

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳以上児

期 間：令和08年09月01日(火) ～ 令和08年09月30日(水)

		昼食	間食（午後）	1人1食 - (kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火	ご飯・鶏肉の甘酢炒め・キャベツスープ	すいとん	445 20.0 9.0	トースト
2	水	冷やしおかめうどん・ひじきの煮物	レモンバタートースト・牛乳	557 26.5 20.5	ゼリー
3	木	ご飯・肉豆腐・味噌汁	菓子・茶	509 18.0 12.7	マカロニ きな粉
4	金	ご飯・魚のもみじ焼き・納豆和え・すまし汁	かいじゅう揚げ・茶	465 20.2 10.0	おにぎり
5	土	キャベツそうめん・じゃがいもきんぴら	菓子・茶	313 10.3 9.3	—
7	月	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・味噌汁	ちんすこう・牛乳	579 20.8 22.8	トースト
8	火	ご飯・ジャーマンポテト・豆腐スープ	バナナパウンド・牛乳	623 18.8 25.3	ゼリー
9	水	ご飯・ヤンニョム風チキン・ナムル・すまし汁	りんごとチーズの ホットケーキ・牛乳	719 29.7 30.4	おにぎり
10	木	ご飯・豚肉の卵とじ・味噌汁	ヨーグルト	400 20.4 11.2	パンケーキ
11	金	★バイキング★	アイス	725 24.7 34.2	マカロニ きな粉
12	土	中華丼・わかめスープ	菓子・茶	412 13.8 9.9	—
14	月	ご飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	クラッカーサンド 牛乳	556 20.5 20.8	パンケーキ
15	火	ご飯・鯖の味噌煮・春雨サラダ・すまし汁	黒糖蒸しパン・牛乳	624 28.7 21.5	マカロニ きな粉
16	水	ご飯・プルコギ風炒め・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	527 27.4 16.0	おにぎり
17	木	ご飯・鶏のケチャップ煮・レタススープ	ゼリー	403 18.9 6.6	トースト
18	金	冷やし中華・切り干し大根の煮付け	塩昆布おにぎり・茶	488 19.9 12.6	ゼリー
19	土	パン・牛乳	ヨーグルト	635 22.3 19.3	—
21	月	敬老の日			
22	火	国民の休日			
23	水	秋分の日			
24	木	ご飯・カレーチャップ・味噌汁	お月見まんじゅう・茶	485 17.5 8.8	パンケーキ
25	金	ご飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	お誕生日ケーキ・茶	547 20.6 26.5	マカロニ きな粉
26	土	ミートソーススパゲッティ・豆腐の五目スープ	菓子・茶	462 16.1 10.7	—
28	月	ご飯・マーボー春雨・すまし汁	お好み焼き・茶	418 14.5 10.5	ゼリー
29	火	ご飯・鶏肉のから揚げ・ブロッコリー・味噌汁	梨・菓子・牛乳	548 24.9 19.1	おにぎり
30	水	夏野菜カレーライス・しょうゆフレンチ	お麴ラスク・牛乳	562 20.7 22.6	パンケーキ

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園

食種名：3歳未満児

期 間：令和08年09月01日(火) ～ 令和08年09月30日(水)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1食分(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火	スティック 野菜・茶	軟飯・鶏肉の甘酢炒め・キャベツスープ	すいとん	364 15.9 7.3	トースト
2	水	菓子・牛乳	冷やしおかめうどん・ひじきの煮物	レモンバタートースト・牛乳	489 22.0 18.8	ゼリー
3	木	菓子・茶	軟飯・肉豆腐・味噌汁	菓子・茶	439 14.7 11.9	マカロニ きな粉
4	金	菓子・牛乳	軟飯・魚のもみじ焼き・納豆和え・すまし汁	かいじゅう揚げ・茶	436 18.0 11.9	おにぎり
5	土	菓子・茶	キャベツそうめん・じゃがいもきんぴら	菓子・茶	283 8.6 9.1	—
7	月	スティック 野菜・茶	軟飯・豆腐のそぼろあんかけ・味噌汁	ちんすこう・牛乳	451 15.5 16.8	トースト
8	火	菓子・牛乳	軟飯・ジャーマンポテト・豆腐スープ	バナナパウンド・牛乳	541 15.8 22.7	ゼリー
9	水	菓子・牛乳	軟飯・ヤンニョム風チキン・ナムル・すまし汁	りんごとチーズの ホットケーキ・牛乳	616 24.8 26.8	おにぎり
10	木	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の卵とじ・味噌汁	ヨーグルト	385 18.1 12.7	パンケーキ
11	金	菓子・茶	★バイキング★	ももぐみ：菓子・茶 たんぽぽぐみ：アイス	617 20.2 29.0	マカロニ きな粉
12	土	菓子・茶	中華丼・わかめスープ	菓子・茶	362 11.2 9.7	—
14	月	スティック 野菜・茶	軟飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	クラッカーサンド 牛乳	431 15.6 15.3	パンケーキ
15	火	菓子・牛乳	軟飯・鯖の味噌煮・春雨サラダ・すまし汁	黒糖蒸しパン・牛乳	525 21.8 18.3	マカロニ きな粉
16	水	菓子・牛乳	軟飯・プルコギ風炒め・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	466 22.9 15.1	おにぎり
17	木	菓子・牛乳	軟飯・鶏のケチャップ煮・レタススープ	ゼリー	386 17.2 9.2	トースト
18	金	菓子・茶	冷やし中華・切り干し大根の煮付け	塩昆布おにぎり・茶	424 16.3 11.8	ゼリー
19	土	菓子・茶	パン・牛乳	ヨーグルト	520 17.2 15.9	—
21	月		敬老の日			
22	火		国民の休日			
23	水		秋分の日			
24	木	菓子・茶	軟飯・カレーチャップ・味噌汁	お月見まんじゅう・茶	423 14.3 8.7	パンケーキ
25	金	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	お誕生日ケーキ・茶	501 18.6 25.0	マカロニ きな粉
26	土	菓子・茶	ミートソーススパゲッティ・豆腐の五目スープ	菓子・茶	403 13.1 10.4	—
28	月	スティック 野菜・茶	軟飯・マーボー春雨・すまし汁	お好み焼き・茶	339 11.6 8.6	ゼリー
29	火	菓子・茶	軟飯・鶏肉のから揚げ・ブロッコリー・味噌汁	梨・菓子・牛乳	448 19.1 15.5	おにぎり
30	水	菓子・牛乳	夏野菜カレーライス・しょうゆフレンチ	お麩ラスク・牛乳	492 17.4 20.3	パンケーキ

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園（完了期）

食種名：完了期

期 間：令和8年09月01日(火) ～ 令和8年09月30日(水)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	1人1日 エネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
1	火	スティック 野菜・茶	軟飯・鶏肉の甘酢炒め・キャベツスープ	すいとん (団子ではなく、めん使用)	238 11.1 4.7	トースト
2	水	菓子・牛乳	冷やしおかめうどん・ひじきの煮物	レモンバタートースト・牛乳	406 17.6 15.8	ゼリー
3	木	菓子・茶	軟飯・肉豆腐・味噌汁	菓子・茶	328 10.7 11.1	マカロニ きな粉
4	金	菓子・牛乳	軟飯・魚のもみじ焼き・納豆和え・すまし汁	かいじゅう揚げ・茶	299 13.2 9.4	おにぎり
5	土	菓子・茶	キャベツそうめん・じゃがいもきんぴら	菓子・茶	260 6.7 8.5	—
7	月	スティック 野菜・茶	軟飯・豆腐のそぼろあんかけ・味噌汁	ちんすこう・牛乳	298 10.8 12.1	トースト
8	火	菓子・牛乳	軟飯・ジャーマンポテト・豆腐スープ	バナナパウンド・牛乳	400 12.8 19.0	ゼリー
9	水	菓子・牛乳	軟飯・鶏のケチャップ炒め・ナムル・すまし汁	りんごとチーズの ホットケーキ・牛乳	458 19.5 22.0	おにぎり
10	木	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の卵とじ・味噌汁	ブチダノン	250 13.6 10.1	パンケーキ
11	金	菓子・茶	★バイキング★	菓子・茶	440 13.3 14.7	マカロニ きな粉
12	土	菓子・茶	中華丼・わかめスープ	菓子・茶	299 9.0 9.5	—
14	月	スティック 野菜・茶	軟飯・マーボー豆腐・和風コンソメスープ	菓子・牛乳	345 11.6 12.5	パンケーキ
15	火	菓子・牛乳	軟飯・鯖の味噌煮・春雨サラダ・すまし汁	蒸しパン・牛乳	400 17.2 15.2	マカロニ きな粉
16	水	菓子・牛乳	軟飯・ブルコギ風炒め・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	344 18.0 13.2	おにぎり
17	木	菓子・牛乳	軟飯・鶏のケチャップ煮・レタススープ	ブチダノン	231 11.4 8.0	トースト
18	金	菓子・茶	冷やし中華・切り干し大根の煮付け	塩昆布おにぎり・茶	335 12.6 9.1	ゼリー
19	土	菓子・茶	パン・牛乳	ブチダノン	261 8.5 5.9	—
21	月		敬老の日			
22	火		国民の休日			
23	水		秋分の日			
24	木	菓子・茶	軟飯・豚肉のカレー煮・味噌汁	蒸しパン・茶	291 13.5 7.2	パンケーキ
25	金	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	お誕生日ケーキ・茶	359 13.6 13.6	マカロニ きな粉
26	土	菓子・茶	ミートソーススパゲッティ・豆腐の五目スープ	菓子・茶	347 10.4 9.9	—
28	月	スティック 野菜・茶	軟飯・マーボー春雨・すまし汁	お好み焼き・茶	210 7.6 5.6	ゼリー
29	火	菓子・茶	軟飯・鶏肉のから揚げ・ブロッコリー・味噌汁	梨・菓子・牛乳	306 13.4 12.1	おにぎり
30	水	菓子・牛乳	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・しょうゆフレンチ	お麴ラスク・牛乳	311 12.0 13.6	パンケーキ

*このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

*未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予 定 献 立 表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)

食種名：後期

期 間：令和8年09月01日(火) ～ 令和8年09月30日(水)

		後期
1	火	5倍がゆ・鶏ささみと玉ねぎと人参の煮物・キャベツスープ
2	水	野菜入りうどん・ツナと人参の味噌煮
3	木	5倍がゆ・豆腐と人参と玉ねぎの煮物・じゃがいもの味噌汁
4	金	5倍がゆ・しらすと人参と小松菜の味噌煮・大根スープ
5	土	野菜とツナのうどん・じゃがいものミルクマッシュ
7	月	5倍がゆ・豆腐とえのきと人参の煮物・もやしスープ
8	火	5倍きな粉がゆ・じゃが芋と玉ねぎと人参のミルク煮・えのきの味噌汁
9	水	5倍がゆ・鶏ささみと人参と小松菜の煮物・玉ねぎのスープ
10	木	5倍がゆ・豆腐と人参と玉ねぎの煮物・小松菜の味噌汁
11	金	5倍がゆ・ツナとキャベツと人参の煮物・玉ねぎの味噌汁
12	土	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎと人参の煮物・わかめの味噌汁
14	月	5倍がゆ・豆腐とキャベツと人参の味噌煮・じゃがいものスープ
15	火	5倍がゆ・カレーと人参とキャベツの味噌煮・わかめスープ
16	水	5倍がゆ・豚肉となすと人参の味噌煮・玉ねぎのスープ
17	木	5倍がゆ・豆腐と人参と玉ねぎの煮物・レタススープ
18	金	わかめと人参のみそ煮込みうどん・凍り豆腐の煮物
19	土	ベビーフード
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	5倍がゆ・豚肉と玉ねぎと人参の煮物・お麴の味噌汁
25	金	5倍がゆ・豆腐と玉ねぎとピーマンの煮物・えのきのスープ
26	土	野菜入りみそ煮込みうどん・豆腐の煮物
28	月	5倍がゆ・豆腐と大根と人参の味噌煮・玉ねぎのスープ
29	火	5倍がゆ・鶏ささみとブロッコリーともやしの煮物・人参スープ
30	水	5倍がゆ・豚肉となすと人参の煮物・キャベツの味噌汁

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。

(おかゆ：約90g、ゆでうどん：約70g)

(豆腐：約45g、魚・肉：約15g) (野菜類：合わせて約30g)