

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和08年08月01日(土) ～ 令和08年08月31日(月)

		昼食	間食（午後）	I単位-(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	土	チャーハン・豆腐スープ	菓子・茶	372 13.0 8.7	—
3	月	ご飯・豚肉となすのみそ炒め・きつねスープ	フルーツポンチ	446 17.2 10.4	マカロニ きな粉
4	火	ご飯・鶏のケチャップ煮・味噌汁	お麩ラスク・牛乳	504 24.4 17.2	おにぎり
5	水	ご飯・すき焼き風煮・すまし汁	スコーン・茶	481 16.9 13.0	ゼリー
6	木	ご飯・厚揚げのチャンプルー・味噌汁	オレンジ・菓子・牛乳	501 24.5 17.5	パンケーキ
7	金	ご飯・あじの蒲焼き ・ブロッコリーのごま和え・すまし汁	ブルーベリーマープル 牛乳	664 29.3 25.0	トースト
8	土	豚丼・味噌汁	菓子・茶	479 18.0 12.6	—
10	月	ご飯・マーボー豆腐・すまし汁	鉄分クッキー・牛乳	543 20.9 19.0	マカロニ きな粉
11	火	山の日			
12	水	ご飯・厚揚げの野菜あんかけ・味噌汁	ゼリー	408 17.3 8.2	おにぎり
13	木	ドライカレー・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	492 19.3 14.3	パンケーキ
14	金	ご飯・肉野菜炒め・味噌汁	コーンフレーク・牛乳	533 20.4 15.6	ゼリー
15	土	鶏の甘辛丼・千切り野菜スープ	菓子・茶	447 20.5 10.6	—
17	月	ご飯・肉じゃが・味噌汁	コーンとベーコンの蒸しパン 牛乳	594 22.7 19.0	ゼリー
18	火	ご飯・豆腐の肉味噌あんかけ・レタススープ	焼きそば・茶	483 20.6 12.2	トースト
19	水	ご飯・ちくわの磯辺揚げ・ごま和え・味噌汁	アイス	476 14.7 13.7	マカロニ きな粉
20	木	ご飯・厚揚げの味噌煮・すまし汁	バナナ・菓子・茶	416 15.4 9.1	パンケーキ
21	金	冷やしわかめラーメン・のり和え	お豆腐ドーナツ 牛乳	582 25.8 24.6	おにぎり
22	土	カレーライス・シルバーサラダ	ヨーグルト	421 10.6 15.3	—
24	月	ご飯・炒り豆腐・味噌汁	ツナサンド・牛乳	551 23.4 21.8	ゼリー
25	火	ご飯・レバー入り肉団子の野菜あんかけ・すまし汁	ココアマドレーヌ・牛乳	731 25.7 35.5	パンケーキ
26	水	ご飯・豚肉の梅風味焼き・かぼちゃサラダ・味噌汁	バナナヨーグルト	527 20.4 14.4	トースト
27	木	ご飯・マーボー春雨・にんじんスープ	菓子・茶	479 12.0 10.5	おにぎり
28	金	ちゃんぽん風うどん・ひじきの煮物	オクラと炒り卵のおにぎり 茶	503 18.3 13.1	マカロニ きな粉
29	土	ブルコギ丼・野菜スープ	菓子・茶	419 15.7 10.2	—
31	月	ご飯・チリコンカン・春雨サラダ	おまんじゅう・茶	555 17.4 12.9	ゼリー

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和08年08月01日(土) ～ 令和08年08月31日(月)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1日(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	土	菓子・茶	チャーハン・豆腐スープ	菓子・茶	328 10.6 8.8	—
3	月	菓子・牛乳	軟飯・豚肉となすのみそ炒め・きつねスープ	フルーツポンチ	419 15.6 12.1	マカロニ きな粉
4	火	菓子・茶	軟飯・鶏のケチャップ煮・味噌汁	お麩ラスク・牛乳	414 18.8 14.0	おにぎり
5	水	菓子・牛乳	軟飯・すき焼き風煮・すまし汁	スコーン・茶	449 15.4 14.2	ゼリー
6	木	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げのチャンプルー・味噌汁	オレンジ・菓子・牛乳	445 20.2 16.2	パンケーキ
7	金	スティック 野菜・茶	軟飯・あじの蒲焼き ・ブロッコリーのごま和え・すまし汁	ブルーベリーマープル 牛乳	518 22.8 18.6	トースト
8	土	菓子・茶	豚丼・味噌汁	菓子・茶	418 14.6 11.7	—
10	月	菓子・牛乳	軟飯・マーボー豆腐・すまし汁	鉄分クッキー・牛乳	477 17.5 17.6	マカロニ きな粉
11	火	山の日				
12	水	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げの野菜あんかけ・味噌汁	ゼリー	394 15.9 10.3	おにぎり
13	木	菓子・牛乳	ドライカレー・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	433 16.3 13.9	パンケーキ
14	金	菓子・牛乳	軟飯・肉野菜炒め・味噌汁	コーンフレーク・牛乳	469 17.1 14.8	ゼリー
15	土	菓子・茶	鶏の甘辛丼・千切り野菜スープ	菓子・茶	391 16.6 10.2	—
17	月	菓子・牛乳	軟飯・肉じゃが・味噌汁	コーンとベーコンの蒸しパン 牛乳	518 19.0 17.5	ゼリー
18	火	菓子・牛乳	軟飯・豆腐の肉味噌あんかけ・レタススープ	焼きそば・茶	447 18.6 13.6	トースト
19	水	菓子・牛乳	軟飯・ちくわの磯辺揚げ・ごま和え・味噌汁	ももぐみ：菓子・茶 たんぼぼぐみ：アイス	393 12.5 12.4	マカロニ きな粉
20	木	菓子・茶	軟飯・厚揚げの味噌煮・すまし汁	バナナ・菓子・茶	365 12.6 9.1	パンケーキ
21	金	スティック 野菜・茶	冷やしわかめラーメン・のり和え	お豆腐ドーナツ 牛乳	451 20.0 18.1	おにぎり
22	土	菓子・茶	カレーライス・シルバーサラダ	ヨーグルト	370 8.8 14.2	—
24	月	スティック 野菜・茶	軟飯・炒り豆腐・味噌汁	ツナサンド・牛乳	430 17.9 15.9	ゼリー
25	火	菓子・牛乳	軟飯・レバー入り肉団子の野菜あんかけ・すまし汁	ココアマドレーヌ・牛乳	627 21.0 30.9	パンケーキ
26	水	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の梅風味焼き・かぼちゃサラダ・味噌汁	バナナヨーグルト	484 18.3 15.3	トースト
27	木	菓子・茶	軟飯・マーボー春雨・にんじんスープ	菓子・茶	416 9.8 10.2	おにぎり
28	金	菓子・牛乳	ちゃんぽん風うどん・ひじきの煮物	オクラと炒り卵のおにぎり 茶	463 16.9 14.2	マカロニ きな粉
29	土	菓子・茶	ブルコギ丼・野菜スープ	菓子・茶	369 12.9 10.0	—
31	月	菓子・牛乳	軟飯・チリコンカン・春雨サラダ	おまんじゅう・茶	511 16.1 14.1	ゼリー

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和8年08月01日(土) ～ 令和8年08月31日(月)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人あたり(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	土	菓子・茶	チャーハン・豆腐スープ	菓子・茶	300 8.9 9.3	—
3	月	菓子・牛乳	軟飯・豚肉となすのみそ炒め・きつねスープ	バナナ	284 11.4 8.6	マカロニ きな粉
4	火	菓子・茶	軟飯・鶏のケチャップ煮・味噌汁	お麴ラスク・牛乳	328 13.8 14.5	おにぎり
5	水	菓子・牛乳	軟飯・すき焼き風煮・すまし汁	スコーン・茶	334 13.2 10.3	ゼリー
6	木	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げのチャンプルー・味噌汁	オレンジ・菓子・牛乳	387 20.5 17.5	パンケーキ
7	金	スティック 野菜・茶	軟飯・あじの蒲焼き ・ブロッコリーのごま和え・すまし汁	ブルーベリーマープル 牛乳	360 16.6 12.6	トースト
8	土	菓子・茶	豚丼・味噌汁	菓子・茶	443 12.1 10.5	—
10	月	菓子・牛乳	軟飯・マーボー豆腐・すまし汁	鉄分クッキー・牛乳	395 13.9 15.7	マカロニ きな粉
11	火	山の日				
12	水	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げの野菜あんかけ・味噌汁	ブチダノン	287 14.6 11.6	おにぎり
13	木	菓子・牛乳	ドライカレー風ご飯・すまし汁	マカロニきな粉・牛乳	401 15.4 11.4	パンケーキ
14	金	菓子・牛乳	軟飯・肉野菜炒め・味噌汁	コーンフレーク・牛乳	359 13.9 12.9	ゼリー
15	土	菓子・茶	鶏の甘辛丼・千切り野菜スープ	菓子・茶	410 15.0 10.2	—
17	月	菓子・牛乳	軟飯・肉じゃが・味噌汁	コーン蒸しパン 牛乳	437 19.5 15.9	ゼリー
18	火	菓子・牛乳	軟飯・豆腐の肉味噌あんかけ・レタススープ	焼きそば・茶	325 13.1 10.9	トースト
19	水	菓子・牛乳	軟飯・お麴と野菜の煮物・ごま和え・味噌汁	菓子・茶	358 10.8 9.8	マカロニ きな粉
20	木	菓子・茶	軟飯・厚揚げの味噌煮・すまし汁	バナナ・菓子・茶	310 11.4 8.6	パンケーキ
21	金	スティック 野菜・茶	冷やしわかめラーメン・のり和え	お豆腐ドーナツ 牛乳	396 18.5 14.9	おにぎり
22	土	菓子・茶	肉と野菜のカレー炒め・シルバーサラダ	ブチダノン	201 5.5 8.0	—
24	月	スティック 野菜・茶	軟飯・炒り豆腐・味噌汁	ツナサンド・牛乳	328 15.5 13.9	ゼリー
25	火	菓子・牛乳	軟飯・レバー入り肉団子の野菜あんかけ・すまし汁	ココアマドレーヌ・牛乳	512 17.2 27.0	パンケーキ
26	水	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の梅風味焼き・かぼちゃサラダ・味噌汁	バナナヨーグルト	375 14.3 13.0	トースト
27	木	菓子・茶	軟飯・マーボー春雨・にんじんスープ	菓子・茶	329 7.7 10.0	おにぎり
28	金	菓子・牛乳	ちゃんぽん風うどん・ひじきの煮物	オクラと炒り卵のおにぎり 茶	415 14.4 11.4	マカロニ きな粉
29	土	菓子・茶	ブルコギ丼・野菜スープ	菓子・茶	357 12.7 10.5	—
31	月	菓子・牛乳	軟飯・チリコンカン・春雨サラダ	蒸しパン・茶	365 12.3 11.4	ゼリー

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期 間：令和8年08月01日(土) ～ 令和8年08月31日(月)

		後期
1	土	5倍がゆ・玉ねぎと人参とピーマンの味噌煮
3	月	5倍がゆ・豚肉となすと玉ねぎのみそ煮・小松菜のスープ
4	火	5倍がゆ・鶏ささみとキャベツと人参の煮物・玉ねぎの味噌汁
5	水	5倍がゆ・豆腐と人参と白菜の煮物・もやしスープ
6	木	5倍がゆ・しらすと小松菜と人参の煮物・大根の味噌汁
7	金	5倍がゆ・カレイとブロッコリーと人参の味噌煮・えのきのスープ
8	土	5倍きな粉がゆ・豆腐と玉ねぎの味噌煮・長ねぎのスープ
10	月	5倍がゆ・豆腐と人参としめじの煮物・大根の味噌汁
11	火	山の日
12	水	5倍がゆ・鶏ひき肉とかぼちゃと玉ねぎのミルク煮・人参の味噌汁
13	木	5倍きな粉がゆ・玉ねぎと人参とわかめの煮物・お麴のスープ
14	金	5倍がゆ・ツナとキャベツと人参の煮物・えのきの味噌汁
15	土	5倍がゆ・鶏ささみと人参と玉ねぎの煮物・長ねぎの味噌汁
17	月	5倍がゆ・豚肉とじゃがいもと玉ねぎのミルク煮・人参の味噌汁
18	火	5倍がゆ・豆腐と人参とえのきの味噌煮・レタススープ
19	水	5倍がゆ・豆腐と小松菜とキャベツの煮物・人参の味噌汁
20	木	5倍がゆ・鶏ささみと大根としめじの味噌煮・玉ねぎスープ
21	金	野菜入りみそうどん・豆腐の煮物
22	土	5倍がゆ・豚肉とじゃが芋と玉ねぎのミルク煮・人参の味噌汁
24	月	5倍がゆ・豆腐と玉ねぎと小松菜の煮物・かぼちゃの味噌汁
25	火	5倍がゆ・豆腐と白菜と人参の味噌煮・わかめスープ
26	水	5倍がゆ・しらすとピーマンとかぼちゃの煮物・玉ねぎの味噌汁
27	木	5倍がゆ・ツナとピーマンと玉ねぎの煮物・人参スープ
28	金	野菜入りみそうどん・高野豆腐の煮物
29	土	5倍がゆ・豆腐と人参ともやしの煮物・えのきのスープ
31	月	5倍がゆ・しらすとキャベツと人参の味噌煮・玉ねぎスープ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

(おかゆ：約90g、ゆでうどん：約70g)

(豆腐：約45g、魚・肉：約15g) (野菜類：合わせて約30g)

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食中期)

食種名：中期(2ヶ月目)

期 間：令和8年08月01日(土) ～ 令和8年08月31日(月)

		中期
1	土	7倍がゆ・豆腐と玉ねぎと人参のくたくた煮
3	月	7倍きな粉がゆ・なすと玉ねぎのくたくた煮
4	火	7倍がゆ・鶏ささみと人参と玉ねぎのくたくた煮
5	水	7倍がゆ・豆腐と人参と白菜のくたくた煮
6	木	7倍がゆ・しらすと小松菜と人参のとりとろ
7	金	7倍がゆ・カレイとブロッコリーと人参のとりとろ
8	土	7倍がゆ・豆腐と玉ねぎのとりとろ
10	月	7倍がゆ・豆腐と人参と大根のとりとろ
11	火	山の日
12	水	7倍きな粉がゆ・かぼちゃと玉ねぎのミルクペースト
13	木	7倍きな粉がゆ・玉ねぎと人参のとりとろ
14	金	7倍がゆ・ツナとキャベツと人参のくたくた煮
15	土	7倍がゆ・鶏ささみと人参と玉ねぎのくたくた煮
17	月	7倍きな粉がゆ・じゃがいもと玉ねぎのとりとろ
18	火	7倍がゆ・豆腐と人参のとりとろ
19	水	7倍がゆ・豆腐と小松菜と人参のとりとろ
20	木	7倍がゆ・鶏ささみと大根と玉ねぎのくたくた煮
21	金	野菜とうどんのくたくた煮・豆腐の煮物
22	土	7倍きな粉がゆ・じゃがいもと玉ねぎのミルク煮
24	月	7倍がゆ・豆腐とかぼちゃと小松菜のとりとろ
25	火	7倍がゆ・豆腐と白菜と人参のとりとろ
26	水	7倍がゆ・しらすとかぼちゃと玉ねぎのとりとろ
27	木	7倍がゆ・ツナと玉ねぎと人参のくたくた煮
28	金	野菜とうどんのくたくた煮・高野豆腐の煮物
29	土	7倍がゆ・豆腐と人参のとりとろ
31	月	7倍がゆ・しらすと玉ねぎと人参のとりとろ

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

(おかゆ：約70g、ゆでうどん：約40g)

(豆腐：約30g、魚・肉：約15g) (野菜類：合わせて20g)