予　定　献　立　表

施設名：トキワ保育園
食種名：3歳以上児
期　間：令和08年11月02日(月) ～ 令和08年11月30日(月)

		昼食	間食（午後）	ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
2	月	親子うどん・ひじきの含め煮	きつねおにぎり・茶	437 16.8 6.4	菓子
3	火	文化の日			―
4	水	ご飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	505 22.9 15.5	ゼリー
5	木	ご飯・豆腐のそぼろあんかけ・すまし汁	チーズ蒸しパン・牛乳	563 24.7 19.3	パンケーキ
6	金	ご飯・魚の和風オーロラソース・ごま酢和え・みそ汁	さつま芋とあんこの春巻き 茶	422 19.3 10.3	菓子
7	土	納豆ひき肉丼・すまし汁	菓子・茶	472 17.5 14.5	―
9	月	ご飯・カレー豆腐・味噌汁	バナナ・せんべい・牛乳	498 18.9 16.6	パンケーキ
10	火	ご飯・レバー入り肉団子のトマトソース ・キャベツスープ	コーンフレーク・牛乳	568 23.9 16.6	マカロニ きな粉
11	水	ご飯・豚肉の柳川風煮・味噌汁	ホットケーキ・牛乳	552 21.8 17.5	おにぎり
12	木	ご飯・鶏のケチャップ煮・玉ねぎとしめじのスープ	きな粉トースト・牛乳	557 24.7 18.2	ゼリー
13	金	★ハンバーガーランチ★	ヨーグルト	505 22.5 19.9	菓子
14	土	ナポリタン・豆腐スープ	ヨーグルト	333 12.7 7.6	―
16	月	ご飯・肉豆腐・味噌汁	菓子・牛乳	597 24.5 18.8	ゼリー
17	火	ご飯・マーボー春雨・すまし汁	ちんすこう・牛乳	564 18.3 21.3	トースト
18	水	ご飯・甘辛チキン・塩昆布和え・味噌汁	焼きビーフン・茶	446 22.2 11.9	マカロニ きな粉
19	木	ご飯・厚揚げのチャンプルー・味噌汁	クラッカーサンド・牛乳	585 25.2 22.6	パンケーキ
20	金	鶏そぼろご飯・カレーきんぴら・わかめスープ	誕生日ケーキ・茶	566 14.5 16.2	菓子
21	土	ドライカレー・和風コンソメスープ	菓子・茶	455 10.8 12.6	―
23	月	勤労感謝の日			―
24	火	ご飯・魚のちゃんちゃん風・すまし汁	お麸ラスク・牛乳	508 28.4 18.4	トースト
25	水	ご飯・焼き肉・ごま和え・みそ汁	焼き芋会	443 17.8 8.6	ゼリー
26	木	ご飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	ココアマドレーヌ・牛乳	676 26.1 29.7	パンケーキ
27	金	ご飯・肉じゃが・味噌汁	ゼリー	409 15.2 7.4	おにぎり
28	土	チャーハン・豆腐スープ	菓子・茶	401 13.6 9.1	―
30	月	カレーライス・フレンチキャベツ	黒糖蒸しパン・牛乳	558 19.6 16.6	菓子

＊このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。

予　定　献　立　表

施設名：トキワ保育園
食種名：3歳未満児
期　間：令和08年11月02日(月) ～ 令和08年11月30日(月)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	Ｅネルギー(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
2	月	粉ふき芋 牛乳	親子うどん・ひじきの含め煮	きつねおにぎり・茶	398 16.0 7.0	菓子
3	火		文化の日			―
4	水	菓子・茶	軟飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	417 17.5 12.7	ゼリー
5	木	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろあんかけ・すまし汁	チーズ蒸しパン・牛乳	493 20.1 17.8	パンケーキ
6	金	菓子・牛乳	軟飯・魚の和風オーロラソース・ごま酢和え・みそ汁	さつま芋とあんこの春巻き 茶	391 15.9 11.3	菓子
7	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・すまし汁	菓子・茶	410 14.4 13.4	―
9	月	菓子・茶	軟飯・カレー豆腐・味噌汁	バナナ・せんべい・牛乳	411 14.3 13.8	パンケーキ
10	火	菓子・牛乳	軟飯・レバー入り肉団子のトマトソース ・キャベツスープ	コーンフレーク・牛乳	497 19.7 15.7	マカロニ きな粉
11	水	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の柳川風煮・味噌汁	ホットケーキ・牛乳	483 18.3 16.5	おにぎり
12	木	菓子・牛乳	軟飯・鶏のケチャップ煮・玉ねぎとしめじのスープ	きな粉トースト・牛乳	490 20.4 17.0	ゼリー
13	金	スティック 野菜・茶	★ハンバーガーランチ★	ヨーグルト	410 18.0 15.9	菓子
14	土	菓子・茶	ナポリタン・豆腐スープ	ヨーグルト	300 10.5 8.0	―
16	月	菓子・茶	軟飯・肉豆腐・味噌汁	菓子・牛乳	490 18.7 15.4	ゼリー
17	火	菓子・牛乳	軟飯・マーボー春雨・すまし汁	ちんすこう・牛乳	496 15.3 19.5	トースト
18	水	粉ふき芋 牛乳	軟飯・甘辛チキン・塩昆布和え・味噌汁	焼きビーフン・茶	407 19.9 11.6	マカロニ きな粉
19	木	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げのチャンプルー・味噌汁	クラッカーサンド・牛乳	511 20.9 20.4	パンケーキ
20	金	菓子・牛乳	鶏そぼろご飯・カレーきんぴら・わかめスープ	誕生日ケーキ・茶	478 13.1 14.6	菓子
21	土	菓子・茶	ドライカレー・和風コンソメスープ	菓子・茶	397 8.9 11.9	―
23	月		勤労感謝の日			―
24	火	菓子・牛乳	軟飯・魚のちゃんちゃん風・すまし汁	お麩ラスク・牛乳	441 21.6 16.5	トースト
25	水	スティック 野菜・茶	軟飯・焼き肉・ごま和え・みそ汁	焼き芋会	364 14.6 6.8	ゼリー
26	木	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	ココアマドレーヌ・牛乳	583 21.8 26.0	パンケーキ
27	金	菓子・牛乳	軟飯・肉じゃが・味噌汁	ゼリー	395 14.0 9.8	おにぎり
28	土	菓子・茶	チャーハン・豆腐スープ	菓子・茶	353 10.7 9.1	―
30	月	菓子・茶	カレーライス・フレンチキャベツ	黒糖蒸しパン・牛乳	459 14.9 13.8	菓子

＊このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。
＊未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予　定　献　立　表

施設名：トキワ保育園（完了期）
食種名：完了期
期　間：令和8年11月02日(月) ～ 令和8年11月30日(月)

		朝おやつ	昼食	間食（午後）	ｴﾈﾙｷﾞｰ(kcal) 蛋白質(g) 脂質(g)	夕方おやつ
2	月	粉ふき芋 牛乳	親子うどん・ひじきの含め煮	きつねおにぎり・茶	343 13.5 6.0	菓子
3	火		文化の日			ー
4	水	菓子・茶	軟飯・厚揚げと豚肉の鍋風・味噌汁	マカロニきな粉・牛乳	313 14.6 11.6	ゼリー
5	木	菓子・牛乳	軟飯・豆腐のそぼろあんかけ・すまし汁	チーズ蒸しパン・牛乳	370 15.6 14.8	パンケーキ
6	金	菓子・牛乳	軟飯・魚の和風オーロラソース ・ごま酢和え・みそ汁	さつま芋の煮物 茶	272 12.1 5.8	菓子
7	土	菓子・茶	納豆ひき肉丼・すまし汁	菓子・茶	417 13.2 12.9	ー
9	月	菓子・茶	軟飯・カレー豆腐・味噌汁	バナナ・せんべい・牛乳	339 12.4 11.3	パンケーキ
10	火	菓子・牛乳	軟飯・レバー入り肉団子のトマトソース ・キャベツスープ	コーンフレーク・牛乳	399 16.9 14.5	マカロニ きな粉
11	水	菓子・牛乳	軟飯・豚肉の柳川風煮・味噌汁	ホットケーキ・牛乳	372 15.6 13.9	おにぎり
12	木	菓子・牛乳	軟飯・鶏のケチャップ煮・玉ねぎとしめじのスープ	きな粉トースト・牛乳	373 15.1 14.7	ゼリー
13	金	スティック 野菜・茶	★ハンバーガーランチ★	プチダノン	323 15.9 9.8	菓子
14	土	菓子・茶	ナポリタン・豆腐スープ	プチダノン	194 6.7 4.9	ー
16	月	菓子・茶	軟飯・肉豆腐・味噌汁	菓子・牛乳	388 15.2 15.1	ゼリー
17	火	菓子・牛乳	軟飯・マーボー春雨・すまし汁	ちんすこう・牛乳	357 11.4 15.5	トースト
18	水	粉ふき芋 牛乳	軟飯・甘辛チキン・塩昆布和え・味噌汁	焼きビーフン・茶	289 17.2 8.2	マカロニ きな粉
19	木	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げのチャンプルー・味噌汁	菓子・牛乳	446 18.6 18.9	パンケーキ
20	金	菓子・牛乳	鶏そぼろご飯・カレーきんぴら・わかめスープ	誕生日ケーキ・茶	405 11.9 8.9	菓子
21	土	菓子・茶	ドライカレー風ご飯・和風コンソメスープ	菓子・茶	381 8.5 9.6	ー
23	月		勤労感謝の日			ー
24	火	菓子・牛乳	軟飯・魚のちゃんちゃん風・すまし汁	お麸ラスク・牛乳	344 19.5 14.9	トースト
25	水	スティック 野菜・茶	軟飯・豚肉と玉ねぎの甘辛炒め・ごま和え・みそ汁	焼き芋会	266 12.1 5.7	ゼリー
26	木	菓子・牛乳	軟飯・厚揚げのそぼろ煮・すまし汁	ココアマドレーヌ・牛乳	474 17.6 23.4	パンケーキ
27	金	菓子・牛乳	軟飯・肉じゃが・味噌汁	プチダノン	284 13.7 10.1	おにぎり
28	土	菓子・茶	チャーハン・豆腐スープ	菓子・茶	332 9.7 9.0	ー
30	月	菓子・茶	軟飯・肉と野菜のカレー炒め・フレンチキャベツ	蒸しパン・牛乳	304 9.6 9.0	菓子

＊このほか、生活時間のなかで水分補給として麦茶を提供しております。
＊未満児食ではご飯は軟らかめに炊き上げたものを提供しております。

予　定　献　立　表

施設名：トキワ保育園(離乳食後期)
食種名：後期
期　間：令和8年11月02日(月) ～ 令和８年11月30日(月)

		後期
2	月	野菜入り煮込みうどん・鶏ささみと玉ねぎの煮物
3	火	文化の日
4	水	５倍がゆ・豚肉と白菜と人参の煮物・えのきの味噌汁
5	木	５倍がゆ・豆腐と人参と長ねぎの味噌煮・わかめスープ
6	金	５倍がゆ・カレイと小松菜と人参の味噌煮・玉ねぎのスープ
7	土	５倍がゆ・豆腐と小松菜と人参の煮物・玉ねぎの味噌汁
9	月	５倍がゆ・豆腐と小松菜と玉ねぎの煮物・人参の味噌汁
10	火	５倍がゆ・鶏ささみとキャベツと人参の煮物・玉ねぎの味噌汁
11	水	５倍がゆ・豆腐と人参と玉ねぎの煮物・小松菜の味噌汁
12	木	５倍がゆ・鶏ささみとキャベツと人参の味噌煮・玉ねぎのスープ
13	金	５倍きな粉がゆ・じゃがいもと人参と玉ねぎのミルク煮・白菜の味噌汁
14	土	野菜入り味噌煮込みうどん・豆腐の煮物
16	月	５倍がゆ・豆腐と小松菜と人参の煮物・玉ねぎの味噌汁
17	火	５倍がゆ・豆腐とピーマンと長ねぎの味噌煮・玉ねぎのスープ
18	水	５倍がゆ・じゃがいもとキャベツと人参のミルク煮・豆腐の味噌汁
19	木	５倍がゆ・豚肉とキャベツと人参の煮物・かぼちゃの味噌汁
20	金	５倍がゆ・ツナとじゃがいもと人参の煮物・長ねぎのスープ
21	土	５倍がゆ・豚肉と玉ねぎと人参の煮物・キャベツスープ
23	月	勤労感謝の日
24	火	５倍がゆ・カレイとキャベツと人参の味噌煮・玉ねぎのスープ
25	水	５倍がゆ・豚肉と玉ねぎと人参の煮物・えのきの味噌汁
26	木	５倍がゆ・豆腐とピーマンと玉ねぎの味噌煮・人参のスープ
27	金	５倍がゆ・豚肉とじゃがいもと人参の煮物・玉ねぎの味噌汁
28	土	５倍がゆ・豆腐とピーマンと玉ねぎの煮物・えのきの味噌汁
30	月	５倍がゆ・豚肉とじゃがいもと人参の煮物・キャベツの味噌汁

※月齢や進み具合に応じて提供していきます。
(おかゆ：約90ｇ、ゆでうどん：約70ｇ)
(豆腐：約４５ｇ、魚・肉：約１５ｇ)　　(野菜類：合わせて約30ｇ)