

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和08年07月01日(水) ～ 令和08年07月31日(金)

		昼食	間食（午後）	1人当たり(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	ご飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	お麩ラスク・牛乳	503 21.1 20.5	おにぎり
2	木	ご飯・豚肉のしぐれ煮・味噌汁	パインパウンド・牛乳	613 23.6 20.5	マカロニ きな粉
3	金	ご飯・鶏のケチャップ煮・わかめスープ	いちごババロア	410 17.8 9.4	菓子
4	土	ふれあいまつり			
6	月	ご飯・カジキの胡麻味噌焼き・おかか和え・すまし汁	黒糖蒸しパン・牛乳	552 26.5 16.0	菓子
7	火	ご飯・ミートローフ・ブロッコリー・そうめん汁	お星さまゼリー	505 24.4 12.4	おにぎり
8	水	ご飯・肉豆腐・味噌汁	ヨーグルト	385 17.4 10.6	トースト
9	木	ご飯・ポークソテー（バーベキューソース） ナムル・キャベツスープ	二色サンド・牛乳	554 26.2 18.3	マカロニ きな粉
10	金	★三色ごはん★ 三色ごはん・春雨の酢の物・すまし汁	バナナボール・牛乳	747 29.0 22.0	ゼリー
11	土	味噌スパゲッティ・すまし汁	菓子・茶	457 19.0 14.0	—
13	月	ご飯・ポークチャップ・すまし汁	コーンフレーク・牛乳	552 23.7 14.8	マカロニ きな粉
14	火	ご飯・鶏肉入り五目煮豆・味噌汁	ホットケーキ・牛乳	638 28.6 19.8	ゼリー
15	水	冷やし中華・切り干し大根の煮付	ピーマンとツナのおにぎり 茶	491 21.3 12.9	菓子
16	木	ご飯・マーボーなす・もやしスープ	フルーツヨーグルト	362 12.4 8.5	おにぎり
17	金	ご飯・レバーのかりん揚げ 和風サラダ・味噌汁	アイス	546 21.2 19.3	パンケーキ
18	土	納豆ひき肉丼・すまし汁	菓子・茶	460 16.7 13.8	—
20	月	海の日			
21	火	ご飯・豚肉のしそ焼き ツナサラダ・味噌汁	マシュマロおこし・茶	544 23.1 23.4	おにぎり
22	水	ご飯・カレー豆腐・すまし汁	菓子・牛乳	590 21.0 20.9	パンケーキ
23	木	ご飯・チキンカチャトーラ・味噌汁	レーズンスコーン・牛乳	614 29.5 19.0	菓子
24	金	ご飯・マーボー春雨・玉ねぎとしめじのスープ	マカロニきな粉・牛乳	509 20.8 15.5	トースト
25	土	豚丼・味噌汁	ヨーグルト	418 19.2 11.0	—
27	月	サラダうどん・もやしの沖縄風炒め	中華風おにぎり・茶	415 15.7 8.9	マカロニ きな粉
28	火	ご飯・魚のムニエルタルタルソース ブロッコリー・にんじんスープ	キウイ・菓子・牛乳	523 27.3 16.3	おにぎり
29	水	ご飯・プルコギ風炒め・味噌汁	とうもろこし・牛乳	503 26.0 15.2	パンケーキ
30	木	ご飯・バンバンジー ボイルキャベツ・すまし汁	焼きビーフン・茶	437 19.6 14.1	菓子
31	金	ご飯・厚揚げのホイコーロー・青梗菜スープ	誕生日ケーキ・茶	524 17.9 21.4	ゼリー

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和08年07月01日(水) ～ 令和08年07月31日(金)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1食(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	菓子・茶	軟飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	お麴ラスク・牛乳	415 16.1 16.7	おにぎり
2	木	菓子・牛乳	軟飯・豚肉のしぐれ煮・味噌汁	パインパウンド・牛乳	533 19.7 18.8	マカロニ きな粉
3	金	バナナ ・牛乳	軟飯・鶏のケチャップ煮・わかめスープ	いちごババロア	375 16.0 9.6	菓子
4	土	ふれあいまつり				
6	月	スティック 野菜・茶	軟飯・カジキの胡麻味噌焼き・おかか和え・すまし汁	黒糖蒸しパン・牛乳	414 18.8 10.7	菓子
7	火	菓子・茶	軟飯・ミートローフ・ブロッコリー・そうめん汁	お星さまゼリー	437 19.7 11.8	おにぎり
8	水	菓子・牛乳	軟飯・肉豆腐・味噌汁	ヨーグルト	372 16.0 12.3	トースト
9	木	菓子・牛乳	軟飯・ポークソテー（バーベキューソース） ナムル・キャベツスープ	二色サンド・牛乳	484 21.5 17.0	マカロニ きな粉
10	金	菓子・牛乳	★三色ごはん★ 三色ごはん・春雨の酢の物・すまし汁	バナナボール・牛乳	640 23.9 20.0	ゼリー
11	土	菓子・茶	味噌スパゲッティ・すまし汁	菓子・茶	397 15.3 13.0	—
13	月	菓子・茶	軟飯・ポークチャップ・すまし汁	コーンフレーク・牛乳	453 18.0 12.3	マカロニ きな粉
14	火	菓子・牛乳	軟飯・鶏肉入り五目煮豆・味噌汁	ホットケーキ・牛乳	553 23.7 18.2	ゼリー
15	水	スティック 野菜・茶	冷やし中華・切り干し大根の煮付	ピーマンとツナのおにぎり 茶	400 17.6 10.2	菓子
16	木	菓子・牛乳	軟飯・マーボーなす・もやしスープ	フルーツヨーグルト	356 11.9 10.5	おにぎり
17	金	菓子・牛乳	軟飯・レバーのかりん揚げ 和風サラダ・味噌汁	アイス	449 17.9 16.7	パンケーキ
18	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・すまし汁	菓子・茶	400 13.6 12.8	—
20	月	海の日				
21	火	菓子・牛乳	軟飯・豚肉のしそ焼き ツナサラダ・味噌汁	マシュマロおこし・茶	467 18.9 20.5	おにぎり
22	水	菓子・茶	軟飯・カレー豆腐・すまし汁	菓子・牛乳	483 16.0 17.2	パンケーキ
23	木	菓子・牛乳	軟飯・チキンカチャトーラ・味噌汁	レーズンスコーン・牛乳	534 24.3 17.6	菓子
24	金	スティック 野菜・茶	軟飯・マーボー春雨・玉ねぎとしめじのスープ	マカロニきな粉・牛乳	393 15.5 10.9	トースト
25	土	菓子・茶	豚丼・味噌汁	ヨーグルト	370 15.7 10.5	—
27	月	スティック 野菜・茶	サラダうどん・もやしの沖縄風炒め	中華風おにぎり・茶	338 12.9 7.2	マカロニ きな粉
28	火	菓子・牛乳	軟飯・魚のムニエルタルタルソース ブロッコリー・にんじんスープ	キウイ・菓子・牛乳	447 20.8 15.1	おにぎり
29	水	菓子・牛乳	軟飯・プルコギ風炒め・味噌汁	とうもろこし・牛乳	446 21.5 14.6	パンケーキ
30	木	菓子・牛乳	軟飯・バンバンジー ポイルキャベツ・すまし汁	焼きビーフン・茶	413 17.7 15.2	菓子
31	金	菓子・茶	軟飯・厚揚げのホイコーロー・青梗菜スープ	誕生日ケーキ・茶	449 14.4 18.7	ゼリー

* 未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和8年07月01日（水）～ 令和8年07月31日(金)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1日(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	水	菓子・茶	軟飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	お麭ラスク・牛乳	310 12.2 13.8	おにぎり
2	木	菓子・牛乳	軟飯・豚肉のしぐれ煮・味噌汁	ヨーグルトバウンドケーキ ・牛乳	425 17.8 17.9	マカロニ きな粉
3	金	バナナ ・牛乳	軟飯・鶏のケチャップ煮・わかめスープ	いちごババロア	273 11.1 8.6	菓子
4	土	ふれあいまつり				
6	月	スティック 野菜・茶	軟飯・カジキの胡麻味噌焼き ・おかか和え・すまし汁	蒸しパン・牛乳	293 14.8 8.8	菓子
7	火	菓子・茶	軟飯・ミートローフ・ブロッコリー・そうめん汁	菓子・茶	418 17.3 14.5	おにぎり
8	水	菓子・牛乳	軟飯・肉豆腐・味噌汁	ブチダノン	268 13.0 10.7	トースト
9	木	菓子・牛乳	軟飯・ポークソテー（バーベキューソース） ・ナムル・キャベツスープ	2色サンド・牛乳	341 15.8 13.1	マカロニ きな粉
10	金	菓子・牛乳	三色ごはん・春雨の酢の物・すまし汁	バナナケーキ・牛乳	452 20.4 16.3	ゼリー
11	土	菓子・茶	味噌スパゲッティ・すまし汁	菓子・茶	396 19.0 15.7	—
13	月	菓子・茶	軟飯・ポークチャップ・すまし汁	コーンフレーク・牛乳	347 14.8 10.7	マカロニ きな粉
14	火	菓子・牛乳	軟飯・鶏肉入り五目煮豆・味噌汁	ホットケーキ・牛乳	396 19.0 15.7	ゼリー
15	水	スティック 野菜・茶	冷やし中華・切り干し大根の煮付け	ピーマンとツナのおにぎり ・茶	409 18.7 10.6	菓子
16	木	菓子・牛乳	軟飯・マーボーなす・もやしスープ	バナナヨーグルト	313 9.9 9.2	おにぎり
17	金	菓子・牛乳	軟飯・レバーの甘辛煮・和風サラダ・味噌汁	菓子・茶	369 15.4 10.7	パンケーキ
18	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・すまし汁	菓子・茶	419 13.3 12.8	—
20	月	海の日				
21	火	菓子・牛乳	軟飯・豚肉のしそ焼き・ツナサラダ・味噌汁	コーンフレーク・牛乳	533 23.5 28.2	おにぎり
22	水	菓子・茶	軟飯・豆腐のそぼろ煮・すまし汁	菓子・牛乳	360 12.3 13.3	パンケーキ
23	木	菓子・牛乳	軟飯・チキンカチャトーラ・味噌汁	レーズンスコーン・牛乳	449 21.6 16.2	菓子
24	金	スティック 野菜・茶	軟飯・マーボー春雨・玉ねぎとしめじのスープ	マカロニきな粉・牛乳	307 12.9 9.0	トースト
25	土	菓子・茶	豚丼・味噌汁	ブチダノン	331 11.5 7.3	—
27	月	スティック 野菜・茶	サラダうどん・もやしの沖縄風炒め	中華風おにぎり・茶	345 13.9 4.0	マカロニ きな粉
28	火	菓子・牛乳	軟飯・鮭のムニエルタルタルソース ・ブロッコリー・にんじんスープ	菓子・牛乳	475 18.3 21.3	おにぎり
29	水	菓子・牛乳	軟飯・ブルコギ風炒め・味噌汁	とうもろこし・牛乳	493 20.9 15.4	パンケーキ
30	木	菓子・牛乳	軟飯・バンバンジー ・ボイルキャベツ・すまし汁	焼きビーフン・茶	331 15.5 14.1	菓子
31	金	菓子・茶	軟飯・厚揚げと野菜の炒め物・青梗菜スープ	誕生日ケーキ・茶	282 10.2 10.2	ゼリー

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期 間：令和8年07月01日(水) ～ 令和8年07月31日(金)

		後期
1	水	5倍きなこがゆ・じゃがいもとキャベツの煮物・豆腐の味噌汁
2	木	5倍がゆ・しらすと大根と人参の煮物・玉ねぎのスープ
3	金	5倍がゆ・鶏ささみとキャベツと人参の煮物・わかめの味噌汁
4	土	ふれあいまつり
6	月	5倍がゆ・カレイと小松菜の味噌煮・キャベツスープ
7	火	5倍がゆ・ブロッコリーと玉ねぎの鶏そぼろあん・人参の味噌汁
8	水	5倍がゆ・かぼちゃと玉ねぎのミルク煮・豆腐の味噌汁
9	木	5倍がゆ・ツナとキャベツの煮物・もやしのスープ
10	金	5倍がゆ・鶏ひき肉ときゅうりと玉ねぎの味噌煮・人参スープ
11	土	野菜うどん・豆腐の味噌煮
13	月	5倍がゆ・豆腐とキャベツと人参の煮物・えのきのスープ
14	火	5倍がゆ・鶏ささみと人参とキャベツの煮物・お麴の味噌汁
15	水	野菜入りみそうどん・高野豆腐の煮物
16	木	5倍がゆ・しらすとなすとピーマンの味噌煮・玉ねぎのスープ
17	金	5倍ミルクがゆ・鶏ささみとキャベツと人参の煮物・わかめの味噌汁
18	土	5倍きなこがゆ・人参と小松菜の煮物・お麴のスープ
20	月	海の日
21	火	5倍がゆ・ツナときゅうりと玉ねぎの煮物・なすの味噌汁
22	水	5倍がゆ・豆腐と小松菜と人参の煮物・人参のスープ
23	木	5倍がゆ・鶏ささみと玉ねぎの煮物・長ねぎの味噌汁
24	金	5倍がゆ・豆腐と人参とピーマンの味噌煮・玉ねぎのスープ
25	土	5倍きなこがゆ・豆腐と玉ねぎの煮物・人参の味噌汁
27	月	野菜入りうどん・ツナともやしの味噌煮
28	火	5倍がゆ・カレイとブロッコリーと人参の煮物・玉ねぎのスープ
29	水	5倍がゆ・しらすと人参と玉ねぎの煮物・わかめの味噌汁
30	木	5倍がゆ・鶏ささみとキャベツの煮物・小松菜のスープ
31	金	5倍がゆ・豆腐と人参とキャベツの煮物・長ねぎの味噌汁

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

(おかゆ：約90g、ゆでうどん：約70g)

(豆腐：約45g、魚・肉：約15g) (野菜類：合わせて約30g)

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食中期)

食種名：中期(2ヶ月目)

期 間：令和8年07月01日(水) ～ 令和8年07月31日(金)

		中期
1	水	7倍きながゆ・じゃがいもとキャベツのマッシュ
2	木	7倍がゆ・しらすと大根と人参のくたくた煮
3	金	7倍がゆ・鶏ささみとキャベツのくたくた煮
4	土	ふれあいまつり
6	月	7倍がゆ・カレイと小松菜のくたくた煮
7	火	7倍がゆ・ブロッコリーと玉ねぎの鶏そぼろあん
8	水	7倍きながゆ・かぼちゃと玉ねぎのミルクマッシュ
9	木	7倍がゆ・ツナとキャベツのくたくた煮
10	金	7倍がゆ・鶏ひき肉ときゅうりと玉ねぎのくたくた煮
11	土	野菜とうどんのくたくた煮・豆腐の煮物
13	月	7倍がゆ・豆腐とキャベツと人参のくたくた煮
14	火	7倍がゆ・鶏ささみと人参とキャベツのくたくた煮
15	水	野菜とうどんのくたくた煮・高野豆腐のやわらか煮
16	木	7倍がゆ・しらすとなすと玉ねぎのくたくた煮
17	金	7倍ミルクがゆ・鶏ささみとキャベツと人参のくたくた煮
18	土	7倍きながゆ・人参と小松菜のくたくた煮
20	月	海の日
21	火	7倍がゆ・ツナときゅうりと玉ねぎのくたくた煮
22	水	7倍がゆ・豆腐と小松菜と人参の煮物
23	木	7倍がゆ・鶏ささみと玉ねぎのくたくた煮
24	金	7倍がゆ・豆腐と人参と玉ねぎのやわらか煮
25	土	7倍きながゆ・豆腐と玉ねぎのやわらか煮
27	月	野菜とうどんのくたくた煮・豆腐の煮物
28	火	7倍がゆ・カレイとブロッコリーと人参のくたくた煮
29	水	7倍がゆ・しらすと人参と玉ねぎのくたくた煮
30	木	7倍がゆ・鶏ささみとキャベツのくたくた煮
31	金	7倍がゆ・豆腐と人参とキャベツのくたくた煮

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

(おかゆ：約70g、ゆでうどん：約40g)

(豆腐：約30g、魚・肉：約15g) (野菜類：合わせて20g)