

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和7年12月01日(月) ～ 令和7年12月27日(土)

		昼食	間食（午後）	1人1日 - (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	月	ご飯・豆腐のチャンプルー・和風コンソメスープ	お麩ラスク・牛乳	523 24.4 21.3	菓子
2	火	ロールパン・チキンクリームシチュー しょうゆフレンチ	ヨーグルト	515 23.3 18.4	菓子
3	水	ご飯・豚肉のしぐれ煮・すまし汁	コーンフレーク・牛乳	526 21.8 13.1	ヨーグルト
4	木	ご飯・チリコンカーン・青菜ときのこのサラダ	バナナ・おせんべい 牛乳	583 20.4 19.5	ゼリー
5	金	きつねうどん・もやしの沖縄風炒め	コーンとウインナーの おにぎり・牛乳	568 26.5 18.2	菓子
6	土	おゆうぎ会			
8	月	ご飯・肉豆腐・味噌汁	クラッカーサンド・牛乳	550 21.6 19.8	菓子
9	火	ご飯・豚肉の梅風味焼き のり和え・すまし汁	お好み焼き・牛乳	581 28.4 21.6	パンケーキ
10	水	ご飯・ポテトミートグラタン・もやしスープ	鉄分クッキー・牛乳	576 19.9 19.1	おにぎり
11	木	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・のっぺい汁	焼きおにぎり・茶	531 17.9 12.0	トースト
12	金	ご飯・親子煮・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	510 26.5 14.7	菓子
13	土	ドライカレー・野菜スープ	菓子・牛乳	577 17.5 20.8	—
15	月	ご飯・肉団子の煮込み・栄養きんぴら	キャベツのスパゲティ・茶	515 18.7 16.5	トースト
16	火	トマトソーススパゲッティ・クリームコーンスープ	フレンチトースト・茶	522 21.9 15.2	パンケーキ
17	水	ご飯・マーボー豆腐・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	594 21.9 19.2	ゼリー
18	木	ご飯・鮭の唐揚げ（ネギソース） おかか和え・すまし汁	甘納豆蒸しパン・牛乳	599 28.6 17.4	おにぎり
19	金	わかめご飯・厚揚げのみぞれ煮・味噌汁	誕生日ケーキ・茶	543 17.9 16.5	菓子
20	土	鶏そぼろおにぎり・ひじききんぴら・すまし汁	ココアマドレーヌ・茶	535 13.9 17.7	—
22	月	ご飯・擬製豆腐・豚汁	おまんじゅう・牛乳	598 22.9 15.3	マカロニ きな粉
23	火	ごはん・すき焼き風煮・のっぺい汁	みかん・おせんべい 牛乳	542 21.4 19.4	菓子
24	水	ご飯・豚肉のカレー焼き 大根サラダ・かぶのスープ	焼きビーフン・牛乳	528 25.8 18.2	トースト
25	木	ケチャップライス・ブロッコリーのフレンチサラダ クリスマスチキン・じゃが芋のミルクスープ	クリスマスパフェ	592 23.7 18.6	ヨーグルト
26	金	キーマカレーライス・シルバーサラダ	ゼリー	543 16.0 20.2	菓子
27	土	マーボー丼・さつま汁	菓子・牛乳	577 20.8 18.7	—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和7年12月01日(月) ～ 令和7年12月27日(土)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1日(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	月	スティック 野菜・牛乳	ご飯・豆腐のチャンプルー・和風コンソメスープ	お麩ラスク・牛乳	435 20.1 17.4	菓子
2	火	菓子・茶	ロールパン・チキンクリームシチュー しょうゆフレンチ	ヨーグルト	447 19.0 16.4	菓子
3	水	菓子・牛乳	ご飯・豚肉のしぐれ煮・すまし汁	コーンフレーク・牛乳	463 18.0 12.9	ヨーグルト
4	木	菓子・牛乳	ご飯・チリコンカーン・青菜ときのこのサラダ	バナナ・おせんべい 牛乳	508 17.1 18.1	ゼリー
5	金	菓子・牛乳	きつねうどん・もやしの沖縄風炒め	コーンとウインナーの おにぎり・牛乳	494 22.1 17.1	菓子
6	土	おゆうぎ会				
8	月	菓子・牛乳	ご飯・肉豆腐・味噌汁	クラッカーサンド・牛乳	482 18.0 18.2	菓子
9	火	コーンフレー ク・牛乳	ご飯・豚肉の梅風味焼き のり和え・すまし汁	お好み焼き・牛乳	517 23.9 18.2	パンケーキ
10	水	菓子・牛乳	ご飯・ポテトミートグラタン・もやしスープ	鉄分クッキー・牛乳	503 16.5 17.7	おにぎり
11	木	スティック 野菜・茶	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・のっぺい汁	焼きおにぎり・茶	429 14.6 9.7	トースト
12	金	菓子・牛乳	ご飯・親子煮・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	447 21.9 14.0	菓子
13	土	菓子・牛乳	ドライカレー・野菜スープ	菓子・牛乳	503 14.7 19.1	—
15	月	菓子・茶	ご飯・肉団子の煮込み・栄養さんぴら	キャベツのスパゲティ・茶	443 15.3 14.9	トースト
16	火	人参煮・茶	トマトソーススパゲッティ・クリームコーンスープ	フレンチトースト・茶	428 17.6 12.4	パンケーキ
17	水	菓子・牛乳	ご飯・マーボー豆腐・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	517 18.4 17.8	ゼリー
18	木	コーンフレー ク・牛乳	ご飯・鮭の唐揚げ（ネギソース） おかか和え・すまし汁	甘納豆蒸しパン・牛乳	526 22.3 14.3	おにぎり
19	金	菓子・茶	わかめご飯・厚揚げのみぞれ煮・味噌汁	誕生日ケーキ・茶	468 14.7 14.7	菓子
20	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・ひじきさんぴら・すまし汁	ココアマドレーヌ・茶	462 11.3 15.9	—
22	月	スティック 野菜・牛乳	ご飯・擬製豆腐・豚汁	おまんじゅう・牛乳	465 17.5 10.8	マカロニ きな粉
23	火	菓子・牛乳	ご飯・すき焼き風煮・のっぺい汁	みかん・おせんべい 牛乳	477 17.9 18.0	菓子
24	水	菓子・牛乳	ご飯・豚肉のカレー焼き 大根サラダ・かぶのスープ	焼きビーフン・牛乳	463 21.5 17.1	トースト
25	木	菓子・茶	ケチャップライス・ブロッコリーのフレンチサラダ クリスマスチキン・じゃが芋のミルクスープ	クリスマスパフェ	507 19.5 16.6	ヨーグルト
26	金	菓子・茶	キーマカレーライス・シルバーサラダ	ゼリー	471 13.3 17.9	菓子
27	土	菓子・牛乳	マーボー丼・さつま汁	菓子・牛乳	506 17.5 17.3	—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：完了期

期 間：令和7年12月01日(月) ～ 令和7年12月27日(土)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1食分 - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
1	月	スティック 野菜・牛乳	軟飯・豆腐のチャンプルー・和風コンソメスープ	お麩ラスク・牛乳	354 19.4 16.8	菓子
2	火	菓子・茶	ロールパン・チキンクリームシチュー しょうゆフレンチ	プチダノン	242 9.7 12.2	菓子
3	水	菓子・牛乳	軟飯・豚肉と玉ねぎのすき煮・すまし汁	コーンフレーク・牛乳	332 14.2 10.6	ダノン
4	木	菓子・牛乳	軟飯・チリコンカーン・青菜ときのこのサラダ	バナナ・おせんべい 牛乳	432 15.2 15.4	ダノン
5	金	菓子・牛乳	きつねうどん・もやしの沖縄風炒め	コーンとツナの おにぎり・牛乳	586 27.1 22.3	菓子
6	土	おゆうぎ会				
8	月	菓子・牛乳	軟飯・肉豆腐・味噌汁	菓子・牛乳	434 16.7 17.7	菓子
9	火	コーンフレー ク・牛乳	軟飯・豚肉の梅風味焼き のり和え・すまし汁	お好み焼き・牛乳	395 19.2 14.1	パンケーキ
10	水	菓子・牛乳	軟飯・ポテトミートグラタン・もやしスープ	鉄分クッキー・牛乳	503 17.0 21.6	おにぎり
11	木	スティック 野菜・茶	軟飯・豆腐のそぼろ煮・のっぺい汁	焼きおにぎり・茶	304 10.3 5.3	トースト
12	金	菓子・牛乳	軟飯・親子煮・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	380 20.3 13.6	菓子
13	土	菓子・牛乳	ドライカレー風ごはん・野菜スープ	菓子・牛乳	474 14.5 15.4	—
15	月	菓子・茶	軟飯・肉団子の煮込み・栄養さんぴら	キャベツのスパゲティ・茶	320 11.0 10.4	トースト
16	火	人参煮・茶	トマトソーススパゲッティ・クリームコーンスープ	フレンチトースト・茶	407 17.3 11.4	パンケーキ
17	水	菓子・牛乳	軟飯・マーボー豆腐・じゃがいもスープ	菓子・牛乳	404 13.7 15.9	ダノン
18	木	コーンフレー ク・牛乳	軟飯・鮭の唐揚げ（ネギソース） おかか和え・すまし汁	蒸しパン・牛乳	516 22.9 17.0	おにぎり
19	金	菓子・茶	わかめご飯・厚揚げのみぞれ煮・味噌汁	誕生日ケーキ・茶	400 15.7 12.1	菓子
20	土	菓子・茶	鶏そぼろおにぎり・ひじきさんぴら・すまし汁	菓子・茶	387 10.1 8.8	—
22	月	スティック 野菜・牛乳	軟飯・擬製豆腐・豚汁	菓子・牛乳	406 15.7 14.9	マカロニ きな粉
23	火	菓子・牛乳	軟飯・すき焼き風煮・のっぺい汁	みかん・おせんべい 牛乳	384 15.5 16.3	菓子
24	水	菓子・牛乳	軟飯・豚肉のカレー煮 大根サラダ・かぶのスープ	焼きビーフン・牛乳	366 19.1 13.7	トースト
25	木	菓子・茶	ケチャップライス・ブロッコリーのフレンチサラダ クリスマスチキン・じゃが芋のミルクスープ	クリスマスパフェ （ヨーグルトパフェ）	402 12.6 15.0	ダノン
26	金	菓子・茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・シルバーサラダ	プチダノン	259 8.5 13.1	菓子
27	土	菓子・牛乳	マーボー丼・さつま汁	菓子・牛乳	511 16.5 17.0	—

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。