ご飯・チリコンカーン・ベーコンサラダ	コーンフレーク 牛乳	477 17.4 15.2	菓子
22	土	菓子・牛乳	ミートソーススパゲッティ・きつねスープ	菓子・牛乳	492 18.2 16.9	—
24	月	勤労感謝の日 振替休日				
25	火	菓子・牛乳	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・味噌汁	バナナ・おせんべい 牛乳	456 17.7 13.0	菓子
26	水	蒸し芋・ 牛乳	ご飯・しのだ煮・煮びたし・すまし汁	きな粉トースト 牛乳	512 20.8 19.2	パンケーキ
27	木	菓子・牛乳	ご飯・きじ焼き 白菜おかか・すまし汁	しらすのミニピザ 牛乳	468 23.3 19.5	おにぎり
28	金	スティック 野菜・茶	カレーライス・大根とツナのサラダ	★やきいも会★	405 8.5 11.1	菓子
29	土	菓子・牛乳	ブルコギ丼・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	462 21.2 14.1	—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：完了期

期 間：令和7年11月01日(土) ～ 令和7年11月29日(土)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1食分 - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
1	土	菓子・牛乳	焼きうどん・野菜スープ	菓子・牛乳	568 17.9 14.0	—
3	月	文化の日				
4	火	人参煮・茶	軟飯・炒り豆腐・豚汁	きな粉トースト・茶	296 11.9 11.0	マカロニ きな粉
5	水	菓子・牛乳	軟飯・カレービーンズ・きつねスープ	マカロニきな粉・牛乳	392 18.9 17.1	菓子
6	木	蒸し芋・茶	軟飯・鶏のから揚げ（ネギソース） さつまいもとハムのサラダ・にんじんスープ	菓子	486 13.3 18.4	おにぎり
7	金	菓子・茶	★ハンバーガーランチ★	プチダノン	312 15.2 11.5	菓子
8	土	菓子・牛乳	梅ピラフおにぎり・塩肉じゃが・味噌汁	コーンフレーク 牛乳	371 12.0 10.2	—
10	月	菓子・茶	軟飯・鰯フライ ポイルキャベツ・味噌汁	にゅうめん	338 17.9 13.0	おにぎり
11	火	スティック 野菜・茶	軟飯・お麩とじゃがいもの煮物・白菜のミルクスープ	しろくまちゃんのパンケーキ 茶	263 9.9 4.9	トースト
12	水	菓子・牛乳	軟飯・マーボー春雨・もやしスープ	オレンジ・おせんべい 牛乳	331 11.7 11.6	ヨーグルト
13	木	蒸し芋・ 牛乳	軟飯・鶏肉入り五目煮豆・けんちん汁	ブロッコリーのスパゲッティ 牛乳	405 19.6 12.4	パンケーキ
14	金	菓子・牛乳	軟飯・プルコギ風炒め・味噌汁	菓子・牛乳	421 17.8 16.7	菓子
15	土	菓子・牛乳	納豆ひき肉丼・豆腐スープ	菓子・牛乳	515 18.4 19.1	—
17	月	菓子・牛乳	軟飯・マーボー豆腐・キャベツスープ	菓子・牛乳	400 13.5 15.9	ヨーグルト
18	火	菓子・牛乳	もやしうどん・お麩と大根の煮物	ひじきおにぎり・牛乳	457 19.0 12.3	パンケーキ
19	水	蒸し芋・ 牛乳	塩サバの混ぜご飯 切り干し大根の煮つけ・すまし汁	お麩ラスク・牛乳	470 18.9 17.1	おにぎり
20	木	菓子・茶	軟飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	誕生日ケーキ 茶	350 14.7 12.8	菓子
21	金	スティック 野菜・牛乳	軟飯・チリコンカーンキャベツのサラダ	コーンフレーク 牛乳	368 15.1 12.2	菓子
22	土	菓子・牛乳	ミートソーススパゲッティ・きつねスープ	菓子・牛乳	488 17.8 17.2	—
24	月	勤労感謝の日 振替休日				
25	火	菓子・牛乳	軟飯・豆腐の野菜あんかけ・味噌汁	バナナ・おせんべい 牛乳	406 16.6 13.0	菓子
26	水	蒸し芋・ 牛乳	軟飯・しのだ煮・煮びたし・すまし汁	きな粉トースト 牛乳	398 16.5 15.5	パンケーキ
27	木	菓子・牛乳	軟飯・きじ焼き 白菜おかか・すまし汁	しらすのミニピザ 牛乳	357 17.0 18.0	おにぎり
28	金	スティック 野菜・茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・大根とツナのサラダ	★やきいも会★	219 6.5 2.7	菓子
29	土	菓子・牛乳	ブルコギ丼・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	448 20.5 13.9	—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。