

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期間：令和08年04月01日(水)～令和08年04月30日(木)

		昼食	間食(午後)	I類材 - (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	★お祝い膳★わかめごはん・鯖の西京焼き・春雨サラダ・花麩のすまし汁・フルーツポンチ風	ヨーグルト	503 22.6 11.0	菓子
2	木	ご飯・鶏肉入り五目煮豆・味噌汁	鉄分クッキー・牛乳	589 23.3 21.3	パンケーキ
3	金	ご飯・カレー豆腐・和風コンソメスープ	コーンフレーク・牛乳	544 19.2 17.6	菓子
4	土	鶏そぼろおにぎり・ひじききんぴら・けんちん汁	菓子・牛乳	559 18.8 15.3	—
6	月	ご飯・肉と野菜のポン酢風炒め・すまし汁	クラッカーサンド・牛乳	557 24.3 19.5	菓子
7	火	ご飯・豆腐ステーキ中華あん おかか和え・味噌汁	スコーン・牛乳	602 26.4 19.6	ゼリー
8	水	ご飯・鶏のケチャップ煮・豆腐の五目スープ	ニラチヂミ・牛乳	538 24.7 15.0	おにぎり
9	木	ご飯・ミートローフ ツナサラダ・青梗菜スープ	ゼリー	558 25.5 21.6	トースト
10	金	ご飯・肉じゃが・味噌汁	おふラスク・牛乳	541 21.8 19.8	マカロニきな粉
11	土	カレーライス・シルバーサラダ	ヨーグルト	428 10.6 15.3	—
13	月	タンメン・切り干し大根の煮つけ	焼きおにぎり・茶	475 18.2 11.8	トースト
14	火	ご飯・バンバンジー ポイルキャベツ・豆腐スープ	ココア蒸しパン・牛乳	580 24.7 20.2	おにぎり
15	水	ご飯・マーボー春雨・もやしスープ	菓子・牛乳	569 17.3 16.7	菓子
16	木	たけのこごはん・トキワ風ミモザサラダ・すまし汁	ハムチーズサンド・牛乳	597 23.3 21.8	マカロニきな粉
17	金	ご飯・豆腐グラタン・わかめスープ	お好み焼き・牛乳	593 24.9 24.1	ゼリー
18	土	バターしょうゆスパゲッティ・野菜スープ	コーンフレーク・牛乳	532 21.2 16.5	—
20	月	ご飯・鯖の味噌煮 ごま和え・すまし汁	ホットケーキ・茶	549 23.1 15.0	マカロニきな粉
21	火	ご飯・鶏のから揚げ(ネギソース) ゆかり和え・味噌汁	バナナ・おせんべい・牛乳	605 26.6 20.3	菓子
22	水	ご飯・厚揚げのみぞれ煮・きつねスープ	誕生日ケーキ・茶	541 17.1 21.6	ゼリー
23	木	ご飯・豚肉のカレー焼き 大根サラダ・春雨と野菜のスープ	おにぎり・牛乳	590 25.3 16.8	トースト
24	金	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・味噌汁	マカロニきなこ・牛乳	513 24.2 14.2	菓子
25	土	マーボー丼・のっぺい汁	菓子・牛乳	551 19.5 19.8	—
27	月	ご飯・中華炒め・コーンスープ	ミートソーススパゲッティ・ 茶	510 20.6 15.4	ゼリー
28	火	カレーライス・フレンチキャベツ	キウイ・せんべい・牛乳	556 19.0 17.8	パンケーキ
29	水	昭和の日			
30	木	ご飯・肉豆腐・すまし汁	かいじゅう揚げ・茶	528 17.4 17.2	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和08年04月01日(水)～令和08年04月30日(木)

		朝おやつ	昼食	間食 (午後)	I類 ¹⁾ - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
1	水	菓子・牛乳	★お祝い膳★わかめごはん・鯖の西京焼き・春雨サラダ・花麩のすまし汁・フルーツポンチ風	ヨーグルト	453 18.3 11.7	菓子
2	木	菓子・茶	ご飯・鶏肉入り五目煮豆・味噌汁	鉄分クッキー・牛乳	483 17.5 17.4	パンケーキ
3	金	菓子・茶	ご飯・カレー豆腐・和風コンソメスープ	コーンフレーク・牛乳	448 14.7 14.6	菓子
4	土	菓子・牛乳	鶏そぼろおにぎり・ひじききんぴら・けんちん汁	菓子・牛乳	490 15.7 14.6	—
6	月	菓子・茶	ご飯・肉と野菜のポン酢風炒め・すまし汁	クラッカーサンド・牛乳	455 18.4 16.1	菓子
7	火	菓子・牛乳	ご飯・豆腐ステーキ中華あん おかか和え・味噌汁	スコーン・牛乳	524 21.8 18.0	ゼリー
8	水	スティック 野菜・茶	ご飯・鶏のケチャップ煮・豆腐の五目スープ	ニラチヂミ・牛乳	416 18.7 10.8	おにぎり
9	木	菓子・牛乳	ご飯・ミートローフ ツナサラダ・青梗菜スープ	ゼリー	511 22.5 21.1	トースト
10	金	菓子・牛乳	ご飯・肉じゃが・味噌汁	おふラスク・牛乳	477 18.8 16.6	マカロニきな粉
11	土	菓子・茶	カレーライス・シルバーサラダ	ヨーグルト	376 8.9 14.2	—
13	月	菓子・牛乳	タンメン・切り干し大根の煮つけ	焼きおにぎり・茶	443 16.5 13.1	トースト
14	火	菓子・茶	ご飯・バンバンジー ポイルキャベツ・豆腐スープ	ココア蒸しパン・牛乳	477 18.8 16.6	おにぎり
15	水	スティック 野菜・牛乳	ご飯・マーボー春雨・もやしスープ	菓子・牛乳	474 14.4 14.2	菓子
16	木	菓子・牛乳	たけのこごはん・トキワ風ミモザサラダ・すまし汁	ハムチーズサンド・牛乳	520 19.5 19.8	マカロニきな粉
17	金	菓子・茶	ご飯・豆腐グラタン・わかめスープ	お好み焼き・牛乳	486 18.9 19.8	ゼリー
18	土	菓子・茶	バターしょうゆスパゲッティ・野菜スープ	コーンフレーク・牛乳	438 16.2 13.6	—
20	月	菓子・茶	ご飯・鯖の味噌煮 ごま和え・すまし汁	ホットケーキ・茶	453 16.9 12.4	マカロニきな粉
21	火	菓子・牛乳	ご飯・鶏のから揚げ (ネギソース) ゆかり和え・味噌汁	バナナ・おせんべい・牛乳	528 22.2 18.6	菓子
22	水	スティック 野菜・茶	ご飯・厚揚げのみぞれ煮・きつねスープ	誕生日ケーキ・茶	438 13.9 17.1	ゼリー
23	木	菓子・牛乳	ご飯・豚肉のカレー焼き 大根サラダ・春雨と野菜のスープ	おにぎり・牛乳	514 20.9 15.8	トースト
24	金	菓子・牛乳	ご飯・豆腐の野菜あんかけ・味噌汁	マカロニきなこ・牛乳	452 20.2 13.7	菓子
25	土	菓子・茶	マーボー丼・のっぺい汁	菓子・牛乳	454 14.9 16.3	—
27	月	スティック 野菜・茶	ご飯・中華炒め・コーンスープ	ミートソーススパゲッティ・ 茶	440 16.8 14.2	ゼリー
28	火	菓子・牛乳	カレーライス・フレンチキャベツ	キウイ・おせんべい・牛乳	484 16.2 16.7	パンケーキ
29	水	昭和の日				
30	木	菓子・茶	ご飯・肉豆腐・すまし汁	かいじゅう揚げ・茶	428 13.9 13.7	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予定献立表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期間：令和8年04月01日(水)～令和8年04月30日(木)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人あたり - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
1	水	菓子・牛乳	★お祝い膳★わかめごはん・鯖の西京焼き・春雨サラダ・花麩のすまし汁・オレンジ	ブチダノン	358 15.1 9.5	菓子
2	木	菓子・茶	軟飯・鶏肉入り五目煮・味噌汁	鉄分クッキー・牛乳	407 16.7 14.8	パンケーキ
3	金	菓子・茶	軟飯・豆腐のそぼろ煮・和風コンソメスープ	コーンフレーク・牛乳	315 11.8 9.2	菓子
4	土	菓子・牛乳	鶏そぼろおにぎり・ひじききんぴら・けんちん汁	菓子・牛乳	481 15.2 15.0	－
6	月	菓子・茶	軟飯・肉と野菜のボン酢風炒め・すまし汁	菓子・牛乳	377 13.7 13.6	菓子
7	火	菓子・牛乳	軟飯・豆腐ステーキ中華あん おかか和え・味噌汁	スコーン・牛乳	405 15.3 13.0	菓子
8	水	スティック 野菜・茶	軟飯・鶏のケチャップ煮・豆腐の五目スープ	ニラチヂミ・牛乳	333 14.3 11.1	おにぎり
9	木	菓子・牛乳	軟飯・ミートローフ ツナサラダ・青梗菜スープ	ブチダノン	401 19.7 22.9	トースト
10	金	菓子・牛乳	軟飯・肉じゃが・味噌汁	おふラスク・牛乳	388 18.1 16.3	マカロニきな粉
11	土	菓子・茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・シルバーサラダ	ブチダノン	190 4.1 7.7	－
13	月	菓子、牛乳	タンメン・切り干し大根の煮つけ	焼きおにぎり・茶	444 16.6 13.3	トースト
14	火	菓子・茶	軟飯・ハンパンジー ポイルキャベツ・豆腐スープ	ココア蒸しパン・牛乳	396 17.0 15.6	おにぎり
15	水	スティック 野菜・牛乳	軟飯・マーボー春雨・もやしスープ	菓子・牛乳	389 12.3 14.2	菓子
16	木	菓子・牛乳	たけのこごはん・トキワ風ミモザサラダ・すまし汁	ハムチーズサンド・牛乳	405 13.8 13.3	マカロニきな粉
17	金	菓子・茶	軟飯・豆腐グラタン・わかめスープ	お好み焼き・牛乳	304 12.8 11.7	菓子
18	土	菓子・茶	バターしょうゆスパゲッティ・野菜スープ	コーンフレーク・牛乳	300 11.5 10.0	－
20	月	菓子・茶	軟飯・鯖の味噌煮 ごま和え・すまし汁	ホットケーキ・茶	321 15.3 12.2	マカロニきな粉
21	火	菓子・牛乳	軟飯・鶏のから揚げ（ネギソース） ゆかり和え・味噌汁	バナナ・菓子・牛乳	462 17.5 18.0	菓子
22	水	スティック 野菜・茶	軟飯・厚揚げのみぞれ煮・きつねスープ	誕生日ケーキ・茶	283 12.2 10.5	菓子
23	木	菓子・牛乳	軟飯・豚肉のカレー煮 大根サラダ・春雨と野菜のスープ	おにぎり・牛乳	442 19.3 12.9	トースト
24	金	菓子・牛乳	軟飯・豆腐の野菜あんかけ・味噌汁	マカロニきなこ・牛乳	384 18.6 13.6	菓子
25	土	菓子・茶	マーボー丼・のっぺい汁	菓子・牛乳	462 14.3 16.5	－
27	月	スティック 野菜・茶	軟飯・中華炒め・コーンスープ	ミートソーススパゲッティ・茶	328 13.6 11.5	菓子
28	火	菓子・牛乳	軟飯・豚肉のカレー煮・フレンチキャベツ	菓子・牛乳	273 9.7 10.3	パンケーキ
29	水	昭和の日				
30	木	菓子・茶	軟飯・肉豆腐・すまし汁	かいじゅう揚げ・茶	287 11.3 10.9	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食初期)

食種名：初期

期間：令和8年04月01日(水)～令和8年04月30日(木)

		初期
1	水	10倍きな粉がゆ・キャベツのとろとろ
2	木	10倍がゆ・豆腐と人参のとろとろ
3	金	10倍きな粉がゆ・じゃが芋のミルクマッシュ
4	土	10倍きなこがゆ・豆腐と人参のすりつぶし
6	月	10倍がゆ・豆腐と大根のとろとろ
7	火	10倍がゆ・豆腐と人参のとろとろ
8	水	10倍ミルクがゆ・キャベツと玉ねぎのきなこペースト
9	木	10倍がゆ・しらすと人参のペースト
10	金	10倍きな粉がゆ・じゃがいもと人参のマッシュ
11	土	10倍きな粉がゆ・キャベツと玉ねぎのとろとろ
13	月	10倍うどんがゆ・豆腐と小松菜のとろとろ
14	火	10倍きなこがゆ・人参とキャベツのとろとろ
15	水	10倍きな粉がゆ・しらすと人参のペースト
16	木	10倍ミルクがゆ・豆腐と人参のとろとろ
17	金	10倍がゆ・しらすと人参のペースト
18	土	10倍うどんがゆ・豆腐と小松菜のとろとろ
20	月	10倍がゆ・カレイとキャベツのペースト
21	火	10倍きなこがゆ・小松菜と玉ねぎのペースト
22	水	10倍きな粉がゆ・人参と小松菜のとろとろ
23	木	10倍がゆ・しらすと大根のペースト
24	金	10倍がゆ・豆腐とじゃが芋のペースト
25	土	10倍がゆ・大根と豆腐のペースト
27	月	10倍ミルクがゆ・玉ねぎと小松菜のペースト
28	火	10倍きな粉がゆ・じゃが芋と人参のマッシュ
29	水	昭和の日
30	木	10倍きなこがゆ・人参ペースト

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食中期)

食種名：中期

期間：令和8年04月01日(水)～令和8年04月30日(木)

		中期
1	水	7倍がゆ・おふとキャベツのやわらか煮
2	木	7倍がゆ・豆腐と人参のすりつぶし
3	金	7倍きなこがゆ・じゃが芋とキャベツのミルク煮
4	土	7倍大根がゆ・豆腐と人参の白和え
6	月	7倍人参がゆ・豆腐と大根のやわらか煮
7	火	7倍きなこがゆ・しらすとキャベツのやわらか煮
8	水	7倍ミルクがゆキャベツのせ・ササミと玉ねぎのすりつぶし
9	木	7倍人参がゆ・ツナと玉ねぎのやわらか煮
10	金	7倍人参がゆ・おふとじゃが芋のやわらか煮
11	土	7倍きなこがゆ・キャベツと玉ねぎのすりつぶし
13	月	7倍うどんがゆ人参のせ・豆腐と小松菜のすりつぶし
14	火	7倍キャベツがゆ・ササミと人参のやわらか煮
15	水	7倍きなこがゆ・人参としらすのすりつぶし
16	木	7倍ミルクがゆ・豆腐と人参のやわらか煮
17	金	7倍がゆ・しらすと人参の煮物
18	土	7倍うどんがゆ・豆腐と小松菜のやわらか煮
20	月	7倍がゆ・カレイとキャベツのやわらか煮
21	火	7倍きなこがゆ・ササミと玉ねぎのやわらか煮
22	水	7倍がゆ・豆腐と小松菜のやわらか煮
23	木	7倍がゆ・ツナと大根のとろとろ
24	金	7倍がゆ・豆腐と人参のとろとろ
25	土	7倍がゆ・大根と豆腐のとろとろ
27	月	7倍ミルクがゆ・しらすと小松菜のとろとろ
28	火	7倍がゆ・ツナとじゃが芋のとろとろ
29	水	昭和の日
30	木	7倍きなこがゆ・豆腐と人参のとろとろ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期間：令和8年04月01日(水)～令和8年04月30日(木)

		後期
1	水	5倍がゆ・おふときゅうりのさっと煮・人参とキャベツのスープ
2	木	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・えのきと長ネギの味噌汁
3	金	5倍がゆ・豚ひき肉とネギの煮物・じゃが芋とキャベツのミルクスープ
4	土	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・大根とじゃが芋のスープ
6	月	5倍がゆ・豆腐と大根の煮物・人参と玉ねぎのスープ
7	火	5倍がゆ・しらすとキャベツの煮物・人参とじゃが芋のスープ
8	水	5倍ミルクがゆ・ササミと玉ねぎの煮物・キャベツと人参のスープ
9	木	5倍がゆ・豚ひき肉と人参のそぼろあん・玉ねぎと青梗菜のスープ
10	金	5倍がゆ・豚肉とじゃが芋の煮物・ネギと人参の味噌汁
11	土	5倍きなこがゆ・豚肉と人参の煮物・キャベツと玉ねぎのスープ
13	月	ひき肉入りうどんがゆ・人参と小松菜とキャベツの煮物
14	火	5倍がゆ・ササミと人参の煮物・えのきとネギのスープ
15	水	5倍がゆ・しらすとピーマンの煮物・もやしとにらのスープ
16	木	5倍ミルクがゆ・豆腐と人参の煮物・じゃが芋とにらのスープ
17	金	5倍がゆ・豚ひき肉と人参の煮物・わかめと玉ねぎのスープ
18	土	ツナ入りうどんがゆ・小松菜と人参の煮物
20	月	5倍がゆ・カレーとキャベツの煮物・小松菜と大根の味噌汁
21	火	5倍きなこがゆ・ササミと玉ねぎの煮物・キャベツとわかめのスープ
22	水	5倍がゆ・豆腐と白菜の煮物・大根と人参の味噌汁
23	木	5倍がゆ・豚肉と大根の煮物・白菜と人参のスープ
24	金	5倍がゆ・鶏ひき肉とじゃが芋のそぼろあん・玉ねぎと人参の味噌汁
25	土	5倍がゆ・豆腐とにらの煮物・じゃが芋と大根のスープ
27	月	5倍がゆ・豚肉と人参の煮物・玉ねぎと小松菜のミルクスープ
28	火	5倍がゆ・ツナとじゃが芋の煮物・キャベツのスープ
29	水	昭和の日
30	木	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・おふの味噌汁

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。