

予定献立表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期間：令和08年06月01日(月)～令和08年06月30日(火)

		昼食	間食(午後)	1人当たり (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	月	キーマカレーライス・フレンチキャベツ	お豆腐ドーナツ・牛乳	589 21.4 34.3	ゼリー
2	火	レバー入りミートソーススパゲティ・豆腐の五目スープ	ひじきおにぎり・麦茶	513 18.1 9.8	パンケーキ
3	水	ご飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	フルーツポンチ	445 17.4 10.6	マカロニ きな粉
4	木	ご飯・肉と野菜のポン酢炒め・味噌汁	菓子・麦茶	502 19.7 12.0	おにぎり
5	金	ご飯・肉じゃが・味噌汁	ココアマドレーヌ 牛乳	685 22.0 28.2	菓子
6	土	ビビンバ丼・チンゲン菜スープ	菓子・麦茶	449 16.5 11.6	—
8	月	ご飯・チリコンカン・ツナサラダ	あじさいゼリー	492 17.3 17.8	マカロニ きな粉
9	火	ご飯・親子煮・味噌汁	アスパラとベーコンの蒸しパン 麦茶	484 22.3 13.5	ゼリー
10	水	ご飯・松風焼き・ごま和え・すまし汁	マフィン・牛乳	606 27.3 21.6	トースト
11	木	ご飯・豚肉の柳川風煮・味噌汁	プリン	424 16.7 10.3	おにぎり
12	金	☆ピザパーティ☆ ピザ・チップスサラダ・にんじんスープ	ヨーグルト	324 14.4 13.9	菓子
13	土	ドライカレー・和風コンソメスープ	菓子・麦茶	488 11.1 14.6	—
15	月	ご飯・豆腐グラタン・わかめスープ	お麩ラスク・牛乳	519 21.8 21.6	パンケーキ
16	火	ご飯・ポークチャップ・レタススープ	バナナヨーグルト	469 18.3 9.5	ゼリー
17	水	ご飯・マーボー豆腐・もやしスープ	コーンフレーク・牛乳	519 21.8 21.6	菓子
18	木	ご飯・鶏肉の甘酢炒め・きつねスープ	そうめん汁	429 20.0 10.2	トースト
19	金	塩サバの混ぜご飯・もやしの沖縄風炒め・味噌汁	ジャムサンド・牛乳	532 20.3 16.3	マカロニ きな粉
20	土	中華丼・わかめスープ	菓子・麦茶	419 13.8 10.6	—
22	月	ご飯・カレー豆腐・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	496 21.9 17.3	菓子
23	火	ご飯・肉野菜炒め・わかめスープ	オレンジ・菓子・麦茶	455 17.1 13.4	トースト
24	水	ご飯・ハンバーグ・ブロッコリー・野菜スープ	ホットケーキ・牛乳	678 28.9 23.1	パンケーキ
25	木	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・味噌汁	クラッカーサンド・牛乳	551 20.7 19.5	おにぎり
26	金	ご飯・厚揚げのチャンプルー・味噌汁	誕生日ケーキ・麦茶	598 22.6 24.0	ゼリー
27	土	プルコギ丼・味噌汁	菓子・麦茶	410 16.6 10.4	—
29	月	ジャージャー麺・豆腐スープ	とうもろこしとウィンナーのおにぎり 麦茶	433 16.5 10.6	マカロニ きな粉
30	火	ご飯・鰯の南蛮風・味噌汁	マーラーカオ・牛乳	654 29.0 23.9	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和08年06月01日(月)～令和08年06月30日(火)

		朝おやつ	昼食	間食 (午後)	I補料 (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
1	月	スティック 野菜・茶	キーマカレーライス・フレンチキャベツ	お豆腐ドーナツ・牛乳	455 16.4 25.9	ゼリー
2	火	菓子・茶	レバー入りミートソーススパゲティ・豆腐の五目スープ	ひじきおにぎり・麦茶	444 14.5 9.7	パンケーキ
3	水	菓子・茶	ご飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	フルーツポンチ	388 14.1 10.2	マカロニ きな粉
4	木	菓子・牛乳	ご飯・肉と野菜のポン酢炒め・味噌汁	菓子・麦茶	465 17.7 13.4	おにぎり
5	金	菓子・牛乳	ご飯・肉じゃが・味噌汁	ココアマドレーヌ 牛乳	593 18.3 24.9	菓子
6	土	菓子・茶	ビビンバ丼・チンゲン菜スープ	菓子・麦茶	391 13.5 11.1	—
8	月	菓子・牛乳	ご飯・チリコンカン・ツナサラダ	あじさいゼリー	456 16.1 18.0	マカロニ きな粉
9	火	菓子・牛乳	ご飯・親子煮・味噌汁	アスパラとベーコンの蒸しパン 麦茶	449 19.7 14.5	ゼリー
10	水	スティック 野菜・茶	ご飯・松風焼き・ごま和え・すまし汁	マフィン・牛乳	470 20.9 15.6	トースト
11	木	菓子・牛乳	ご飯・豚肉の柳川風煮・味噌汁	プリン	404 15.4 12.1	おにぎり
12	金	菓子・茶	☆ピザパーティ☆ ピザ・チップスサラダ・にんじんスープ	ヨーグルト	295 11.9 12.8	菓子
13	土	菓子・茶	ドライカレー・和風コンソメスープ	菓子・麦茶	422 9.2 13.5	—
15	月	菓子・牛乳	ご飯・豆腐グラタン・わかめスープ	お麩ラスク・牛乳	459 18.2 19.6	パンケーキ
16	火	菓子・牛乳	ご飯・ポークチャップ・レタススープ	バナナヨーグルト	440 16.6 11.5	ゼリー
17	水	菓子・茶	ご飯・マーボー豆腐・もやしスープ	コーンフレーク・牛乳	428 15.8 12.5	菓子
18	木	菓子・牛乳	ご飯・鶏肉の甘酢炒め・きつねスープ	そうめん汁	408 18.0 12.1	トースト
19	金	スティック 野菜・茶	塩サバの混ぜご飯・もやしの沖縄風炒め・味噌汁	ジャムサンド・牛乳	412 15.4 11.5	マカロニ きな粉
20	土	菓子・茶	中華丼・わかめスープ	菓子・麦茶	369 11.2 10.3	—
22	月	菓子・茶	ご飯・カレー豆腐・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	408 16.8 14.3	菓子
23	火	菓子・牛乳	ご飯・肉野菜炒め・わかめスープ	オレンジ・菓子・麦茶	405 14.3 13.0	トースト
24	水	菓子・牛乳	ご飯・ハンバーグ・ブロッコリー・野菜スープ	ホットケーキ・牛乳	585 23.9 20.8	パンケーキ
25	木	スティック 野菜・茶	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・味噌汁	クラッカーサンド・牛乳	427 15.4 14.1	おにぎり
26	金	菓子・牛乳	ご飯・厚揚げのチャンプルー・味噌汁	誕生日ケーキ・麦茶	542 19.8 22.7	ゼリー
27	土	菓子・茶	プルコギ丼・味噌汁	菓子・麦茶	362 13.7 10.2	—
29	月	菓子・牛乳	ジャージャー麺・豆腐スープ	とうもろこしとウィンナーのおにぎり 麦茶	407 14.8 12.3	マカロニ きな粉
30	火	菓子・牛乳	ご飯・鰻の南蛮風・味噌汁	マーラーカオ・牛乳	557 22.3 21.1	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和8年06月01日(月)～令和8年06月30日(火)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人あたり - (kcal) 蛋白質 (g) 脂質 (g)	夕方おやつ
1	月	スティック 野菜・茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・フレンチキャベツ	お豆腐ドーナツ・牛乳	324 10.6 13.3	ゼリー
2	火	菓子・茶	レバー入りミートソースパグティ ・豆腐の五目スープ	ひじきおにぎり・麦茶	274 8.1 5.8	パンケーキ
3	水	菓子・茶	軟飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	バナナ	324 14.0 10.9	マカロニ きな粉
4	木	菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜のポン酢炒め・味噌汁	菓子・麦茶	351 11.5 11.8	おにぎり
5	金	菓子・牛乳	軟飯・肉じゃが・味噌汁	マドレーヌ・牛乳	507 18.7 23.1	菓子
6	土	菓子・茶	ビビンバ丼・チンゲン菜スープ	菓子・麦茶	327 10.3 11.5	—
8	月	菓子・牛乳	軟飯・チリコンカン・ツナサラダ	フチダノン	374 14.9 20.7	マカロニ きな粉
9	火	菓子・牛乳	軟飯・親子煮・味噌汁	アスパラガスの蒸しパン 麦茶	367 17.9 13.0	ゼリー
10	水	スティック 野菜・茶	軟飯・松風焼き・ごま和え	マフィン・牛乳	360 16.3 14.8	トースト
11	木	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の柳川風煮・味噌汁	菓子・麦茶	273 12.6 11.0	おにぎり
12	金	菓子・茶	★ピザパーティー★ ピザトースト・キャベツサラダ・にんじんスープ	フチダノン	153 5.5 4.8	菓子
13	土	菓子・茶	ドライカレー風ご飯・和風コンソメスープ	菓子・麦茶	388 8.9 9.9	—
15	月	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のケチャップ煮・わかめスープ	お麩ラスク・牛乳	310 13.4 13.9	パンケーキ
16	火	菓子・牛乳	軟飯・ポークチャップ・レタススープ	バナナ	305 11.7 8.3	ゼリー
17	水	菓子・茶	軟飯・マーボー豆腐・もやしスープ	コーンフレーク・牛乳	313 11.5 9.9	菓子
18	木	菓子・牛乳	軟飯・鶏肉の甘酢炒め・きつねスープ	そうめん汁	311 15.0 10.6	トースト
19	金	スティック 野菜・茶	塩サバの混ぜご飯・もやしの沖縄風炒め・味噌汁	ジャムサンド・牛乳	425 19.1 19.2	マカロニ きな粉
20	土	菓子・茶	中華丼・わかめスープ	菓子・麦茶	340 11.1 12.4	—
22	月	菓子・茶	軟飯・豆腐のそぼろ煮・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	293 13.7 8.9	菓子
23	火	菓子・牛乳	軟飯・肉野菜炒め・わかめスープ	オレンジ・菓子・牛乳	315 12.0 11.5	トースト
24	水	菓子・牛乳	軟飯・ハンバーグ・ブロッコリー・野菜スープ	ホットケーキ・牛乳	425 19.1 19.2	パンケーキ
25	木	スティック 野菜・茶	軟飯・豆腐のそぼろあんかけ・味噌汁	菓子・牛乳	350 12.5 12.6	おにぎり
26	金	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げのチャンプルー・味噌汁	バナナケーキ・麦茶	379 18.6 16.1	ゼリー
27	土	菓子・茶	ブルコギ丼・味噌汁	菓子・麦茶	390 13.9 11.0	—
29	月	菓子・牛乳	ジャージャー麺・豆腐スープ	とうもろこしおにぎり・茶	346 12.9 10.6	マカロニ きな粉
30	火	菓子・牛乳	軟飯・魚の南蛮風・味噌汁	マーラーカオ・牛乳	421 15.7 17.8	菓子

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期間：令和8年06月01日(月)～令和8年06月30日(火)

		後期
1	月	5倍がゆ・ツナと玉ねぎのミルク煮・大根のみそ汁
2	火	豚ひき肉と野菜うどん・えのきのみそ汁
3	水	5倍がゆ・鶏ひき肉とピーマンの煮物・人参のみそ汁
4	木	5倍がゆ・ツナと人参の煮物・しめじのスープ
5	金	5倍がゆ・豆腐とじゃが芋の煮物・もやしのみそ汁
6	土	5倍がゆ・鶏ひき肉と人参の煮物・小松菜のスープ
8	月	5倍がゆ・ツナときゅうりの煮物・人参のみそ汁
9	火	5倍がゆ・鶏ささみと小松菜のミルク煮・大根のみそ汁
10	水	5倍がゆ・鶏ひき肉と小松菜の煮物・キャベツのみそ汁
11	木	5倍がゆ・豚肉と人参のみそ煮・もやしのスープ
12	金	ミルクパンがゆ・ツナとピーマンの煮物・人参スープ
13	土	5倍きなこがゆ・じゃが芋と人参の煮物・玉ねぎのみそ汁
15	月	5倍がゆ・豆腐と人参のみそ煮・わかめスープ
16	火	5倍がゆ・しらすと人参の煮物・レタススープ
17	水	5倍がゆ・ツナと豆腐の煮物・長ねぎのスープ
18	木	5倍がゆ・鶏ささみと小松菜の煮物・えのきのみそ汁
19	金	5倍がゆ・カレーと人参のみそ煮・長ねぎのスープ
20	土	5倍がゆ・しらすと玉ねぎの煮物・わかめのみそ汁
22	月	5倍がゆ・人参のそぼろ煮・もやしのみそ汁
23	火	5倍ミルクがゆ・豚肉とキャベツの煮物・玉ねぎのみそ汁
24	水	5倍がゆ・鶏ささみとブロッコリーのみそ煮・えのきのスープ
25	木	5倍がゆ・大根のそぼろあん・玉ねぎのみそ汁
26	金	5倍がゆ・豚肉とじゃが芋の煮物・キャベツのスープ
27	土	5倍がゆ・豆腐と人参の煮物・しめじのスープ
29	月	ツナと長ねぎの煮込みうどん・きゅうりと人参の煮物
30	火	5倍がゆ・カレーと人参のみそ煮・わかめスープ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

(おかゆ：約90g、ゆでうどん：約70g)

(豆腐：約45g、魚・肉：約15g) (野菜類：合わせて約30g)

予定献立表

施設名：トキワ保育園(離乳食中期)

食種名：中期(2ヶ月目)

期間：令和8年06月01日(月)～令和8年06月30日(火)

		中期
1	月	7倍がゆ・ツナと玉ねぎのミルク煮
2	火	野菜とうどんのくたくた煮・豆腐の煮物
3	水	7倍がゆ・豆腐と人参の煮物
4	木	7倍がゆ・ツナと人参のくたくた煮
5	金	7倍がゆ・豆腐とじゃが芋のとろとろ
6	土	7倍きなこがゆ・人参と小松菜のくたくた煮
8	月	7倍がゆ・ツナときゅうりのくたくた煮
9	火	7倍がゆ・鶏ささみと小松菜のミルク煮
10	水	7倍きなこがゆ・人参とキャベツのくたくた煮
11	木	7倍がゆ・ツナと人参のくたくた煮
12	金	ミルクパンがゆ・キャベツと人参のくたくた煮
13	土	7倍きなこがゆ・じゃが芋と人参のとろとろ
15	月	7倍がゆ・豆腐と人参のとろとろ
16	火	7倍がゆ・しらすと人参のとろとろ
17	水	7倍がゆ・ツナと豆腐のくたくた
18	木	7倍がゆ・鶏ささみと小松菜のくたくた煮
19	金	7倍がゆ・カレーと人参の煮物
20	土	7倍がゆ・しらすと玉ねぎの煮物
22	月	7倍きなこがゆ・豆腐と人参のとろとろ
23	火	7倍ミルクがゆ・ツナとキャベツのとろとろ
24	水	7倍がゆ・鶏ささみとブロッコリーの煮物
25	木	7倍きなこがゆ・大根と人参の煮物
26	金	7倍きなこがゆ・じゃが芋と人参のマッシュ
27	土	7倍がゆ・豆腐と人参のとろとろ
29	月	うどんとツナのくたくた煮・きゅうりと人参のとろとろ
30	火	7倍がゆ・カレーと人参のとろとろ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

(おかゆ：約70g、ゆでうどん：約40g)

(豆腐：約30g、魚・肉：約15g) (野菜類：合わせて20g)