

# 予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和08年05月01日(金)～令和08年05月30日(土)

|    |   | 昼食   | 間食（午後）            | I補材-(kcal)<br>蛋白質(g)<br>脂質(g) | 夕方おやつ       |
|----|---|--|-------------------|-------------------------------|-------------|
| 1  | 金 | ご飯・魚の塩焼き・キャベツおかか・味噌汁                               | ホットケーキ・牛乳         | 629<br>28.2<br>22.1           | おにぎり        |
| 2  | 土 | ミートソーススパゲティ・豆腐スープ                                  | 菓子・茶              | 452<br>15.8<br>10.6           | —           |
| 4  | 月 | みどりの日  |                   |                               |             |
| 5  | 火 | こどもの日  |                   |                               |             |
| 6  | 水 | 振替休日   |                   |                               |             |
| 7  | 木 | ご飯・マーボー春雨・人参スープ                                    | マカロニきな粉・牛乳        | 483<br>18.2<br>13.2           | パンケーキ       |
| 8  | 金 | ご飯・ポークチャップ・わかめスープ                                  | 空豆・菓子・牛乳          | 629<br>33.5<br>15.3           | ゼリー         |
| 9  | 土 | クラス懇談会   |                   |                               |             |
| 11 | 月 | ご飯・プルコギ風炒め・味噌汁                                     | クラッカーサンド・牛乳       | 553<br>24.6<br>17.1           | マカロニ<br>きな粉 |
| 12 | 火 | ご飯・厚揚げの味噌煮・かきたま汁                                   | 塩昆布とツナのおにぎり<br>牛乳 | 629<br>26.5<br>20.7           | 菓子          |
| 13 | 水 | ご飯・豚肉の生姜焼き・ひじききんぴら・味噌汁                             | 鶏そぼろおにぎり・牛乳       | 645<br>27.9<br>18.0           | ゼリー         |
| 14 | 木 | ご飯・親子煮・味噌汁   | お麩ラスク・牛乳          | 520<br>25.4<br>18.9           | おにぎり        |
| 15 | 金 | ★ホットドッグランチ★<br>ホットドッグ・フライドポテト・ブロッコリーのフレンチサラダ・春雨スープ | ヨーグルト             | 512<br>14.5<br>24.6           | トースト        |
| 16 | 土 | 豚丼・味噌汁   | 菓子・茶              | 488<br>18.0<br>13.4           | —           |
| 18 | 月 | ご飯・魚のちゃんちゃん風・けんちん汁                                 | 抹茶小豆パウンド・牛乳       | 640<br>31.5<br>19.7           | 菓子          |
| 19 | 火 | ご飯・カレー肉じゃが・すまし汁                                    | クッキー・牛乳           | 686<br>20.3<br>25.6           | パンケーキ       |
| 20 | 水 | ご飯・厚揚げチャンプルー・春雨と野菜のスープ                             | ゼリー               | 417<br>18.7<br>11.8           | マカロニ<br>きな粉 |
| 21 | 木 | ご飯・マーボー豆腐・すまし汁                                     | 菓子・牛乳             | 589<br>22.5<br>19.2           | おにぎり        |
| 22 | 金 | カレーライス・和風サラダ                                       | にゅうめん             | 452<br>17.2<br>11.6           | にゅうめん       |
| 23 | 土 | 納豆ひき肉丼・すまし汁  | コーンフレーク・牛乳        | 554<br>23.4<br>17.2           | —           |
| 25 | 月 | けんちんうどん・おかか和え                                      | コーンフレーク・牛乳        | 444<br>20.3<br>12.4           | おにぎり        |
| 26 | 火 | ご飯・すき焼き風煮・味噌汁                                      | オレンジ・菓子・牛乳        | 494<br>20.5<br>16.7           | トースト        |
| 27 | 水 | ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・春雨サラダ・<br>玉ねぎとしめじのスープ               | ココア蒸しパン           | 582<br>27.5<br>16.3           | 菓子          |
| 28 | 木 | ご飯・肉と野菜のボン酢炒め・すまし汁                                 | フレンチトースト・牛乳       | 590<br>28.5<br>20.7           | ゼリー         |
| 29 | 金 | ご飯・鶏のケチャップ煮・もやしスープ                                 | 誕生日ケーキ・茶          | 586<br>20.0<br>18.7           | マカロニ<br>きな粉 |
| 30 | 土 | 鶏の甘辛丼・千切り野菜スープ                                     | ヨーグルト             | 383<br>21.7<br>9.0            | —           |

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

# 予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和08年05月01日(金)～令和08年05月30日(土)

|    |   | 朝おやつ          | 昼食  | 間食（午後）            | I補料<br>- (kcal)<br>蛋白質 (g)<br>脂質 (g) | 夕方おやつ       |
|----|---|---------------|---|-------------------|--------------------------------------|-------------|
| 1  | 金 | スティック<br>野菜・茶 | ご飯・魚の塩焼き・キャベツおほか・味噌汁                              | ホットケーキ・牛乳         | 471<br>19.9<br>14.9                  | おにぎり        |
| 2  | 土 | 菓子・茶          | ミートソーススパゲティ・豆腐スープ                                 | 菓子・茶              | 425<br>14.6<br>12.3                  | —           |
| 4  | 月 | みどりの日         |   |                   |                                      |             |
| 5  | 火 | こどもの日         |   |                   |                                      |             |
| 6  | 水 | 振替休日          |   |                   |                                      |             |
| 7  | 木 | 菓子・茶          | ご飯・マーボー春雨・人参スープ                                   | マカロニきな粉・牛乳        | 429<br>15.3<br>12.9                  | パンケーキ       |
| 8  | 金 | 菓子・牛乳         | ご飯・ポークチャップ・わかめスープ                                 | 空豆・菓子・牛乳          | 546<br>27.4<br>14.7                  | ゼリー         |
| 9  | 土 | クラス懇談会        |   |                   |                                      |             |
| 11 | 月 | スティック<br>野菜・茶 | ご飯・プルコギ風炒め・味噌汁                                    | クラッカーサンド・牛乳       | 427<br>18.8<br>12.3                  | マカロニ<br>きな粉 |
| 12 | 火 | 菓子・牛乳         | ご飯・厚揚げの味噌煮・かきたま汁                                  | 塩昆布とツナのおにぎり<br>牛乳 | 546<br>22.0<br>18.9                  | 菓子          |
| 13 | 水 | 菓子・牛乳         | ご飯・豚肉の生姜焼き・ひじききんぴら・味噌汁                            | 鶏そぼろおにぎり・牛乳       | 563<br>23.2<br>16.7                  | ゼリー         |
| 14 | 木 | 菓子・牛乳         | ご飯・親子煮・味噌汁  | お麩ラスク・牛乳          | 427<br>19.4<br>15.2                  | おにぎり        |
| 15 | 金 | 菓子・茶          | ★ホットドッグランチ★<br>ホットドッグ・フライドポテト・フロッキーのフレンチサラダ・春雨スープ | ヨーグルト             | 447<br>11.9<br>21.5                  | トースト        |
| 16 | 土 | 菓子・茶          | 豚丼・味噌汁  | 菓子・茶              | 456<br>16.4<br>14.3                  | —           |
| 18 | 月 | スティック<br>野菜・茶 | ご飯・魚のちゃんちゃん風・けんちん汁                                | 抹茶小豆パウンド・牛乳       | 485<br>22.5<br>14.0                  | 菓子          |
| 19 | 火 | 菓子・牛乳         | ご飯・カレー肉じゃが・すまし汁                                   | クッキー・牛乳           | 561<br>15.3<br>20.9                  | パンケーキ       |
| 20 | 水 | 菓子・牛乳         | ご飯・厚揚げチャンプルー・春雨と野菜のスープ                            | ゼリー               | 399<br>16.5<br>13.1                  | マカロニ<br>きな粉 |
| 21 | 木 | 菓子・茶          | ご飯・マーボー豆腐・すまし汁                                    | 菓子・牛乳             | 481<br>17.2<br>15.8                  | おにぎり        |
| 22 | 金 | 菓子・茶          | カレーライス・和風サラダ                                      | にゅうめん             | 395<br>14.3<br>11.2                  | ゼリー         |
| 23 | 土 | 菓子・牛乳         | 納豆ひき肉丼・すまし汁                                       | コーンフレーク・牛乳        | 485<br>19.6<br>16.2                  | —           |
| 25 | 月 | 菓子・牛乳         | けんちんうどん・おほか和え                                     | コーンフレーク・牛乳        | 397<br>16.9<br>12.2                  | おにぎり        |
| 26 | 火 | スティック<br>野菜・茶 | ご飯・すき焼き風煮・味噌汁                                     | オレンジ・菓子・牛乳        | 381<br>15.4<br>11.9                  | トースト        |
| 27 | 水 | 菓子・牛乳         | ご飯・鶏肉のマーマレード焼き・春雨サラダ・<br>玉ねぎとしめじのスープ              | ココア蒸しパン           | 513<br>22.6<br>15.6                  | 菓子          |
| 28 | 木 | 菓子・牛乳         | ご飯・肉と野菜のポン酢炒め・すまし汁                                | フレンチトースト・牛乳       | 483<br>21.6<br>17.1                  | ゼリー         |
| 29 | 金 | 菓子・牛乳         | ご飯・鶏のケチャップ煮・もやしスープ                                | 誕生日ケーキ・茶          | 532<br>18.0<br>19.0                  | マカロニ<br>きな粉 |
| 30 | 土 | 菓子・茶          | 鶏の甘辛丼・千切り野菜スープ                                    | ヨーグルト             | 372<br>19.3<br>11.0                  | —           |

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

\*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期間：令和8年05月01日(金)～令和8年05月30日(土)

|    |   | 朝おやつ          | 昼食   | 間食（午後）            | 1人あたり<br>I補給-(kcal)<br>蛋白質(g)<br>脂質(g) | 夕方おやつ       |
|----|---|---------------|--|-------------------|--|-------------|
| 1  | 金 | スティック<br>野菜・茶 | 軟飯・魚の塩焼き・キャベツおほか・味噌汁                               | ホットケーキ・牛乳         | 257<br>9.0<br>8.3                      | おにぎり        |
| 2  | 土 | 菓子・茶          | ミートソーススパゲティ・豆腐スープ                                  | 菓子・茶              | 320<br>10.5<br>10.6                    | —           |
| 4  | 月 | みどりの日         |  |                   |  |             |
| 5  | 火 | こどもの日         |  |                   |  |             |
| 6  | 水 | 振替休日          |  |                   |  |             |
| 7  | 木 | 菓子・茶          | 軟飯・マーボー春雨・人参スープ                                    | マカロニきな粉・牛乳        | 360<br>14.1<br>12.3                    | パンケーキ       |
| 8  | 金 | 菓子・牛乳         | 軟飯・ポークチャップ・わかめスープ                                  | 空豆・菓子・牛乳          | 370<br>19.1<br>12.6                    | ゼリー         |
| 9  | 土 | クラス懇談会        |  |                   |  |             |
| 11 | 月 | スティック<br>野菜・茶 | 軟飯・ブルゴギ風炒め・味噌汁                                     | 菓子・牛乳             | 356<br>15.3<br>12.4                    | マカロニ<br>きな粉 |
| 12 | 火 | 菓子・牛乳         | 軟飯・厚揚げの味噌煮・かきたま汁                                   | 塩昆布とツナのおにぎり<br>牛乳 | 424<br>18.5<br>15.4                    | 菓子          |
| 13 | 水 | 菓子・牛乳         | 軟飯・豚肉と玉ねぎの炒め物<br>ひじききんぴら・味噌汁                       | 鶏そぼろおにぎり<br>牛乳    | 539<br>23.8<br>18.6                    | ゼリー         |
| 14 | 木 | 菓子・牛乳         | 軟飯・親子煮・味噌汁   | お麩ラスク・牛乳          | 380<br>19.1<br>16.7                    | おにぎり        |
| 15 | 金 | 菓子・茶          | ★ホットドッグランチ★<br>ホットドッグ・フライドポテト・フロッコリーのフレンチサラダ・春雨スープ | プチダノン             | 407<br>11.7<br>20.0                    | トースト        |
| 16 | 土 | 菓子・茶          | 豚丼・味噌汁   | 菓子・茶              | 449<br>12.2<br>11.1                    | —           |
| 18 | 月 | スティック<br>野菜・茶 | 軟飯・鮭のちゃんちゃん風・けんちん汁                                 | 抹茶パウンドケーキ・牛乳      | 333<br>10.6<br>9.9                     | 菓子          |
| 19 | 火 | 菓子・牛乳         | 軟飯・カレー肉じゃが・すまし汁                                    | クッキー・牛乳           | 465<br>15.3<br>21.0                    | パンケーキ       |
| 20 | 水 | 菓子・牛乳         | 軟飯・厚揚げのチャンプルー・春雨と野菜のスープ                            | プチダノン             | 288<br>15.3<br>13.4                    | マカロニ<br>きな粉 |
| 21 | 木 | 菓子・茶          | 軟飯・マーボー豆腐・すまし汁                                     | 菓子・牛乳             | 368<br>12.5<br>13.9                    | おにぎり        |
| 22 | 金 | 菓子・茶          | 軟飯・肉と野菜のカレー炒め・和風サラダ                                | そうめん汁             | 211<br>8.3<br>5.1                      | ゼリー         |
| 23 | 土 | 菓子・牛乳         | 納豆ひき肉丼・すまし汁  | コーンフレーク・牛乳        | 458<br>18.4<br>15.1                    | —           |
| 25 | 月 | 菓子・牛乳         | けんちんうどん・おほか和え                                      | コーンフレーク・牛乳        | 426<br>18.6<br>11.5                    | おにぎり        |
| 26 | 火 | スティック<br>野菜・茶 | 軟飯・すき焼き風煮・味噌汁                                      | オレンジ・菓子・牛乳        | 292<br>12.9<br>10.5                    | トースト        |
| 27 | 水 | 菓子・牛乳         | 軟飯・鶏肉のマーマレード焼き・春雨サラダ<br>玉ねぎとシメジのスープ                | ココア蒸しパン・牛乳        | 393<br>17.3<br>13.1                    | 菓子          |
| 28 | 木 | 菓子・牛乳         | 軟飯・肉と野菜のボン酢炒め・すまし汁                                 | フレンチトースト・牛乳       | 402<br>17.8<br>16.4                    | ゼリー         |
| 29 | 金 | 菓子・牛乳         | 軟飯・鶏のケチャップ煮・もやしスープ                                 | バナナケーキ・茶          | 353<br>12.7<br>11.3                    | マカロニ<br>きな粉 |
| 30 | 土 | 菓子・茶          | 鶏の甘辛丼・千切り野菜スープ                                     | プチダノン             | 279<br>13.0<br>5.9                     | —           |

\*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

\*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食初期)

食種名：初期(1か月目)

期間：令和8年05月01日(金)～令和8年05月30日(土)

|    |   | 初期                       |
|----|---|--------------------------|
| 1  | 金 | 10倍がゆ・しらすと人参のとろとろ        |
| 2  | 土 | 10倍がゆ・豆腐と人参のとろとろ         |
| 4  | 月 | みどりの日                    |
| 5  | 火 | こどもの日                    |
| 6  | 水 | 振替休日                     |
| 7  | 木 | 10倍きなこがゆ・玉ねぎのとろとろ        |
| 8  | 金 | 10倍きなこがゆ・人参とキャベツのミルクペースト |
| 9  | 土 | クラス懇談会                   |
| 11 | 月 | 10倍がゆ・しらすと大根のとろとろ        |
| 12 | 火 | 10倍ミルクがゆ・豆腐と人参のペースト      |
| 13 | 水 | 10倍がゆ・豆腐と玉ねぎのペースト        |
| 14 | 木 | 10倍きなこがゆ・じゃがいものミルクペースト   |
| 15 | 金 | 10倍がゆ・ブロッコリーと豆腐のペースト     |
| 16 | 土 | 10倍がゆ・しらすと人参のペースト        |
| 18 | 月 | 10倍がゆ・豆腐と人参のペースト         |
| 19 | 火 | 10倍きなこがゆ・じゃがいものミルクペースト   |
| 20 | 水 | 10倍がゆ・しらすと白菜のとろとろ        |
| 21 | 木 | 10倍がゆ・豆腐と人参のペースト         |
| 22 | 金 | 10倍きな粉がゆ・じゃが芋と人参のペースト    |
| 23 | 土 | 10倍がゆ・豆腐と小松菜のとろとろ        |
| 25 | 月 | きなこうどんがゆ・大根と人参のペースト      |
| 26 | 火 | 10倍がゆ・豆腐と玉ねぎのペースト        |
| 27 | 水 | 10倍ミルクがゆ・しらすとキャベツのペースト   |
| 28 | 木 | 10倍がゆ・豆腐と人参のペースト         |
| 29 | 金 | 10倍きなこがゆ・キャベツペースト        |
| 30 | 土 | 10倍がゆ・しらすとキャベツのペースト      |

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

(おかゆ：約20g、ゆでうどん：約10g)

(豆腐：約15g、魚：約5g) (野菜類：合わせて約10g)

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食中期)

食種名：中期(1ヶ月目)

期間：令和8年05月01日(金)～令和8年05月30日(土)

|    |   | 中期                     |
|----|---|------------------------|
| 1  | 金 | 7倍がゆ・しらすと人参のやわらか煮      |
| 2  | 土 | 7倍がゆ・豆腐と人参のやわらか煮       |
| 4  | 月 | みどりの日                  |
| 5  | 火 | こどもの日                  |
| 6  | 水 | 振替休日                   |
| 7  | 木 | 7倍きなこがゆ・人参と玉ねぎのやわらか煮   |
| 8  | 金 | 7倍きなこがゆ・人参とキャベツのミルク煮   |
| 9  | 土 | クラス懇談会                 |
| 11 | 月 | 7倍がゆ・しらすと大根のやわらか煮      |
| 12 | 火 | 7倍がゆ・ツナと人参のやわらか煮       |
| 13 | 水 | 7倍がゆ・豆腐と玉ねぎのやわらか煮      |
| 14 | 木 | 7倍きなこがゆ・じゃが芋と小松菜のミルク煮  |
| 15 | 金 | 7倍がゆ・ブロッコリーと豆腐のすりつぶし   |
| 16 | 土 | 7倍がゆ・しらすと人参のやわらか煮      |
| 18 | 月 | 7倍がゆ・豆腐と人参のやわらか煮       |
| 19 | 火 | 7倍きなこがゆ・じゃが芋と人参のミルク煮   |
| 20 | 水 | 7倍がゆ・しらすと白菜のやわらか煮      |
| 21 | 木 | 7倍がゆ・豆腐と人参のやわらか煮       |
| 22 | 金 | 7倍がゆ・ササミとじゃが芋のやわらか煮    |
| 23 | 土 | 7倍がゆ・豆腐と小松菜のやわらか煮      |
| 25 | 月 | きなこうどんがゆ・大根と人参のやわらか煮   |
| 26 | 火 | 7倍がゆ・ツナと玉ねぎのくたくた煮      |
| 27 | 水 | 7倍ミルクがゆ・しらすとキャベツのくたくた煮 |
| 28 | 木 | 7倍がゆ・豆腐と人参のとろとろ        |
| 29 | 金 | 7倍がゆ・ササミとキャベツのくたくた煮    |
| 30 | 土 | 7倍がゆ・しらすとキャベツのくたくた煮    |

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

(おかゆ：約50g、ゆでうどん：約30g)

(豆腐：約25g、魚・肉：約10g) (野菜類：合わせて15g)

# 予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期間：令和8年05月01日(金)～令和8年05月30日(土)

|    |   | 後期                            |
|----|---|-------------------------------|
| 1  | 金 | 5倍がゆ・しらすと人参の煮物・キャベツと玉ねぎの味噌汁   |
| 2  | 土 | 5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・えのきと玉ねぎのスープ     |
| 4  | 月 | みどりの日                         |
| 5  | 火 | こどもの日                         |
| 6  | 水 | 振替休日                          |
| 7  | 木 | 5倍がゆ・豚ひき肉とピーマンの煮物・人参と玉ねぎのスープ  |
| 8  | 金 | 5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・キャベツと人参のスープ    |
| 9  | 土 | クラス懇談会                        |
| 11 | 月 | 5倍がゆ・しらすと大根の煮物・もやしの味噌汁        |
| 12 | 火 | 5倍がゆ・ツナと人参の煮物・えのきとわかめのスープ     |
| 13 | 水 | 5倍がゆ・豚肉と玉ねぎの煮物・えのきと長ネギの味噌汁    |
| 14 | 木 | 5倍がゆ・鶏肉とじゃがいものミルク煮・おふと玉ねぎの味噌汁 |
| 15 | 金 | 5倍がゆ・ブロッコリーと豆腐の煮物・玉ねぎのスープ     |
| 16 | 土 | 5倍がゆ・しらすと人参の煮物・玉ねぎの味噌汁        |
| 18 | 月 | 5倍がゆ・豆腐と人参の味噌煮・キャベツスープ        |
| 19 | 火 | 5倍がゆ・豚肉とじゃがいもの煮物・大根のスープ       |
| 20 | 水 | 5倍がゆ・豚肉と白菜の煮物・キャベツスープ         |
| 21 | 木 | 5倍がゆ・豚ひき肉と大根の煮物・しめじスープ        |
| 22 | 金 | 5倍がゆ・ささみとじゃがいもの煮物・玉ねぎのスープ     |
| 23 | 土 | 5倍がゆ・豆腐と小松菜の煮物・わかめの味噌汁        |
| 25 | 月 | 豚肉とうどんのくたくた煮・キャベツの味噌汁         |
| 26 | 火 | 5倍がゆ・ツナと玉ねぎの煮物・長ネギのスープ        |
| 27 | 水 | 5倍ミルクがゆ・しらすとキャベツの煮物・しめじスープ    |
| 28 | 木 | 5倍がゆ・豚肉と人参の煮物・玉ねぎの味噌汁         |
| 29 | 金 | 5倍がゆ・ささみとキャベツの煮物・人参のスープ       |
| 30 | 土 | 5倍がゆ・しらすとキャベツの煮物・玉ねぎのスープ      |

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

(おかゆ：約90g、ゆでうどん：約70g)

(豆腐：約45g、魚・肉：約15g) (野菜類：合わせて約30g)